

GUIDE DES



SPORTS



2022/2023

ÉDITO

Chères Putéoliennes, chers Putéoliens,

Le sport fédère, intègre et aide à s'épanouir. Il véhicule de nombreuses valeurs telles que le respect, la solidarité et l'entraide.

Dépassement de soi, bien-être physique et mental, lien social, respect des règles et de l'adversaire : le sport constitue une source d'épanouissement personnel peu importe l'âge. Un épanouissement auquel la Ville de Puteaux est très attachée, comme en témoigne le récent renouvellement du label « Ville active et sportive » avec l'obtention d'un deuxième laurier. Cette marque de confiance nous engage à placer dans les meilleures conditions les **14 500 pratiquants** inscrits dans les clubs de la Ville, dont **5 500** au sein des structures associatives. Ces adhérents bénéficient d'un large panel d'activités, constitué de **95 disciplines** que je vous invite à découvrir au fil des pages de cette nouvelle édition du Guide des sports. Toutes les informations nécessaires vous y sont présentées afin de faire le meilleur choix possible.

Pour se divertir ou s'inscrire dans une logique de compétition, que l'on soit débutant ou sportif confirmé, les **24 structures** régulièrement rénovées de la Ville vous offrent des équipements modernes et de qualité. La finalisation des deux nouvelles tribunes des stades Léon Rabot et Paul Bardin apportera, par ailleurs, une valeur ajoutée capitale à la pratique du sport dans notre commune.

L'inclusion, notamment en direction des personnes en situation de handicap, fait également partie de notre politique : une section Basket adapté est proposée par le CSMP Basket, tandis que la piscine du Palais des Sports est totalement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Faire du sport un formidable vecteur d'intégration collective constitue un objectif quotidien pour les agents du service des Sports, mais également les bénévoles dont je tiens à saluer l'engagement et l'abnégation au service de tous.

Je vous souhaite une excellente saison sportive.

Sportivement vôtre,



Joëlle Ceccaldi-Raynaud

Maire de Puteaux

Président du Territoire Paris Ouest La Défense



Isabelle Girard

Adjointe au Maire, déléguée aux Sports

SOMMAIRE

LISTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

| | |
|--|------|
| ■ Acrogym - Arts du cirque | p.6 |
| ■ Activités aquatiques adultes | p.8 |
| ■ Activités aquatiques enfants | p.10 |
| ■ Aïkido | p.12 |
| ■ Athlétisme | p.14 |
| ■ Baby gym | p.16 |
| ■ Badminton | p.17 |
| ■ Basket ball | p.18 |
| ■ Basket ball | p.19 |
| ■ Boxe anglaise | p.20 |
| ■ Boxe française | p.22 |
| ■ Boxe thaïlandaise | p.24 |
| ■ Compagny Sportevent's de Puteaux | p.25 |
| ■ Corde à sauter/Double dutch | p.26 |
| ■ Cyclisme | p.28 |
| ■ Cyclotourisme route et VTT | p.29 |
| ■ Échecs | p.30 |
| ■ Équitation | p.31 |
| ■ Escalade | p.32 |
| ■ Escrime | p.33 |
| ■ Éveil sportif | p.34 |
| ■ Fitness | p.36 |
| ■ Futsal | p.38 |
| ■ Football | p.40 |
| ■ Golf | p.42 |
| ■ Gymnastique et danse SMP | p.44 |
| ■ Gymnastique d'entretien | p.48 |
| ■ CSMP Mag multi-activités | p.50 |
| ■ Gymnastique espace vital | p.51 |
| ■ Handball | p.52 |
| ■ Happiness santé sport | p.53 |
| ■ Judo/Ju-jitsu | p.54 |
| ■ Karaté | p.56 |
| ■ Multisports 6-8 ans | p.58 |
| ■ Multisports 8-12 ans | p.59 |
| ■ Musculation et cardio-training | p.60 |

| | |
|--|-------------|
| ■ Natation | p.62 |
| ■ Pétanque | p.64 |
| ■ Plongée | p.66 |
| ■ Plumfoot | p.68 |
| ■ Qi Gong | p.69 |
| ■ Qwan ki do | p.70 |
| ■ Randonnée pédestre/Marche nordique | p.71 |
| ■ Roller | p.72 |
| ■ Roller | p.73 |
| ■ Rugby | p.74 |
| ■ Stretching | p.75 |
| ■ Taekwondo dojang | p.76 |
| ■ Tai chi | p.77 |
| ■ Tennis | p.78 |
| ■ Tennis | p.79 |
| ■ Tennis de table | p.80 |
| ■ Ufit athlétic club Puteaux | p.81 |
| ■ Vélo | p.82 |
| ■ Volley-ball | p.83 |
| INSTALLATIONS SPORTIVES | p.84 |
| PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES | p.86 |
| STAGES MULTISPORTS POUR ENFANTS | p.88 |
| CLUB 102 | p.89 |
| MODALITÉS DES ACTIVITÉS MUNICIPALES | p.90 |
| TARIFS DES ACTIVITÉS MUNICIPALES | p.91 |

Directeur de la Communication : Alexandre Nedjar
Graphisme : Jean-Luc Manenti & Baptiste Cossoul-Debey
Photographie : Mairie de Puteaux / Shutterstock
En collaboration avec le Service des Sports
Avec le soutien de

Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot

Renseignements: 01 46 25 03 70
Site: www.puteaux.fr
Activité à l'année

ENFANTS NÉS ENTRE 2010 ET 2017

Nés entre 2015 et 2017

Mercredi 14h à 15h30

Nés entre 2010 et 2014

Mercredi 15h30 à 17h

Nés entre 2015 et 2017

Samedi 13h30 à 15h

Nés entre 2010 et 2014

Samedi 15h à 16h30

Nés entre 2015 et 2017

Samedi 16h30 à 18h

Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font sur le site
www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre
mot de passe.

TARIFS:

Résident 150 € • Non résident 300 €





Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à la carte

Inscription sur place

LUNDI

Aqua gym - 28 places 12h15 à 13h

..... 18h15 à 19h

Aquabiking - 28 bikes 20h à 20h45

Aqua gym tonique

28 places 13h à 13h45

28 places 19h à 19h45

Aquaphobie 12h15 à 13h

Pré-post natal 17h30 à 18h15

MARDI

Run and Bike - 20 places 19h15 à 20h

..... 20h à 20h45

Aquabiking - 20 bikes 11h15 à 12h

..... 12h15 à 13h

..... 18h15 à 19h

Aqua gym tonique

20 places 13h à 13h45

MERCREDI

Aquabiking - 28 bikes 12h15 à 13h

Aqua gym - 20 places 13h à 13h45

Aqua circuit training 18h15 à 19h

15 personnes 19h15 à 20h



JEUDI

Aqua gym - 20 places 18h15 à 19h

Aquabiking

20 bikes 19h15 à 20h

28 bikes 20h à 20h45

Aqua circuit training 11h15 à 12h

15 personnes 12h15 à 13h

Aquaphobie 13h à 13h45

VENDREDI

Aqua gym - 20 places 13h à 13h45

Aqua gym - 20 places 16h30 à 17h15

Aquabiking - 20 bikes 11h15 à 12h

Run and Bike - 20 places 12h15 à 13h

Aqua circuit training 18h15 à 19h

15 personnes 19h15 à 20h



AQUA CIRCUIT TRAINING

Durant les petites vacances scolaires (hors jours fériés)
des cours d'aqua circuit training et de run and bike sont proposés:

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi:

Circuit training Aquatique 11h15 à 12h

Run and bike 12h15 à 13h

Circuit training Aquatique 18h30 à 19h15 et 19h15 à 20h

Modalités d'inscription:

Veillez vous présenter à l'accueil du Palais des Sports avec:

- 1 pièce d'identité
- 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- une autorisation parentale si vous avez entre 16 et 18 ans

La carte est délivrée immédiatement.

TARIFS page 87

Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

Piscine Marius Jacotot
Rue Fernand Pelloutier

Renseignements: 01 46 25 03 70
Site: www.puteaux.fr
Activité à l'année

BÉBÉS NAGEURS

Palais des Sports

Nés entre le 14/09/2020 et le 13/09/2021

Samedi..... 9h à 9h30

Nés entre le 14/09/2019 et le 13/09/2020

Samedi..... 9h30 à 10h

Nés entre le 14/09/2018 et le 13/09/2019

Samedi..... 10h à 10h30

Nés entre le 14/09/2018 et le 13/09/2021

Samedi..... 10h30 à 11h

JARDIN AQUATIQUE

Nés entre 2017 et 2018

Vendredi (piscine Marius Jacotot)

Nés en 2018..... 17h à 17h30

Nés en 2018..... 17h30 à 18h

Nés en 2017..... 18h à 18h30

Mercredi (Palais des Sports)

Nés en 2018..... 9h30 à 10h

Nés en 2018..... 10h à 10h30

Nés en 2017..... 10h30 à 11h

Nés en 2017..... 11h à 11h30

Samedi (Palais des Sports)

Nés en 2018..... 11h15 à 11h45

Nés en 2017..... 11h45 à 12h15

Nés en 2017..... 12h15 à 12h45

BÉBÉ AQUA FLOATING

Palais des Sports

Nés entre le 14/09/2018 et le 13/09/2019

Mercredi..... 11h30 à 12h

ÉCOLE DE NATATION

Palais des Sports

Nés entre 2014 et 2016

Débutant (nageurs débutants et débrouillés)

Mercredi..... 9h à 9h45

Mercredi..... 9h45 à 10h30

Mercredi..... 10h30 à 11h15

Samedi..... 9h à 9h45

Samedi..... 9h45 à 10h30

Samedi..... 10h30 à 11h15

Confirmé (nageurs autonomes)

Mercredi..... 11h15 à 12h

Samedi..... 11h15 à 12h

Samedi..... 12h à 12h45

Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font sur le site

www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre mot de passe.

TARIFS:

Bébés nageurs:

Résident 240 € • Non résident 720 €

Bébés aqua floating:

Résident 25 € (la séance)

Non résident 50 € (la séance)

Autres activités:

Résident 150 € • Non résident 300 €



Salle Puteaux contact 2
2, allée du Marché

Puteaux Aïkido

Président: Anaël Blot

Renseignements: Anaël Blot : 06 14 66 97 20

Professeurs: Alice Feneyrol 4^e DAN, diplômée d'état DEJEPS et Pascal Durchon 6^e DAN, diplômé d'état DEJEPS

Site: <http://www.puteaux-aikido.com>

Email: contacts@puteaux-aikido.com

GROUPES

Adultes

Mardi et jeudi..... 20h30 à 22h30

Samedi..... 14h à 16h

Jeunes (6/11 ans)

Samedi..... 13h à 14h15

Ados (12/17ans)

Samedi..... 14h15 à 16h15

Modalités d'inscription:

1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido ou une attestation de santé si un certificat a déjà été remis lors d'une inscription précédente (2 ans max).

1 attestation parentale pour les mineurs. 1 autorisation du droit à l'image, 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents. 1 justificatif de domicile pour tous les adhérents.

Un cours d'essai est toujours possible. Munissez-vous d'un kimono, ou à défaut d'un jogging et d'un tee-shirt.

| TARIFS | Cotisation annuelle | Licence F.F.A.A.A. | Total |
|--------------------------------|---------------------|--------------------|-------|
| Résidents Puteaux | | | |
| Adultes (+18 ans) | 168 € | 37 € | 205 € |
| Ados (nés après le 01/09/2009) | 105 € | 25 € | 130 € |
| Ados (nés avant le 01/09/2009) | 108 € | 37 € | 145 € |
| Enfants (-11 ans) | 75 € | 25 € | 100 € |
| Non résidents | | | |
| Adultes (+18 ans) | 228 € | 37 € | 265 € |
| Ados (nés après le 01/09/2009) | 125 € | 25 € | 150 € |
| Ados (nés avant le 01/09/2009) | 128 € | 37 € | 165 € |
| Enfants (-11 ans) | 95 € | 25 € | 120 € |



Piste d'athlétisme,
Île de Puteaux

CAP 92

Président: Edward TUR

Permanence: pendant les heures d'entraînement
(piste d'athlétisme sur l'Île de Puteaux)

Renseignements: 06 40 23 63 91

Site: <http://sites.google.com/site/puteauxathletisme/>

Page Facebook: Club Athlétisme Puteaux 92

Email: edward.tur.pro@gmail.com

ou: contact.cap92@gmail.com

Instagram: CAP 92

| GRUPE D'ENTRAÎNEMENT | Jours | Horaires | Entraîneurs responsables du groupe |
|---|----------------------------------|-------------|---|
| Eveils Poussins | Mercredi | 15h-17h | Jean-Jacques Valsin Yael Ditriche |
| | Samedi | 10h-12h | |
| Benjamins Minimes | Mercredi | 17h-18h30 | Jean-Jacques Valsin Yael Ditriche |
| | Samedi | 12h-13h30 | |
| RUNNING: Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters | Mardi Jeudi | 19h-21h | Jean-Jacques Valsin Yael Ditriche |
| sprint (100/200/400/800m): Cadets, Juniors, Espoirs, Se- niors et Masters | Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi | 19h-21h | Jean-Philippe Chapeleau |
| | Dimanche | 12h-14h | |
| Sport Santé / Préparation physique | Mercredi | 19h-20h15 | Jean Jacques Valsin |
| | Lundi | 12h15-13h30 | |
| Marche Nordique | Samedi | 10h-12h | Marie-Paule Cellier-Hubert Jean-Marc Chapuis |
| Haies (100-110-400) Minimes à master | Mercredi | 19h-20h | Edward Tur |
| Saut (longueur-triple-perche- hauteur) minimes à master | Dimanche | 19h-20h | Edward Tur |

Modalités d'inscription:

1 certificat médical de moins de 6 mois,

1 photo d'identité,

1 justificatif de domicile pour les Putéoliens.

Inscription en ligne sur le site:

<https://sites.google.com/site/puteauxathletisme>

TARIFS:

Résidents: de 118 à 210 € selon l'activité

Non résidents: de 148 à 262 € selon l'activité



Renseignements: 01 46 25 03 70
 Site: www.puteaux.fr
 Activité à l'année



GYMNASE RAYMOND DOT

Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux

Nés entre le 13/09/2019 et le 12/09/2020

Samedi..... 9h30 à 10h30

ÉCOLE LA ROTONDE

Rue Paul Lafargue

Nés entre le 13/09/2019 et le 12/03/2021

Samedi..... 9h30 à 10h30

Samedi..... 10h30 à 11h30

Samedi..... 11h30 à 12h30

ESPACE JULES VERNE

4 rue Marcellin Berthelot

Nés entre le 13/09/2019 et le 12/09/2020

Samedi..... 9h30 à 10h30

TARIFS:

Résident 150 € • Non résident 300 €

Renseignements: 01 46 25 03 70
 Site: www.puteaux.fr
 Activité à l'année

ESPACE JULES VERNE

4 rue Marcellin Berthelot

Tous niveaux

À partir de 16 ans révolus

| | |
|---------------|-----------|
| Mardi..... | 20h à 22h |
| Mercredi..... | 18h à 20h |
| Mercredi..... | 20h à 22h |
| Jeudi..... | 20h à 22h |

GYMNASE DES PAVILLONS

4 rue des Pavillons

Enfants nés entre 2005 et 2013

| | |
|---------------|-------------|
| Mercredi..... | 13h à 14h30 |
|---------------|-------------|

HALL DES SPORTS

Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux

Enfants nés entre 2005 et 2013

| | |
|---------------|-------------|
| Mercredi..... | 14h à 15h30 |
|---------------|-------------|

Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font sur le site
www.puteauxfamille.fr
 Muni de votre identifiant et de votre
 mot de passe.

TARIFS:

Enfants / ados:

Résident **150 €** • Non résident **300 €**

Adultes: plus de 16 ans

Résident **150 €** • Non résident **450 €**



Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

GYMNASE DES PAVILLONS

4 rue des Pavillons

Enfants nés entre 2015 et 2017

Mercredi..... 14h30 à 16h

HALL DES SPORTS

Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux

Enfants nés entre 2015 et 2017

Mercredi..... 15h30 à 17h

**TARIFS:**

Résident **150 €**

Non résident **300 €**

Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font

sur le site www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre mot de passe.

Hall des Sports Gymnase Les Platones
Île de Puteaux 43, rue Delarivière Lefoullon

CSMP Basket

Présidente: Safia Haddadj

Renseignements:

Safia Haddadj au 06 09 70 63 24

Email: monclubputeauxbasket@gmail.com

et page facebook CSMP Basket

Permanences du club: tous les jours à partir de 18h30 jusqu'à 22h au Hall des Sports.

CATÉGORIES

- babies
- U7, U9, U11 mixte
- U13 masculin - U13 féminin
- U15 masculin - U15 féminin
- U17 masculin - U17 féminin
- U20 masculin
- Seniors Régional 2 ou 3
- Seniors D2 et Séniors D3
- Seniors EFD
- Anciens mixte 3e div
- Basket entreprise
- Loisirs
- Sport adapté
- Handisport (sourds et malentendants)

Modalités d'inscription:

- Formulaire d'inscription auprès du club

Toute personne non licenciée au CSMP Basket ne peut s'entraîner sur les créneaux du CSMP Basket.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à la charge de l'adhérent):

Un short, un tee-shirt, des baskets pour la pratique sportive et une bouteille d'eau.

Pour les horaires et les jours d'entraînement, merci de contacter la Présidente, Safia Haddadj.



Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

CSMP Boxe anglaise

Renseignements:

Luc Aït Aïssa au 07 71 74 82 96

Boxe éducative assaut,
Boxe amateur (olympique),
Boxe loisirs.

Les entraîneurs:

Muriel Bouaounina (diplômée d'état)

Mustapha Bouzid (diplômé d'état)

Permanence:

Pendant les heures d'entraînement.

LA SECTION BOXE ANGLAISE:

à partir de 9 ans révolus sous réserve.

LA SECTION BOXE ÉDUCATIVE:

à partir de 8 ans.

LA SECTION BOXE OLYMPIQUE:

à partir de 13 ans.

LA SECTION BOXE LOISIRS:

à partir de 13 ans.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE:

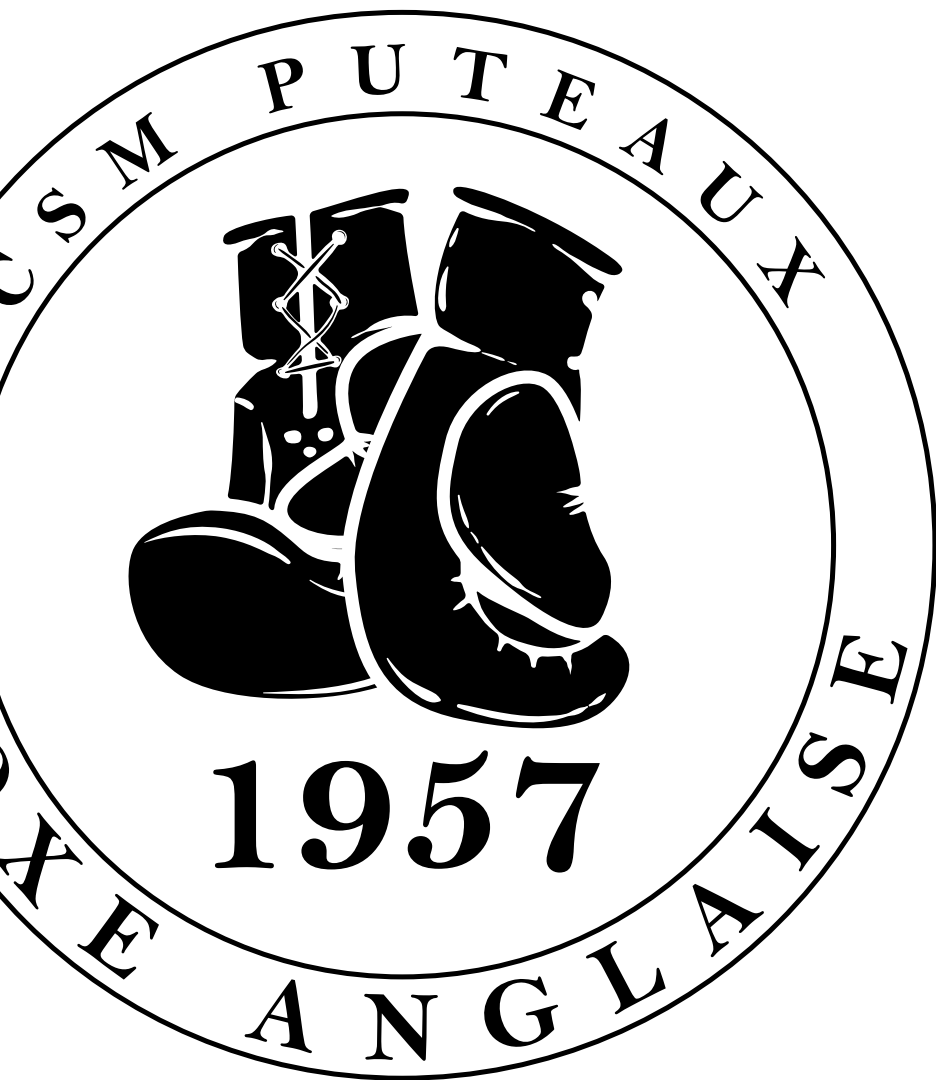
1 tenue de sport, 1 protège-dents,

1 paire de bandes,

1 paire de gants (taille 10 OZ,

taille 12 OZ pour les adultes)

| ÂGES | JOURS | HEURES |
|--------------|-------------------------------|--|
| - 13 ans | Lundi et vendredi | de 18h à 19h30 |
| + 13 ans | Lundi et vendredi Mercredi | de 18h30 à 20h30 de 20h à 22h |
| Compétitions | Samedi et dimanche | L'accès aux compétitions est soumis à l'aval des entraîneurs. |



TARIFS:

Résidents

| | |
|---------------------|-------|
| De 8 à 12 ans | 130 € |
| Plus de 12 ans..... | 210 € |

Non résidents

| | |
|---------------------|-------|
| De 8 à 12 ans | 210 € |
| Plus de 12 ans..... | 250 € |

Modalités d'inscription:

- 1 certificat médical (sur l'imprimé fédéral),
 - 1 justificatif de domicile,
 - 3 photos d'identité,
 - l'autorisation parentale pour les mineurs.
- Le dossier sera remis aux heures d'entraînement.

Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

Gymnase Raymond Dot
2, allée des Sports

CSMP Boxe française
Président: Christian Mesdesirs
Site: www.boxefrancaiseputeaux.fr
Renseignements:
contact@boxefrancaiseputeaux.fr

Les entraîneurs:
Christian et Jean Martin
Gilles Malaval
Myriam Annilus

Permanence:
Pendant les heures d'entraînement.

Une séance est offerte pour vous permettre de découvrir la boxe française et/ou la savate forme

BOXE FRANÇAISE

Enfants
Mardi et jeudi..... 18h30 à 19h30

Adultes
Mardi et jeudi..... 19h30 à 21h30
Samedi..... 10h à 12h

Seniors
Mercredi..... 14h à 16h

SAVATE FORME

Palais des Sports
Jeudi..... 20h à 21h30

Gymnase Raymond Dot
Mardi..... 20h30 à 22h

SAVATE SENIORS

Mercredi..... 14h à 16h

TARIFS: BOXE FRANCAISE ADULTES

ADULTES (2007 ET APRÈS):

Résident
Tarif saison260 €
Tarif demi saison165 €

Résident
Tarif saison310 €
Tarif demi saison190 €

TARIFS: BOXE FRANÇAISE

ENFANT (2008 ET APRÈS):

Résident
Tarif saison140 €
Tarif demi saison90 €

Non résidents
Tarif saison190 €
Tarif demi saison115 €

TARIFS: SAVATE

ADULTES (2007 ET APRÈS):

Résident
Tarif saison260 €
Tarif demi saison165 €

Non résidents
Tarif saison310 €
Tarif demi saison190 €



TARIFS : SAVATE FORME

ADULTES (2007 ET APRÈS):

Résident

Tarif saison180 €

Tarif demi saison125 €

Non résidents

Tarif saison230 €

Tarif demi saison150 €

Modalités d'inscription:

1 certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique de la boxe française,

1 justificatif de domicile,

1 photo d'identité,

1 autorisation parentale pour les mineurs.

Le club applique un prorata dès le mois de janvier pour permettre à chacun de s'inscrire lorsqu'il le souhaite.

Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

Puteaux Scorp' Thai
Président: Mustapha Merouane
Renseignements: 06 98 08 20 21
Email: pst92@hotmail.fr
Site: www.pst92.com



ENTRAINEMENTS:

Lundi

Cours mixte + de 15 ans 20h30 à 22h30

Mardi

Cours 100% filles (places limitées) 20h30 à 21h30

Mercredi

Cours mixte à partir de 10 ans 18h à 19h50

Vendredi

Cours mixte + de 15 ans 20h30 à 22h30

Samedi

De 8 à 15 ans 12h à 14h

Dimanche

Cours féminin + de 14 ans 11h à 13h

MATÉRIEL NÉCESSAIRE À LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ:

1 tee-shirt, 1 short Muay Thai, 1 protège-dents, 1 coquille, 1 paire de gants 12 OZ (pour ceux qui ne peuvent avoir de gants dès le début, le club peut en prêter). l'achat du matériel est possible directement au club

Modalités d'inscription:

- certificat médical de moins de 3 mois
- 2 photos d'identité pour les nouveaux élèves
- 1 copie de pièce d'identité
- bulletin d'adhésion à remplir sur place pour les nouveaux élèves
- autorisation parentale pour les mineurs
- justificatif de domicile.

TARIFS:

Résidents:

| | |
|-----------------|-------|
| Moins de 15 ans | 120 € |
| Plus de 15 ans | 190 € |
| Femmes | 160 € |

Non résidents:

| | |
|-----------------|-------|
| Moins de 15 ans | 140 € |
| Plus de 15 ans | 210 € |
| Femmes | 180 € |

lieu: Salle de sport au 25 rue Anatole France. Cogedim Résidence

Présidente: Marie Noëlle DUBOIS

tel: 07 49 30 93 77

Email: mn.dubois14@gmail.com

ACTIVITES PROPOSEES A PARTIR DE 4 ans

Activités enfants: hip hop, break, CAPOEIRA,

Activités adultes: Zumba, Hip Hop, Danse Orientale

TARIF : contacter l'association



Salle Lavaquery
Allée du Marché

Skip-R Academy
Président: Chrystèle Angrand
Renseignements: 07 82 35 24 57

Web: www.skipracademy.com
Email: skipr.academy@gmail.com

URBAN GROOVE DANCE

Tous les JEUDIS - Salle Lavaquery, 2 allée du marché

Kids 8-9/11 ans..... 18h à 19h

HIP HOP CHORÉGRAPHIE

Tous les JEUDIS - Salle Lavaquery, 2 allée du marché

Niveau intermédiaire/avancée 19h à 20h30

Adultes débutant/intermédiaire 20h30 à 21h45

URBAN GROOVE DANCE

Tous les VENDREDIS - Salle Lavaquery, 2 allée du marché

Mini Pouce 5/7-8ans..... 17h à 18h

Ados 11/16 ans..... 18h à 19h

DOUBLE DUTCH (CORDE À SAUTER)

Tous les SAMEDIS - Salle Lavaquery, 2 allée du marché

Kids 5/10 ans..... 15h30 à 16h30

Ados 11/16 ans..... 16h30 à 17h30

(pour les ados en compétitions jusqu'à 18h30)

Adultes 16 et + 17h30 à 18h30

TARIFS:

Résidents: 180€

Non résidents: 230€

Skip-R Academy est un club de corde à sauter enseignant les pratiques de double dutch et de danses urbaines dans la ville de Puteaux.



Île de Puteaux
Hall des Sports

CSMP Cyclisme

Président: Raymond Plaza
Permanence: 1, rue F. Kupka
le lundi 19h30 / 21h - Tél.: 01 47 73 70 92
Raymond Plaza au 06 71 57 35 88

Email: raymond.plaza@numericable.fr
Site: www.csmputeauxcyclisme.info

Les entraîneurs:

René Perronno, Raymond Plaza,
François Guiborel, Valentine RIEB



CYCLISME ARTISTIQUE: Hall des Sports

Mercredi 12h à 14h
Vendredi 12h à 14h
Samedi 18h à 20h

Renseignements: Valentine RIEB au 06 85 53 79 87
Email: rieb.valentine@wanadoo.fr

ÉCOLE DE CYCLISME:

Mercredi 14h à 17h
Renseignements: René PERRONNO au 06 12 12 31 26
Email: peronovelo@free.fr

TARIFS:

Résidents: 80 €
Non résidents: 100 €

MATÉRIEL NÉCESSAIRE:

(à la charge de l'adhérent)
1 casque, si possible 1 vélo ou
VTT, 1 collant de sport

CSC PUTEAUX**Président:**

Isabelle Chicheportiche

Renseignements: 06 61 84 64 07**Email:** cscp@neuf.fr**Site:** www.cscp.clubeo.com**Permanence du club (sur RDV):**

1, rue Frank Kupka - 92800 Puteaux

JOURS D'ACTIVITÉS:Le dimanche matin (tous niveaux)
et le samedi après-midi (niveau fort).**ACTIVITÉS:**Sorties dominicales en Île-de-France
Sorties événementielles et séjours
dans toute la France Rallyes.**TARIFS:**

Résidents: 68 €

Non résidents: 86 €

MATÉRIEL NÉCESSAIRE**(à la charge de l'adhérent):**
1 vélo et 1casque**Modalités d'inscription:**1 certificat médical et
1 justificatif de domicile

Palais des Sports
Île de Puteaux
2, allée Georges Hassoux
Salle au 1^{er} étage

CSMP échecs

Président: Christian VADOT

Renseignements: 06 26 72 73 14

Email: csmpe@free.fr

Site: <http://www.puteaux-echecs.fr/>

Le club est ouvert à tous
quels que soient l'âge et le niveau.

DÉBUTANTS 1

Mercredi 14h à 15h/15h30

DÉBUTANTS 2

Mercredi 15h/15h30 à 16h30

INTERMÉDIAIRES

Mardi 19h à 20h30

CONFIRMÉS

Samedi 10h à 12h

ADULTES DEBUTANTS

Mercredi 18h à 19h30

MONTANT DE LA COTISATION (réduction de 10€ à partir de la 2^e inscription pour une famille)

| Catégories | Types | Résidents | Non résidents |
|------------------|--|-----------|---------------|
| Adultes | Adhésion + licence A de la FFE (toute compétition) | 110 € | 140 € |
| Adultes | Adhésion + licence B de la FFE (compétition rapide) | 80 € | 110 € |
| Jeunes (-18 ans) | Adhésion + licence A de la FFE (toute compétition) | 90 € | 115 € |
| Jeunes (-18 ans) | Adhésion + licence B de la FFE (compétition rapide, qualification HDS) | 75 € | 100 € |
| Jeunes (-12 ans) | Adhésion + licence A de la FFE (toute compétition) | 60 € | 85 € |
| Jeunes (-12 ans) | Adhésion + licence B de la FFE (compétition rapide, qualification HDS) | 50 € | 75 € |

L'inscription pour les cours d'échecs est comprise dans la cotisation.

Le montant de la cotisation annuelle inclut de:

- jouer au club les samedis et dimanches de 15h à 20h
- Participer en individuel ou en équipe aux compétitions internationales, nationales ou régionales selon votre niveau
- participer aux tournois internes
- participer à la vie associative du club (rencontre, repas annuel, bibliothèque...)
- suivre des cours d'échecs du samedi matin, mardi soir ou mercredi après-midi



Centre équestre de Suresnes au Mont Valérien - Chemin des Poneys,
et tous les centres équestres de France

CSMP équitation

Président: Françoise Philipperon-Bouchereau

Renseignements:

Centre équestre: 01 40 99 93 93

Bureau: 01 58 47 00 57

Tel: 07 68 80 01 49

Site: www.equivil.fr

Email: contact@csmputeaux-equitation.fr

ÂGE DE PRATIQUE:

- **Poney:** à partir de 4/5 ans
- **Cheval:** à partir de 10/12 ans

Reprise: 36 heures de cours répartis dans l'année dont le prix est variable en fonction de l'activité choisie (poney ou cheval).

Pour les inscriptions, il faut se rendre au centre équestre de Suresnes.

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT:

- **Poney:**
 - Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h.
 - Mercredi et samedi toute la journée
 - Dimanche matin.
- **Cheval:**
 - Du lundi au vendredi de 17h à 22h.
 - Mercredi et samedi toute la journée
 - Dimanche matin.

TARIFS:

tarifs putéoliens disponibles au centre équestre de Suresnes



Gymnase des Bergères
29 rue du Moulin

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

ENFANTS NÉS ENTRE 2011 ET 2016

Nés entre 2015 ET 2016

Mercredi..... 9h à 10h

Nés entre 2013 ET 2015

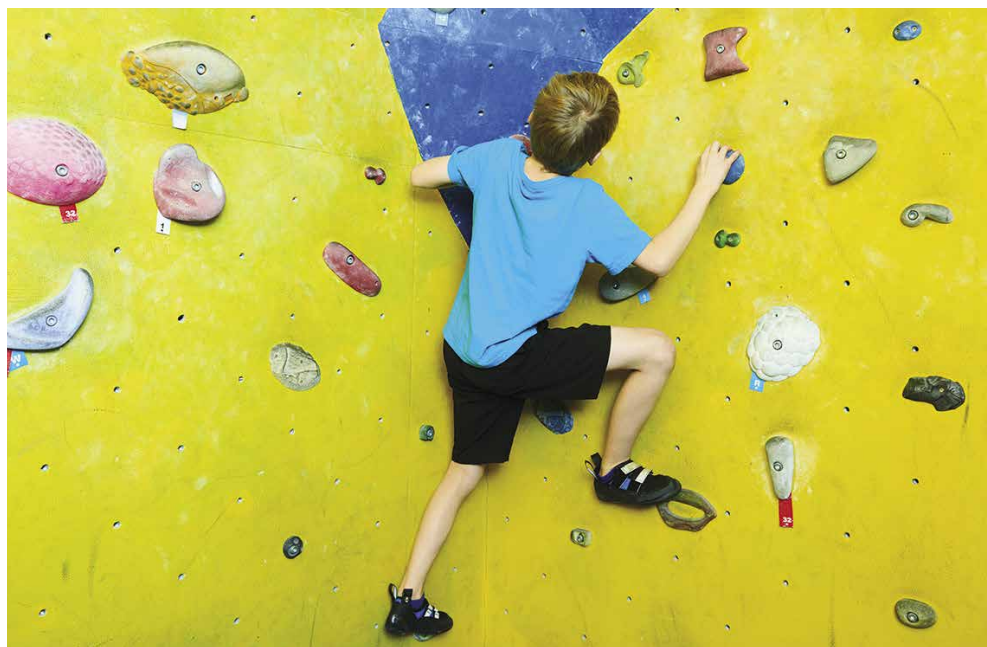
Mercredi..... 10h à 11h

Nés entre 2011 ET 2013

Mercredi..... 11h à 12h

Nés entre 2013 ET 2016

Mercredi..... 12h à 13h



Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font sur le site www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre mot de passe.

TARIFS:

Résident: 150 €

Non résident: 300 €

Gymnase des Bergères
29 rue du Moulin

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Enfants nés entre 2011 et 2016

Nés entre 2014 et 2016

Mercredi..... 9h30 à 10h30

Nés entre 2011 et 2013

Mercredi..... 10h30 à 11h30



Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font

sur le site www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre mot de passe.

TARIFS:

Résident: 170 € • Non résident: 510 €

Renseignements: 01 46 25 03 70
 Site: www.puteaux.fr
 Activité à l'année

Modalités d'inscription:
 Les préinscriptions se font
 sur le site www.puteauxfamille.fr
 Muni de votre identifiant
 et de votre mot de passe

TARIFS :

Résident : 150 € • Non résident : 300 €



Gymnase Raymond Dot: allée Georges Hassoux - Île de Puteaux

Nés entre 2018 ET 2019

Samedi 9h30 à 10h30
 Samedi 10h30 à 11h30

Nés entre 2016 ET 2018

Samedi 10h30 à 11h30

Gymnase des Pavillons: 4 rue des Pavillons

Nés entre 2018 ET 2019

Mercredi 9h à 10h

Nés entre 2016 ET 2018

Mercredi 10h à 11h

Espace Jules Verne: 4 rue Marcellin Berthelot

Nés entre 2018 ET 2019

Mercredi 9h à 10h

Samedi 10h30 à 11h30

Nés entre 2016 ET 2018

Mercredi 10h à 11h

Samedi 11h30 à 12h30



École République maternelle: cours du Maréchal Leclerc

Nés entre 2018 ET 2019

Samedi 9h30 à 10h30
 Samedi 10h30 à 11h30

Nés entre 2016 ET 2018

Samedi 11h30 à 12h30

École La Rotonde: rue Paul Lafargue

Nés entre 2018 ET 2019

Samedi 9h30 à 10h30
 Samedi 10h30 à 11h30

Nés entre 2016 ET 2018

Samedi 11h30 à 12h30

École Pyramide: 9-11 rue Francis de Pressensé

Nés entre 2018 ET 2019

Samedi 9h30 à 10h30

Nés entre 2017 ET 2018

Samedi 10h30 à 11h30

Nés entre 2016 ET 2018

Samedi 11h30 à 12h30

Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à la carte
Inscription sur place

Modalités d'inscription:

Veillez vous présenter à l'accueil du Palais des Sports avec:

- 1 pièce d'identité,
- 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois
- une autorisation parentale si vous avez entre 16 et 18 ans.

La carte est délivrée immédiatement.



LUNDI

| | |
|------------------------------|---------------|
| Bodysculpt | 9h30 à 10h20 |
| Cuisses abdos-fessiers | 10h30 à 11h20 |
| Stretching | 11h30 à 12h20 |
| Pilates | 12h30 à 13h20 |
| Cuisses abdos-fessiers | 18h30 à 19h20 |
| Hiit | 19h30 à 20h20 |
| Aérobic | 20h30 à 21h20 |

MARDI

| | |
|------------------------------|---------------|
| Bodysculpt | 9h30 à 10h20 |
| Pilates | 10h30 à 11h20 |
| Body Sculpt | 18h30 à 19h20 |
| Cuisses abdos-fessiers | 19h30 à 20h20 |
| Pilates | 20h30 à 21h20 |

MERCREDI

| | |
|------------------------------|---------------|
| Cuisses abdos-fessiers | 10h30 à 11h20 |
| Zumba fitness | 11h30 à 12h20 |
| Pilates | 12h30 à 13h20 |
| Body Sculpt | 18h30 à 19h20 |
| Pilates | 19h30 à 20h20 |
| Cuisses abdos-fessiers | 20h30 à 21h20 |



JEUDI

| | |
|------------------------------|---------------|
| Cuisses abdos-fessiers | 9h30 à 10h20 |
| Stretching | 10h30 à 11h20 |
| Pilates | 18h30 à 19h20 |
| Aérobic | 19h30 à 20h20 |
| Zumba fitness | 20h30 à 21h20 |

VENDREDI

| | |
|------------------------|---------------|
| Circuit training | 9h30 à 10h20 |
| Bodysculpt | 10h30 à 11h20 |

SAMEDI

| | |
|------------------------------|-------------|
| Bodysculpt | 9h à 9h50 |
| Cuisses abdos-fessiers | 10h à 10h50 |
| Stretching | 11h à 11h50 |
| Step | 12h à 12h50 |

TARIFS page 87

Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot

CSMP Futsal

Président: Majid El Bouanani

Secrétaire général: Mehdi El Bouanani

Renseignements:

Majid El Bouanani au 06 09 69 24 58

Maksut Cosar au 06 09 66 31 58

Email: puteauxfutsal@yahoo.fr

Site: www.puteaux-futsal.com

Entraîneur (responsable technique):
Maksut Cosar

Permanence du club:
Pendant les heures d'entraînement

ENTRAÎNEMENT

| | |
|---|---------------|
| Lundi | 17h30 à 19h30 |
| Mardi (groupe élite enfants, sur sélection) | 17h15 à 20h |
| Vendredi (+ 16 ans) | 19h à 21h30 |
| Samedi (4/5 ans) | 9h15 à 10h30 |
| Samedi (5/6 ans) | 10h30 à 11h45 |
| Samedi (6/7 ans) | 11h45 à 13h |
| Samedi (7/8 ans) | 13h à 14h15 |
| Samedi (8/9 ans) | 14h15 à 15h30 |
| Samedi (9/10 ans) | 15h30 à 16h45 |
| Samedi (8/11 ans/avancés) | 16h45 à 18h |
| Dimanche (groupe préformation) | 9h30 à 13h30 |

COMPÉTITION

| | |
|--------------|---------------|
| Samedi | 16h15 à 20h30 |
|--------------|---------------|

Modalités d'inscription:

1 photo d'identité, justificatif de domicile, photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité, chèque.

Matériel nécessaire

(à la charge de l'adhérent):

Des protège-tibias, des chaussures de foot en salle ou paire de baskets adaptée.

TARIFS:

Résidents:

Enfants (équipement fourni): **230 €**

+ de 16 ans: **150 €**

Non résidents:

Enfants (équipement fourni): **260 €**

+ de 16 ans: **180 €**



Stade Léon Robot- Île de Puteaux
Terrain Stabilisé Ville de Paris -
Île de Puteaux

Horaire de permanence du club:

Lundi/mercredi/vendredi
de 17h à 19h30

Hall des Sports - 1^{er} étage

CSMP Football

Président: Lahoucine El Bahaoui

Tel.: 06 78 00 07 42

Email: puteauxfoot@gmail.com

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS 2022/2023

| Catégorie | Année | Pratique | Mixité | Horaires |
|-------------------------|-----------|----------------------|--------|---|
| U6 | 2017 | U7-Foot à 4 | oui | Mardi: 17h-18h30 Dimanche matin: 9h30-11h entraînement ou plateau |
| U7 | 2016 | U7-Foot à 4 | | |
| U8 | 2015 | U9-Foot à 5 | oui | U8 - Mercredi : 14H00 - 15H30 U9 - Mercredi : 15H30 - 17H00 Samedi matin : 9H30 - 11H (Entraînement ou plateau) |
| U9 | 2014 | U9-Foot à 5 | | |
| U10 | 2013 | U11-Foot à 8 | oui | Lundi/jeudi: 17h-18h30 Samedi matin: compétition sur convocation |
| U11 | 2012 | U11-Foot à 8 | | |
| U12 | 2011 | U13-Foot à 8 | oui | Mercredi/vendredi: 17h-18h30 Samedi: 13h-15h compétition sur convocation |
| U13 | 2010 | U13-Foot à 8 | | |
| U13 | 2010 | U13-Foot à 11 | oui | Mardi/jeudi 18h30-20h Samedi: 16h compétition sur convocation |
| U14 | 2009 | U14-Foot à 11 | | |
| U15 | 2008 | U16-Foot à 11 | non | Mercredi/vendredi: 18h30-20h Dimanche 12H30 - 15H ou Samedi 18H - 20H : Compétition sur convocation |
| U16 | 2007 | U16-Foot à 11 | | |
| U17 | 2006 | U18-Foot à 11 | non | Lundi/Mercredi/vendredi: 20h-22h Dimanche 12H30 - 15H ou Samedi 18H - 20H : Compétition sur convocation |
| U18 | 2005 | U18-Foot à 11 | | |
| Séniors | 1988-2004 | Séniors Foot à 11 | non | mardi/jeudi ou vendredi: 20h-22h Dimanche: compétition sur convocation |
| Féminines U15 et U18 | 2008 | Foot à 7 | non | Lundi: 18h30-20h Mercredi: 20h-21h30 Samedi compétition sur convocation suivant le calendrier |
| Féminines U6 et U14 | 2010-2017 | Plateau | non | Mercredi : Horaires à définir / Dimanche : 09H30 - 11H |



Modalités d'inscription:

Documents à fournir :

Joueur déjà inscrit - Renouvellement

- Formulaire de licence «CLUB» dématérialisé reçu par mail. (à nous transmettre par retour de mail à: puteauxfoot@gmail.com)
- Formulaire de demande de Licence FFF dématérialisé
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois OBLIGATOIRE
- la cotisation
- Acceptation de la charte joueurs/parents
- justificatif hors opérateur téléphonique

Un pack sera remis à chaque adhérent après validation de l'inscription:

- un survêtement de sortie aux couleurs du club
- maillot de compétition
- short
- chaussettes de compétition
- une gourde

Matériel nécessaire à la charge de l'adhérent:

- chaussures de football stabilisé ou à crampons moulés (crampons vissés INTERDIT)
- maillot, short, chaussettes d'entraînement, protège-tibia (obligatoire)

Modalités d'inscription:

Nouveau joueur

- Formulaire de licence «CLUB» dématérialisé reçu par mail. (à nous transmettre par retour de mail à: puteauxfoot@gmail.com)
 - Formulaire de demande de Licence FFF dématérialisé
 - Justificatif de domicile de moins de 3 mois OBLIGATOIRE
 - justificatif hors opérateur téléphonique
 - Photocopie de la carte d'identité du joueur ou livret de famille ou passeport
 - la cotisation
 - Acceptation de la charte joueurs/parents
- Aucune licence ne sera délivrée si l'une des pièces est manquante

100 sorties 9 et 18 trous par an
Practice sur l'île de Puteaux
Simulateur dernière génération
Espace Jules Verne
École de golf/ cours collectifs
adultes tous niveaux

CSMP Golf
Président: Christophe Ghazarian
Site: www.puteaux-golf.fr
Renseignements:
contact@puteaux-golf.fr
Modalités d'inscription:
Bulletin d'inscription à télécharger
sur www.puteaux-golf.fr/adhesion



Le paiement de la cotisation permet de:

- participer aux compétitions départementales et régionales dans l'équipe du CSMP Golf (jeune, adulte, senior et dame).
- prendre part aux nombreuses sorties 9 trous et 18 trous en week-end et en semaine.
- bénéficier de tarifs préférentiels sur des GF dans de nombreux golfs en France.
- s'entraîner sur le practice de l'île et dans la salle indoor équipée d'un simulateur de golf.
- s'inscrire à l'école de golf 1h ou 1h30 par semaine, mardi soir, mercredi, jeudi soir, vendredi après midi, samedi ou dimanche, stages et leçons individuelles adultes toute l'année.

| COTISATIONS CSMP | Année 2022 | 2022 Travailleur sans emploi | De septembre à décembre 2022 |
|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Adulte (Putéolien et parents-enfants) | 120,00 € | 80,00 € | 40,00 € |
| Couple (2 adhésions) | 110,00 € | | 30,00 € |
| Jeune Adulte (19 - 25 ans) | 60,00 € | 40,00 € | 20,00 € |
| Jeune (13 - 18 ans) | 30,00 € | | |
| Enfant (<13 ans) | 15,00 € | | |
| Adulte hors Puteaux | 260,00 € | | |
| LICENCES FFG | Jusqu'au 31 août 2022 | De septembre à décembre 2022 | |
| Adulte | 57,00 € | 23 € | |
| Jeune Adulte (19 - 25 ans) | 33,00 € | 23 € | |
| Jeune (13 - 18 ans) | 22,00 € | 14 € | |
| Enfant (<13 ans) | 19,00 € | 11 € | |

| TARIFS DE L'ECOLE DE GOLF : DE SEPTEMBRE 2022 À JUIN 2023 | | |
|--|-------------------|---------------------|
| ENFANTS * | 1h/semaine | 1h30/semaine |
| Participation Tarif Jeune (6 - 18 ans) | 250 | 360 |
| Subvention CSMP | 200 | 315 |
| Coût global | 450 | 675 |
| ADULTES * | 1h/semaine | 2h/mois |
| Forfait découverte (3 mois) | 190 | |
| Forfait carte verte | 460 | |
| Forfait perfectionnement | 460 | |
| Forfait progression | | 295 |
| Forfait golf féminin | | 295 |
| * Adhésion au CSMP et licence en plus | | |

Gymnase Raymond Dot
2, allée des Sports

SMP Gymnastique et danse

Président: Patrick Gibard

Téléphone répondeur SMP au:

06 42 26 93 34

Email: contact@smputeaux.com

Site: www.smputeaux.com

Les éducateurs sportifs:

Gabrielle Figus, Laurent Morcellet,
Claude Vasseur, Bénédicte Chaumes,
Mathieu Daburon

Les professeurs de danse:

Clémence Dechartre,
Aude Dewinter

• SECTION GYMNASTIQUE

BABY GYM (né en 2018 et 2019) 45 mn

Mercredi9h30 à 10h15

Samedi13h30 à 14h15

Samedi14h15 à 15h

HANDI GYM (né en 2014/2015/2016) 45 min

Samedi14h15 à 15h

Ecole Gym 1 (né en 2014/2015/2016)

Lundi17h à 18h Filles

Mercredi10h15 à 11h15 Filles

Mercredi13h15 à 14h15 Filles

Samedi15h à 16h Filles

Mercredi13h15 à 14h15 Garçons

Ecole Gym 2 (né en 2011/2012)

Lundi18h à 19h Filles

Mercredi14h30 à 15h30 Filles

Mercredi14h30 à 15h30 Garçons

Samedi16h à 17h Filles

Ecole Gym 3 Minimes (né en 2010/2011)

Lundi18h à 19h

Mercredi15h45 à 16h45

Samedi17h à 18h

Ecole Gym 4 Cadettes (né en 2008/2009)

Lundi19h à 20h

Samedi16h15 à 17h30

• ÉVOLUTION

Évolution gym Poussines (né en 2014/2015)

Lundi17h à 19h

Évolution Gym Poussines (né en 2013)

jeudi17h à 19h

Évolution Gym Minimes (né en 2010/2011)

Lundi19h à 21h

Évolution Gym Benjamines (né en 2012)

Mercredi17h à 19h

Évolution Cadet(tes) (né en 2009)

Mercredi19h à 21h

Évolution Gym féminine née en 2008 et avant

Mardi et vendredi19h30 à 21h30

Évolution Gym masculine né en 2008 et avant

Lundi et Jeudi19h30 à 21h30

• COMPETITION GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET MASCULINE

Constitution des groupes compétitions
(performance, challenge)
uniquement sur proposition des entraîneurs

Compétition GAF/GAM

Poussin(e)s

Lundi, mercredi et jeudi17h30 à 19h30

Benjamin(e)s

Minime

Mardi, mercredi et vendredi17h30 à 19h30

Cade(te)s - Juniors - Seniors

Lundi, mardi, mercredi,

jeudi et vendredi19h30-21h30





SECTION DANSE:

- **Éveil danse (4/5 ans) 45 mn**
Mercredi10h à 10h45
Mercredi14h à 14h45
Vendredi17h à 17h45
- **Éveil - danse 1 (4 ans) 45 mn**
Samedi15h à 15h45
- **Éveil - danse 2 (5 ans) 45 mn**
Samedi14h15 à 15h

INITIATION

- **Initiation 1 (6/7 ans) 1h**
Lundi17h à 18h
Mercredi10h45 à 11h45
Mercredi13h à 14h
Samedi13h15 à 14h15

CLASSIQUE

- **Classique 1 (7/9 ans) 1h**
Jeudi17h à 18h
- **Classique 2 (10/13 ans) 1h15**
Jeudi18h à 19h15
- **Classique 3 (Ados/Adultes) 1h30**
Lundi20h15 à 21h45

PILATES

- **cours ados adultes 1h**
Lundi19h15 à 20h15
Jeudi19h15 à 20h15

YOGA

- **Ados/Adultes 1h**
Mercredi19h15 à 20h15

MODERN JAZZ

- **Jazz1 (7/9 ans)**
mercredi14h45 à 16h
vendredi17h45 à 18h45
samedi15h45 à 17h
- **Jazz 2 (10/13 ans)**
lundi18h00 à 19h15
mercredi16h15 à 17h45
samedi17h00 à 18h30

- **Jazz 3 (13 ans et plus) 1h30**
mercredi17h45 à 19h15
vendredi17h45 à 19h15

- **Jazz Ados/Adultes 1h30**
Jeudi20h15 à 21h45

STREET JAZZ

- **Ados-Adultes - 1h30**
Vendredi20h15 à 21h45

PILATE

- **Ados-Adultes - 1h**
Lundi et jeudi19h15 à 20h15

DANSES ACTUELLES

- **Hip hop (7 ans) 1h**
Mardi17h à 18h
- **New Style (7 ans) 1h**
Mardi18h à 19h
- **Danses Urbaines (ados/adultes) 1h30**
Mardi19h à 20h30
- **Afro-hybrid ados/adultes 1h30**
mercredi20h15 à 21h45

TARIFS:

De 190 à 260 € pour la danse
selon l'activité.

De 190 à 480 € pour la gymnastique selon
l'activité.

P@ss et chèques-vacances et sports
acceptés.

Paiement possible en trois fois

Horaires modifiables selon les effectifs
Inscriptions en ligne sur le site:
<https://www.smputeaux.com>

Palais de la Danse
10, rue Cartault

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Adultes:

(16 ans révolus au moment de l'inscription)

Judi 9h30 à 10h30

Vendredi 9h30 à 10h30

Palais de la Culture
19-21, rue Chantecoq

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Adultes:

(16 ans révolus au moment de l'inscription)

Mercredi 19h à 20h30

Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Adultes

(16 ans révolus au moment de l'inscription)

Lundi 18h30 à 19h30

Lundi 19h30 à 20h30

Mardi 12h à 13h

Mercredi 19h à 20h

TARIFS:

Résident 150 € • Non résident 450 €

Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font sur le site

www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre mot de passe.





Puteaux Forme | Arche de Noé
 30, bis rue Godefroy | 29, rue Godefroy

CSMP MAG

Présidente: Martine COLSON

Email: csmpmag92@free.fr

Permanence/Renseignements/Inscriptions:
 de 12h30 à 13h30 et de 17h à 19h au bureau
 de l'association à Puteaux Forme.

Contacts: 06 52 76 72 51 ou 06 98 06 46 10

ACTIVITES ENFANTS/ADOS:

hip hop/trampoline enfants/zumba family/
 breakactivités adultes,

ACTIVITÉS ADULTES À LA LIGNE

hip hop/trampoline/zumba/qym douce./danse séniors

**TARIFS SAISON 2022/2023****COURS ADULTES : pilates - trampoline - danse senior - qym douce**

Puteoliens 200 euros

Hors puteaux 305 euros

BREAK enfants

Puteoliens 200 euros

Hors puteaux 280 euros

HIP-HOP enfants

Puteoliens 200 euros

Hors puteaux 280 euros

HIP-HOP +16 ans & 2adultes

Puteoliens 220 euros

Hors puteaux 305 euros

TRAMPOLIN enfants

Puteoliens 200 euros

Hors puteaux 305 euros

ZUMBA FAMILLY (1 enfant + 1 parent)

Puteoliens 345 euros

AUCUNE REDUCTION
 CUMULABLE ENTRE ELLES

CHEQUE POUR L'INSCRIPTION
 FAIRE COPIE DES CHÈQUES
 OBLIGATOIRE-MERCI

Salle Lavaquery - allée du Marché
(au niveau du 35, rue Eichenberger)

CSMP Espace Vital

Présidente: Anne Chabot

professeur: Patricia Valentini

tel du professeur: 06 50 53 31 53

Email: gym.patricia@hotmail.fr

Site: www.csmp-gym-espace-vital.fr

L'association s'adresse aux plus de 16 ans

Vos documents sont à envoyer
à la Présidente:

Mme Anne CHABOT

30, rue Godefroy - 92800 Puteaux.

Modalités d'inscription:

- 1 photo d'identité
- 1 justificatif de domicile
- 1 certificat médical (- de 3 mois)



LES MATINALES DE L'ESPACE VITAL

Fitness, Cardio, Zumba, Body-sculpt, Step, Pilates...

| | |
|---|-------------|
| Lundi: gym douce/renforcement musculaire | 10h45-11h30 |
| Jeudi: bodysculpt/taille cuisses abdos/fessiers | 10h45-11h30 |
| Vendredi: stretching/relaxation | 10h45-11h30 |
| Samedi: pilates/stretching/body balance | 10h00-10h45 |
| Samedi: body pump/renforgainage/step | 10h45-11h30 |

TARIFS:

Saison sept 2022-juin 2023

2 cours : 318€

3 cours : 338€

4 à 5 cours : 358€

Hors Puteaux : 398€

+ 27 €Licence et Assurance

Possibilité de paiement en 3 fois

Réduction de 25 € pour étudiants ou
parrainage

Gymnase Les Pavillons
4, rue des Pavillons

CSMP Handball

Présidente: Sophie Arnaud

Horaire du bureau:

au gymnase le mercredi à partir de 16h
et tous les samedis

Site: @puteaux-handball.fr

Email: secretariat@puteaux-handball.fr

téléphone: 09 51 95 81 08

ÉCOLE DE HANDBALL

Jeunes (- 9 ans)

Mercredi16h à 17h30

Samedi 13h à 14h

Jeunes (- 11 ans)

Mardi 17h30 à 19h

Samedi 11h à 12h30

Garçons (- 13 ans)

Lundi17h30 à 19h

Jeudi 17h30 à 19h

Filles (- 15 ans)

Mardi18h30 à 19h45

Vendredi17h30 à 19h

Garçons (-15 ans)

Mercredi17h30 à 19h

Vendredi19h à 20h30

Garçons (-18 ans)

Mardi19h à 20h30

Jeudi19h à 20h30

Handfit

Mercredi12h à 13h

Jeudi12h30 à 13h30

Samedi10h à 11h

Baby Hand (3 à 6 ans)

Samedi10h à 11h



ENTRAÎNEMENTS SENIORS

Équipe première (N3):

Lundi20h30 à 22h

Mardi20h30 à 22h

Jeudi20h30 à 22h

Équipe réserve (+ 18 ans):

Mercredi20h30 à 22h

Vendredi20h30 à 22h

Équipe féminine (+ 18 ans):

Lundi19h à 20h30

Mercredi19h à 20h30

Happiness Santé Sport

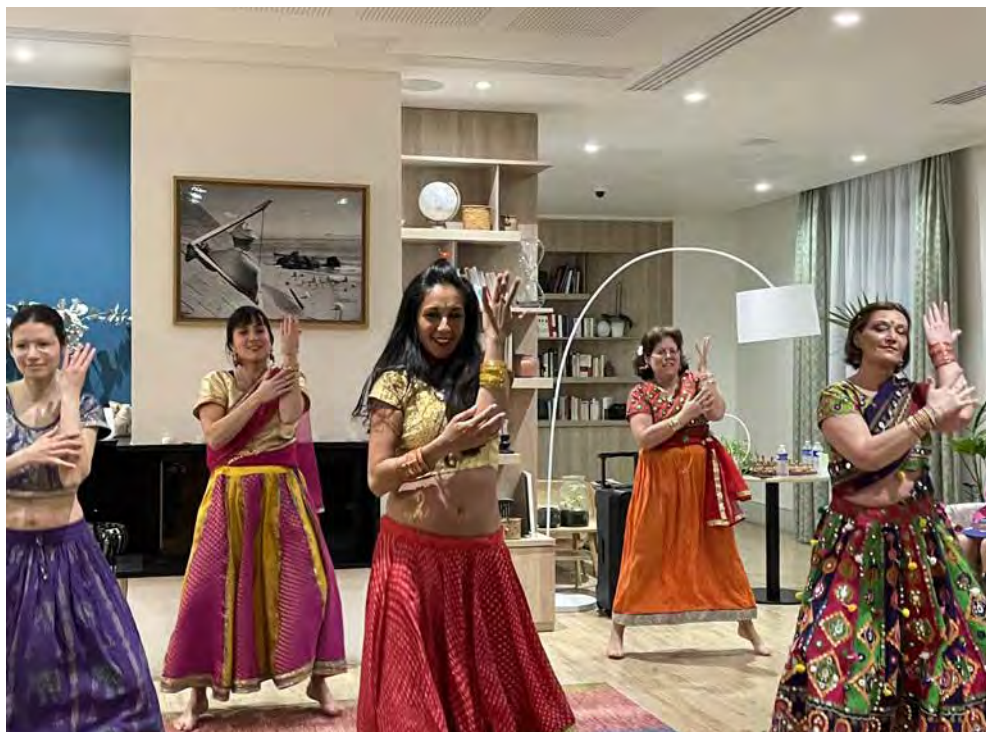
Présidente: Véronique Gruel

Contact: Patricia Francelle

Numéro de téléphone: 06 16 61 56 48

Objet:

l'association hapiness santé sport vous propose des cours de fitness (pilates, yoga, renforcement musculaire, stretching, dance bollywood).
association référencée sport sur ordonnance, elle propose également des cours d'activités adaptées dispensées par des professeurs spécialisés diplômés apa (activités physiques adaptés).



Salle Puteaux contact 2
2, allée du Marché

CSMP JUDO

Président:

Théodore Goethe 06 59 35 99 94

Tél.: salle au 01 47 74 54 99

Email: csmp.judojujitsu@gmail.com

Site: www.csmp-judo-jujitsu.fr

JUDO:

• **Eveil judo (2017-2018, Débutants): 1h/semaine**

Mercredi 11h30 à 12h30 ou

Samedi 09h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

• **Eveil judo (2017-2018, 1 an de judo): 1h/semaine**

Mercredi 10h30 à 11h30 ou

Samedi 11h30 à 12h30

• **Pré-Poussin(e)s (débutants, Ceinture blanche 1 ou 2 liserés): 1h/semaine 2015-2016**

Mercredi 14h à 15h ou 15h à 16h ou

Lundi de 18h15-19h15

• **Pré-Poussin(e)s (Ceinture 1/2 jaune): 1h/semaine 2015**

Mercredi 16h à 17h ou

Lundi 17h à 18h

• **Poussin(e)s (2013-2014): 2x 1h/semaine**

Mardi et jeudi 17h à 18h ou

Mardi 18h à 19h et vendredi 18h15 à 19h15

• **Benjamin(e)s (2011-2012): 2x 1h/semaine**

Lundi et mercredi 18h15 à 19h15

Mercredi et vendredi 17h à 18h

• **Minimes: 2009-1010**

2x 1h/semaine

Lundi et mercredi 18h15 à 19h15

• **Cadet(te)s et + (à partir de 2008): 2x2h/semaine**

Lundi et mercredi 19h30 à 21h30

• **Préparation compétitions: judokas Poussins, Benjamins et Minimes**

Jeudi 18h à 19h

selon planning donné en cours de saison

JU-JITSU ET SELF-DÉFENSE:

• **Mercredi: Self Défense**

19h30 à 21h30

• **jeudi: Jujitsu**

Mardi et Jeudi 19h à 20h 30

• **Préparations compétitions: jujitsukas Benjamins et Minimes**

Jeudi 18h à 19h

selon planning donné en cours de saison

TARIFS 2021/2022:

consulter le site internet:

www.csmp-judo-jujitsu.fr



Salle Puteaux Contact 1
2, allée du Marché

CSMP Karaté

Président: Joseph Mendes

Renseignements: 06 27 25 93 35

Site: <https://csmkarate.sportsregions.fr>

Email: csmkarate92@gmail.com

Entraîneurs:

Marjolaine PORCHER,
Coralie PORCHER, Yanne RETORY,
Ibrahim KOOK, Kamal EL BOURI.

Baby karaté

3 ans

Samedi uniquement:12h à 12h45

4 ans

Samedi uniquement:9h à 10h

Baby karaté

Groupe 1 - 5 à 6 ans

Mercredi:14h à 15h

Samedi:10h à 11h

Baby karaté

Groupe 2 - 6 à 7 ans

Mercredi:15h à 16h

Samedi:11h à 12h

Enfants de 8 à 13 ans

Mercredi:16h à 17h

Samedi:14h à 15h

Enfant confirmé

Mercredi:17h à 18h

Samedi:15h à 16h

Cours compétition adolescents

Sur avis du professeur

Mercredi/jeudi:18h à 19h

Samedi:16h à 17h30

Plus de 14 ans et adultes

KATA:

Lundi/mercredi..... 19h à 20h15

KUMITÉ:

Lundi/Mercredi/Vendredi..... 20h15 à 22h

Karaté body training

Lundi..... 19h à 20h15

Vendredi..... 19h à 20h15

Modalités d'inscription:

1 certificat médical d'aptitude
à la pratique du karaté,
2 photos d'identité,
1 justificatif de domicile,
2 enveloppes timbrées.

Matériel nécessaire

(à la charge de l'adhérent):

1 kimono, 1 paire de tongs.

TARIFS:

Baby 3 ans: 75 euros

Baby 4 ans: 150 euros

Baby 5-7 ans: 195 euros

Ados 8-13 ans: 275 euros

Adultes (+ de 14 ans): 305 euros

Body karaté: 150 euros

Note: pour tous les tarifs, supplément de 20 euros pour les non putéoliens



Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Nés entre 2014 et 2016

Espace Jules Verne

4 rue Marcellin Berthelot

Mercredi11h à 12h

Gymnase des Pavillons

4 rue des Pavillons

Mercredi11h à 12h

Gymnase Raymond Dot

Allée Georges Hassoux

Île de Puteaux

Samedi11h30 à 12h30



Modalités d'inscription:
Les préinscriptions se font
sur le site www.puteauxfamille.fr
Muni de votre identifiant
et de votre mot de passe.

TARIFS:
Résident 150 € • Non résident 300 €

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Nés entre 2010 et 2014

Gymnase des Pavillons

4, rue des Pavillons

Mercredi14h30 à 16h

Gymnase des Bergères

29 rue du Moulin

Mercredi15h30 à 17h



Modalités d'inscription:
Les préinscriptions se font
sur le site www.puteauxfamille.fr
Muni de votre identifiant
et de votre mot de passe.

TARIFS:
Résident 150 € • Non résident 300 €

Palais des Sports - Salle Sunil Ramphul
1, allée Georges Hassoux

Puteaux Fit'Zen - Palais des Sports
1, allée Georges Hassoux

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à la carte

Inscription sur place

Du lundi au vendredi16h à 22h
 Samedi9h à 17h
 Dimanche9h à 15h

.....

Puteaux fitness
1, allée du Marché

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à la carte

Inscription au Palais des Sports

Lundi, mercredi et vendredi9h à 15h
16h à 21h
 Mardi et jeudi9h à 15h
16h à 22h

Les trois salles sont fermées les jours fériés.

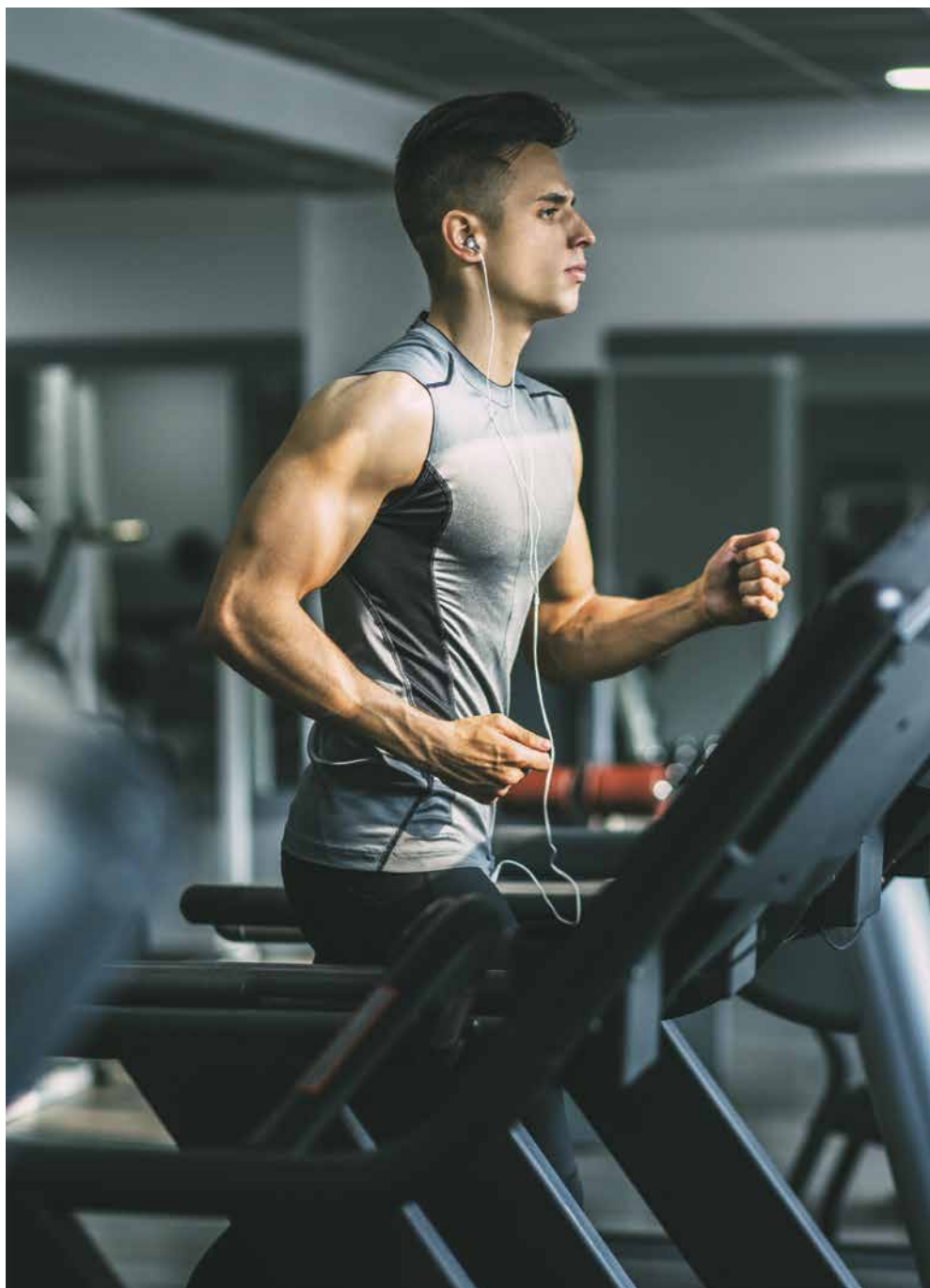
Durant les vacances scolaires (hors été), les salles de musculation du Palais des Sports et Puteaux Fit'Zen restent ouvertes aux heures habituelles.

Durant les vacances d'été, la salle Puteaux fitness est ouverte du lundi au vendredi de 16h à 22h, le samedi de 9h à 17h et le dimanche de 9h à 15h ainsi que les mardis et jeudis de 9h à 15h.

Nouveautés à la salle du Palais des Sports:

- Une cage de cross training
- Les coachs proposent aux adhérents des séances de functional training le mercredi à 18h30 et le samedi à 10h.

TARIFS page 87



CSMP Natation

Président: Sébastien Le Mirronet

POUR TOUS LES GROUPES

Reprise des entraînements le 14/09/2021

BOUT'CHOUX à la piscine Marius Jacotot

Groupe A: Samedi de 10h à 10h40

Groupe B: Samedi de 10h40 à 11h20

ENF 1 à la piscine Marius Jacotot

Groupe A: Lundi de 17h30 à 18h30

Groupe B: Jeudi de 17h30 à 18h30

ENF 2 à la piscine Marius Jacotot

Lundi de 18h30 à 19h45

Mardi de 17h30 à 18h30

Jeudi de 18h30 à 19h30

AVENIRS à la piscine du Palais des Sports

Lundi de 17h15 à 18h30

Mercredi de 16h à 17h30

Jeudi de 17h à 18h30

Vendredi de 17h15 à 18h30

HONNEURS**à la piscine du Palais des Sports**

Mardi 17h30 à 18h30 (Jeunes)

Mardi 18h30 à 19h30 (Seniors)

Jeudi 18h à 19h (Jeunes)

Jeudi 19h à 20h (Seniors)

COMPETITION**à la piscine du Palais des Sports**

Lundi 18h30 à 20h15 (Tous)

Mardi 18h30 à 20h (Tous)

Mercredi 17h30 à 19h (Jeunes)

Mercredi 19h à 20h30 (Seniors)

Vendredi 18h30 à 20h30 (Tous)

Samedi 10h à 12h (Tous)

AQUAGYM à la piscine Marius Jacotot

Lundi de 20h à 20h45

Lundi de 20h45 à 21h30

Mercredi de 19h30 à 20h15

Mercredi de 20h15 à 21h

PRE-ADOS 1 à la piscine Marius Jacotot-

Groupe A: Mercredi de 12h30 à 13h15

Groupe B: Samedi de 9h à 10h

PRE-ADOS 2 à la piscine Marius Jacotot

Groupe A: Mardi de 18h30 à 19h30

Groupe B: Mercredi de 13h15 à 14h15

Groupe C: Mercredi de 18h30 à 19h30

ADOS à la piscine Marius Jacotot

Ados 1: Samedi de 12h à 13h

Ados 2: Samedi de 13h à 14h

ADULTES à la piscine du Palais des Sports

Mardi 1 de 20h à 21h

Mardi 2 de 21h à 22h

Mercredi 1: de 8h à 9h

Jeudi 1 de 20h à 21h

Jeudi 2 de 21h à 22h

Samedi 1 de 10h à 11h

Samedi 2 de 11h à 12h

ADULTES à la piscine Marius Jacotot

Vendredi de 20h à 21h

Vendredi de 21h à 22h

Ados 3: Vendredi de 19h à 20h

DÉBUTANTS ENFANTS 7/9 ans: à la piscine Marius Jacotot

samedi de 11h20 à 12h

MASTERS à la piscine du Palais des Sports

Lundi de 20h45 à 22h15

Mardi de 20h à 22h

Mercredi de 20h45 à 22h15

Vendredi de 7h30 à 9h

Samedi de 10h à 12h

ADULTES DÉBUTANTS**à la piscine Marius Jacotot**

Samedi 1 de 14h30 à 15h30

Samedi 2 de 15h30 à 16h30



Modalités d'inscription:

- Inscription et règlement uniquement en ligne (lien Comiti renseigné sur le site internet du club - quelques semaines avant l'ouverture des inscriptions)
- Documents à télécharger obligatoirement en ligne pour valider l'inscription:
 - > Certificat médical obligatoire datant de - de 3 ans
 - > Attestation de domicile datant de - de 2 mois pour les Putéoliens
 - > Conditions d'adhésion au club à signer

**Piscine du Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux**

**Piscine Marius Jacotot
Rue Fernand Pelloutier**

**Renseignements et
modalités d'inscription sur:**
<https://www.csm-pnatation.com/>
Email: csm.pnatation@orange.fr
Site: www.csm-pnatation.com

President: Alexandre Benaiche
Site: lespetanquistes.puteaux.free.fr
Email: lespetanquistes@gmail.com
Renseignements: 06 09 65 65 09

L'association « lespetanquistes Puteaux » crée en octobre 2020 par son président Alexandre Benaiche limitée à 100 membres, se veut conviviale avec plus de 80 adhérents, dont 30% de femmes actuellement, la plupart sont Puteoliens. Une ambiance toujours détendue pour former des équipes intergénérationnelles. Pour des parties tout au long de l'année et par tous les temps... 9 tournois sont prévus par an, dans un confort de jeux et camaraderie.





Piscine Marius Jacotot
Rue Fernand Pelloutier

Piscine du Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux

Puteaux Plongée
Président: Vincent Salama

ENTRAÎNEMENT:

Nage avec palmes

(Piscine du Palais des Sports)

Lundi.....20h15 à 22h

Jeudi.....20h à 22h

Plongée sous-marine (Piscine Jacotot)

Mardi et jeudi20h à 22h

Plongée sous-marine (cadres et enfants)

(Piscine Jacotot)

Dimanche.....14h à 18h

Apnée

(Piscine du Palais des Sports)

Lundi.....20h15 à 22h

Mercredi.....20h à 22h

Renseignements:

Bureau: mardi de 19h30 à 20h30

(piscine Marius Jacotot)

Site: <http://puteauxplongee.com/>

Email: info@puteauxplongee.com

Encadrement: Nos entraîneurs de plongée, de nage et apnée sont tous diplômés de la FFESSM*.

* Fédération Française d'études et de Sports Sous-Marins

FORMATIONS:

Plongée enfant (de 8 à 12 ans)

Plongée adulte

Biologie

Nitrox

Apnée

Nage avec palmes

Matériel nécessaire:

palmes, masque, tuba

(le club prête ce matériel aux débutants les premières semaines de la saison).

Les bouteilles, les gilets et détendeurs sont mis à disposition par le club toute la saison.

Modalités d'inscription:

Inscription uniquement en ligne sur www.puteauxplongee.com

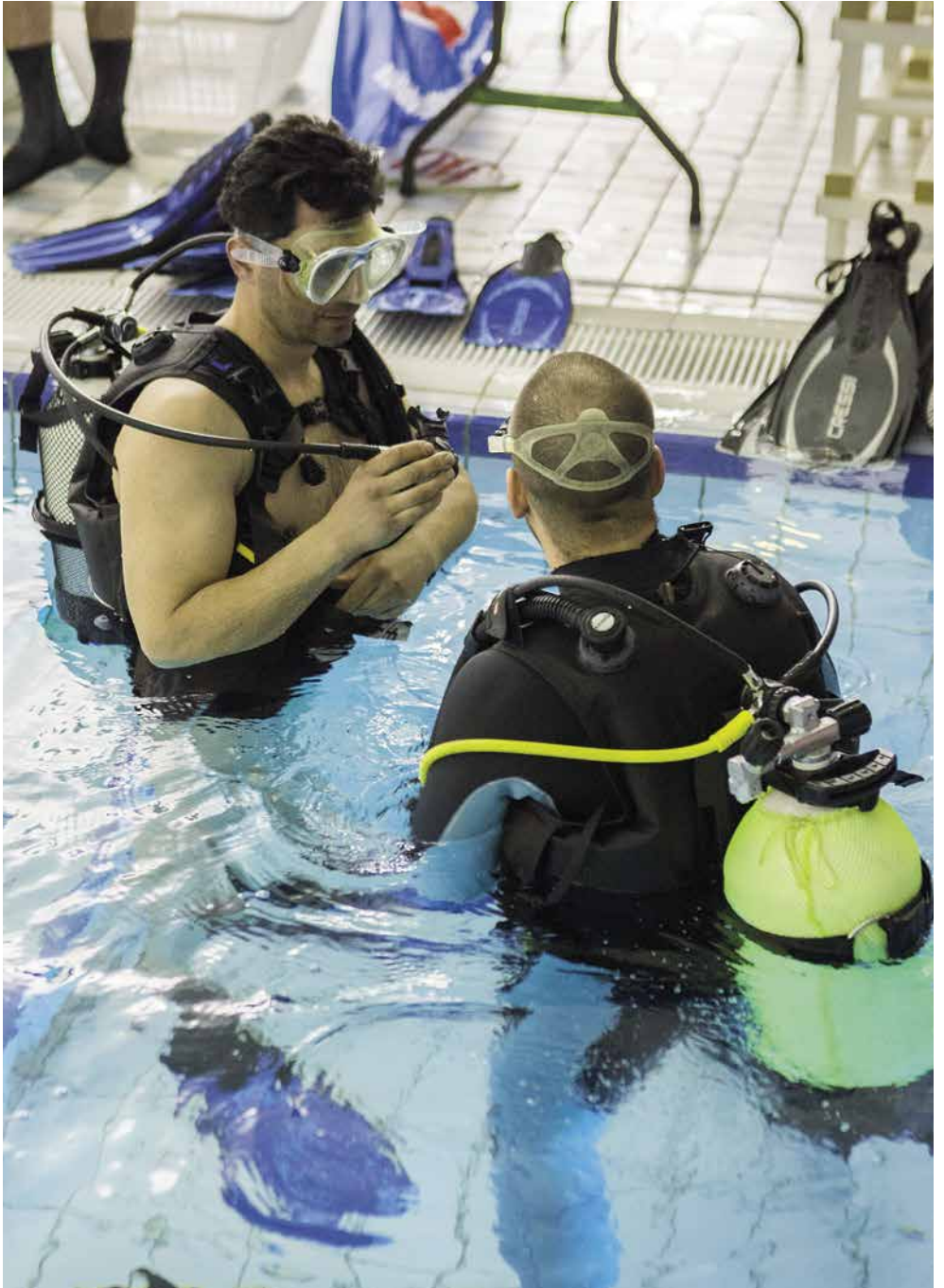
Pièces à fournir:

- certificat médical de non contre-indication
- attestation de niveau si déjà breveté (copie carte CMAS ou diplôme FFESSM)
- 1 photo pour les nouveaux adhérents
- 1 justificatif de domicile pour les nouveaux adhérents
- 1 autorisation parentale téléchargeable sur www.puteauxplongee.com pour les mineurs

TARIFS:

Règlement par virement ou par chèque à l'ordre de Puteaux Plongée

- Résidents adultes: de 185 € à 240 € selon les disciplines choisies
- Non résidents adultes: Tarifs majorés de 20%
Nombre de place limité - Nous consulter
- Enfants
Dont les parents sont membres du club uniquement: 100 €





Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot

Association Puteaux Plumfoot
Président: Charlie Amans
Renseignements: sur place ou
 ou 06 21 67 25 18 (Charlie)
Site: www.opup.fr
Email: contact@apup.fr
TEL: 06 77 43 69 95 Jeremy GODAT
 (trésorier)
Instagram et Facebook:
 #puteauxplumfoot
Permanences:
 Pendant les heures d'entraînement
Entraîneurs:
 Hong Trang N'guyen
 Etienne Gastineau

Âge de pratique: de 12 à 60 ans

Matériel nécessaire:

1 short,
 1 tee-shirt,
 1 paire de chaussures adaptée au sport en salle.

Modalités d'inscription:

1 photo d'identité,
 1 certificat médical,
 1 décharge signée par le représentant légal pour les adhérents mineurs.

TARIFS :

Plein: 60 €

Réduit [- de 18 ans/Étudiants/Chômeurs]: 45 €

ENTRAÎNEMENT :

Lundi 19h30 à 22h



Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot



QUESTION D'EQUILIBRE

Association de développement des arts énergétiques et martiaux chinois

Question d'équilibre

Présidente:

Madame Muriel Cossoul Debey

Email: question.equilibre1@gmail.com

Site: www.qigong-puteaux.fr

Tél.: 07 69 91 96 29

Adultes et Adolescents à partir de 14 ans

Forfait annuel, 1 cours par semaine

samedi :09h15-10h45

mercredi :20h-21h30

Forfait mensuel, 1 cours par mois
méthode QI GONG Longévité

Samedi :14h-15h30

**TARIF FORFAITAIRE ANNUEL OU
MENSUEL/INSCRIPTION EN COURS
D'ANNÉE POSSIBLE AU PRORATA DES
COURS RESTANTS**

se renseigner auprès de l'association

**Le Qi gong est une gymnastique traditionnelle
chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise
de l'énergie vitale associant mouvements,
exercices respiratoires et concentration.**



École élémentaire Marius Jacotot,
6, rue Charles Lorilleux

Palais des Sports (Dojo, 1er étage)
2, allée Georges Hassoux

Qwan ki do Puteaux

Président: Oren Baum

Professeur: Nicolai Droniuc,
ceinture noire 5^e Dang,

Renseignements:

Oren Baum: 06 62 80 75 61

Email: president@qwankido-puteaux.fr

Site: <http://qwankido-puteaux.fr>



Art martial sino-vietnamien

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE MARIUS JACOTOT

Lundi, vendredi

Enfants.....19h à 20h

Adultes.....20h à 21h30

DOJO PALAIS DES SPORTS

Cours supplémentaire débutants-adultes

Adultes: jeudi.....20h-21h30

Enfants: Mercredi.....19h-20h

Adultes: Mercredi.....20h-21h30

Modalités d'inscription:

1 photo,

1 certificat médical,

1 justificatif de domicile.

Pour les enfants, inscription à partir de 7 ans.



TARIF UNIQUE: 3 cours par semaine
Incluant la licence fédérale UFAT et FFKDA,
ainsi que l'assurance

| | Résidents | Non-résidents |
|--------------------------|-----------|---------------|
| Adultes + 16 ans | 220 € | 330 € |
| Enfants/Ados - 16 ans | 170 € | 220 € |

Un pied devant l'autre

Président: Daniel Coulon

Site: unpieddevantlautre92.fr

Email: unpieddevantlautre92@gmail.fr

Siège: 45 rue Victor Hugo,
boîte n°30, 92 800 Puteaux

Animateurs:

Bernard Boniface, Daniel Coulon, Jean-Jacques Gien, Nelly Le Pottier, Michel Carpentier, Marc Gilbert et Carole reboul

Animateurs de marche nordique:

Jean-Jacques Gien et Pierre Scrivanti



SÉANCES:

Activité de plein air en Île de France

-Randonnée pédestre en Île de France le week-end à la demi-journée ou à la journée avec pique-nique (restaurant l'hiver). Déplacements en transport en commun ou en covoiturage. Deux séjours de randonnée en montagne et en bord de mer de 4 à 7 jours sont proposés chaque saison.

-Marche nordique tous les lundis et mercredis matin, généralement dans le Bois de Boulogne ou le parc de Saint-Cloud. Prêt gratuit de bâtons possible à chaque séance

Matériel nécessaire (à la charge de l'adhérent):

- Chaussures de randonnée à tige haute et chaussettes épaisses pour la randonnée. Pour la marche nordique, chaussures de jogging ou de randonnée à tige basse. Les tennis, baskets ou autres chaussures sans crampon sont interdites pour éviter les glissades toujours possibles.
- Petit sac à dos pour le pique-nique, une bouteille d'eau et pouvoir y mettre un pull, un coupe-vent ou autre vêtement.
- Des vêtements pour se protéger éventuellement de la pluie et un couvre-chef et de la crème solaire en cas de soleil.

Modalités d'inscription:

Adresser un bulletin d'inscription (à demander au siège ou à télécharger sur le site internet) avec un chèque à l'ordre d'Un pied devant l'autre, et un certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre et/ou à la marche nordique de moins de trois mois.

Avant de s'inscrire, les personnes intéressées peuvent effectuer gratuitement deux séances d'essai de randonnée pédestre ou de marche nordique.

TARIFS:

L'adhésion annuelle, du 1er septembre au 31 août de l'année suivante, comprend la licence de la Fédération française de randonnée pédestre, l'assurance et la cotisation à l'association.

Deux activités possibles, randonnée et marche nordique pour une seule adhésion:

• Résidents: 63€ • Non-résidents: 72€

Les personnes souhaitant s'abonner à la revue «Rando Passion» doivent ajouter 8 € pour l'année. Une réduction de 40% sur la cotisation à l'association est accordée pour une première inscription à partir du 1^{er} mars de la saison.

Roller Skate Park
Allée des Sports

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année



• SKATE PARK

Nés entre 2005 et 2016:

| | | | |
|------------------|-------------------------------------|----------|---------------|
| École de rollers | Nés entre 2005 et 2011 | Mercredi | 14h à 15h30 |
| | Débutants nés entre 2011 et 2016 | Samedi | 9h30 à 10h45 |
| | Confirmés nés entre 2011 et 2016 | Samedi | 10h45 à 12h15 |

Modalités d'inscription:
Les préinscriptions se font
sur le site www.puteauxfamille.fr
Muni de votre identifiant et
de votre mot de passe

TARIFS:
Enfants / ados (-18 ans):
Résident 150 € • Non résident 300 €

Skate Park

Hall des Sports
Île de Puteaux

CSMP Rollers

Activités: cours de débutants à confirmés, randonnées, courses (24 heures du Mans Roller, Paris Roller Marathon...)

Président: Didier David

Renseignements:

Email: csmp.roller@gmail.com

Site: <https://csmp-roller.blogspot.com>

PERFECTIONNEMENT/RANDONNÉES (PATINEURS CONFIRMÉS)

Jeu­di 20h à 21h30

TECHNIQUE VITESSE (PATINEURS DÉBROUILLÉS À CONFIRMÉS, COMPÉTITEURS)

Dimanche 9h à 10h40

DIMANCHE EN FAMILLE (PATINEURS DÉBUTANTS ET DÉBROUILLÉS, PARENTS ET ENFANTS)

Dimanche 10h40 à 12h30

Matériel nécessaire à la pratique de l'activité: rollers et protections.
non fourni par l'association



Modalités d'inscription:
1 certificat médical,
1 assurance individuelle,
1 justificatif de domicile.



Terrain Ville de Paris - Île de Puteaux
Stade Paul Bardin - Île de Puteaux

Puteaux Rugby

Président: Christian Servant

Permanences: Stade Paul Bardin

Hors vacances scolaires

mercredi: 14h à 16h

samedi: 14h à 16h

Renseignements:

Bureau: 01 45 06 28 20

Site: www.puteauxrugby.fr

Email: putauxrugby@wanadoo.fr

Entraîneurs:

Seniors: Asdine ABOU EL,

Sofiane QELAI

Juniors: christian SERVANT

Cadets: Jérôme Marcesche

École de rugby: Sébastien SCHILLE &

Jean Pierre PLANQUE



ENTRAÎNEMENTS:

Ecole de rugby (3-15 ans)

en fonction des groupes

Mercredi14h à 18h

Samedi13h à 18h

Cadets

Mercredi18h à 20h30

Mardi19h à 20h30

Juniors

Mardi et jeudi18h à 20h30

Seniors

Mardi20h30 à 22h30

Jeudi20h30 à 22h30

Rugby loisir Gitans

Lundi19h à 22h30

Rugby à toucher

Lundi19h à 22h30

Rugby vétérans (Cougaramels)

Vendredi18h à 22h30

Équipe féminine

Mercredi20h30 à 22h30

Jeudi19h à 22h30

Baby rugby:

vendredi17h-18h

TARIFS:

ÉCOLE:

Résidents: 210 € - non résidents: 260 €

CADETS / JUNIORS:

Résidents: 140 € - non résidents: 170 €

TOUCHER:

Résidents: 150 € - non résidents: 170 €

SENIORS:

Résidents: 210 € - non résidents: 260 €

Palais de la Danse
10, rue Cartault

Renseignements: 01 46 25 03 70

Site: www.puteaux.fr

Activité à l'année

Modalités d'inscription:

Les préinscriptions se font sur le site www.puteauxfamille.fr Muni de votre identifiant et de votre mot de passe.

ADULTES: STRETCHING

(16 ans révolus au moment de l'inscription)

Judi10h30 à 11h15

Vendredi10h30 à 11h15

TARIFS: Résident 150 € • Non résident 450 €



Salle Puteaux Contact 1,
Salle Lavaquery (salle de danse)
1, allée du Marché

CSMP Taekwondo Dojang

Président: César Lopez

Entraîneurs:

Maître Benjamin John

CN 8^e dan et ses assistants

Renseignements: 06 12 71 77 77

Renseignements par courrier:

Puteaux Taekwondo Dojang

Benjamin John

28, rue de Bezons - 92000 Nanterre

Email: benjamin.john@free.fr et

cesar.lo@free.fr

Site: www.bjtaekwondo.fr

Permanences:

les mardis et jeudis de 19h à 21h

ENTRAÎNEMENTS POUR 9 À 77 ANS

Salle Puteaux contact

Cours mixte débutants et avancés

Mardi.....19h à 20h30

Jeudi19h à 20h30

Suite du cours pour ceintures avancées

Mardi.....20h30 à 21h15

Jeudi.....20h30 à 21h15

ENTRAÎNEMENTS ENFANTS DE 7 À 9 ANS

Salle Lavaquery (salle de danse)

Samedi.....14h à 15h15

ENTRAÎNEMENTS COMPETITION

Sur sélection du Maître

Salle Lavaquery (salle de danse)

Samedi.....12h30 à 14h

Dimanche.....10h à 12h

TARIFS: contacter l'association aux jours
et heures de permanence.

Arts martiaux coréens, sport olympique



Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot

Salle Lavaquery
1, allée du Marché

Puteaux Contact 3, place du marché

La balustrade du frigo
Président: Jean-Christophe Negri
Entraîneur: Bruno Negri
Renseignements: Bruno Negri: 06 85 43 70 90
Email: brunonegri@yahoo.com
Site: www.labalustradedufrigo.com

HORAIRES:

Salle Lavaquery

Vendredi19h à 20h30

Salle Puteaux Contact 3

Samedi9h15 à 10h30

Espace Jules Verne

Samedi11h à 12h30

Un cours d'essai est toujours possible (gratuit)

Modalités d'inscription:
1 certificat médical d'aptitude
à la pratique du Tai-chi Chuan.

TARIFS:

Licence fédérale obligatoire: **32 €**
Non résidents: **337 €** • Résidents: **317 €**
Demandeurs d'emploi, étudiants: **282 €**



Tennis Municipaux
Voie de l'écluse - Île de Puteaux

CSMP Tennis

Présidente: Carole Schmautz
Les entraîneurs: Claude Jarles,
Éric Fernier, Yann Casenave
Renseignements:
C. Schmautz: 06 13 64 81 89
Email: claudejarles@free.fr

Adolescents (de 16 à 18 ans)

Mardi18h30 à 19h30 et 19h30 à 20h30
Vendredi18h à 19h

Jeunes (réservé aux compétiteurs et sur
sélection uniquement)

Lundi.....17h30 à 22h
Mardi.....17h30 à 20h30
Mercredi.....19h à 20h30
Jeudi.....17h30 à 20h30
Vendredi.....17h30 à 19h et 20h30 à 22h
Samedi.....14h à 17h

Adultes (réservé aux compétiteurs et sur
sélection uniquement)

Mardi.....14h à 15h30 et 20h30 à 22h
Mercredi20h30 à 22h
Jeudi14h30 à 16h et 20h30 à 22h
Vendredi.....19h à 20h30



TARIFS:

| | |
|-----------------------|-------|
| Jeunes (-18 ans)..... | 130 € |
| Adultes..... | 170 € |
| Étudiants..... | 90 € |

Modalités d'inscription:

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis,
- 2 photos d'identité,
- 1 chèque,
- 1 justificatif de domicile.

Matériel nécessaire:

(à la charge de l'adhérent): 1 raquette

Tennis Municipaux
Voie de l'écluse - Île de Puteaux

Renseignements: 01 45 06 74 51
Site: www.puteaux.fr
Email: sdesousa@mairie-puteaux.fr
Activité à l'année

Hall des sports
Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux



Modalités d'inscription:

Les inscriptions à l'école municipale de tennis sont gérées directement par les Tennis municipaux.

Documents à fournir:

Certificat médical (de moins de 3 mois), justificatif de domicile (de moins de 3 mois), photo.

TARIFS:

Résident: 200 € • Non résident: 450 €

Gymnase Maréchal Leclerc
4 cours du Maréchal Leclerc

CSMP Tennis de table

Staff technique:

Laurent Mirano

Renseignements et inscriptions:

Laurent Mirano au 06 10 52 72 64

Site: www.puteauxtennisdetable.com

Email:

contact@putauxtennisdetable.com

LUNDI

Jeunes compétition.....18h à 20h

Adultes compétition adultes libres*20h à 22h

MERCREDI

Enfants débutants17h à 18h30

Enfants débutants18h30 à 20h00

Enfants compétitions18h30 à 20h

Adultes compétitions20h à 22h

JEUDI

Enfants débutants18h à 20h

Adultes loisirs20h à 22h

VENDREDI

Enfants compétition et adultes libres*18h à 20h

SAMEDI

Enfants et Adultes Libres.....9h à 11h

*toutes les séances sont encadrées par un entraîneur sauf celles «adultes libres») et le samedi.



Modalités d'inscription et tarifs:
directement au club toute l'année



Piste d'Athlétisme Stade Paul Bardin
Allée Georges Hassoux
Île de Puteaux

Président: Mohammed Kaid-Youcef
Tél.: 06 84 94 67 96
Email: ufitfamily@gmail.com

Cours de Cross Training, Running et demi fond

ENTRAÎNEMENTS

| | |
|---------------|---------------|
| Lundi..... | 19h30 à 21h |
| mardi..... | 12h à 13h30 |
| Mercredi..... | 19h30 à 21h |
| jeudi..... | 12h à 13h30 |
| Vendredi..... | 19h15 à 20h45 |
| Dimanche..... | 17h à 21h |

Poursuit 4 objectifs principaux:

- La pratique d'une activité sportive par le concept Ufit qui, par le cross training et la course à pied vise à développer l'endurance cardio-vasculaire et respiratoire, l'architecture musculaire, l'aérobie, la vitesse et la force.
- l'organisation d'événements sportifs caritatifs et le soutien à des associations caritatives par le sports
- La participation à des évènements sportifs caritatifs
- La pratique du demi-fond en compétition



PUTEAUX A VELO:

Mieux se déplacer à bicyclette

Président: Patricia Marché

Tél.: 01 43 20 26 02

Site: www.mdb-idf.org

Email: courrier@mdb-idf.org

TARIFS:

30 € + abonnement à la revue «roue libre»
+ activités (balades en Île-de-France,
ateliers d'aide à la réparation de vélos..)

Développer l'usage de la bicyclette tant pour les déplacements que pour les loisirs, en toute sécurité



Gymnase Les Platanes
43, rue Delarivière Lefoullon
(à côté de la tour Majunga)

Gymnase Maréchal Leclerc
4, cours du Maréchal Leclerc

Puteaux Volley-Ball

Président: Christophe Guilbaut

Renseignements:

06 61 55 07 27 (C. Guilbaut)

Site: www.volleyputeaux.fr

Email:

puteaux.volley@gmail.com

Modalités d'inscription:

Dossier à télécharger sur le site
du club.

Inscription toute l'année
via le site du club



TARIFS:

De 110 € à 180 € selon les catégories
PASSPLUS et PASSEPORT acceptés

| INSTALLATIONS SPORTIVES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------------------------|--|---|---|--|--|--|--|
| LES PLATANES | 18h/20h jeune mixte (2005-2009) et initiation | 18h/20h jeune féminin (2005-2009), compétition | 17h/18h30 Ecole de Volley mixte (2010-2015) | 18h/20h Jeunes féminins (2005-2009), compétition | 18h/20h jeunes masculin (2005-2009), compétition | 10h/11h30 École de volley mixte (2010- 2015) | 9h/18h compétition selon calendrier |
| | | | 18h/20h Jeunes masculins (2005-2009), compétition | | | | |
| | 20h/22h Loisirs confirmés, jeu libre mixte | 20h/22h Senior féminin compétition | 20h/22h Loisirs confirmés, compétition mixte | 20h/22h Senior féminin compétition | 20h/22h Senior masculin compétition | 14h/22h compétitions selon calendrier | 18h/20h Loisir tout niveau mixte |
| MARÉCHAL LECLERC | | 19h45/22h Loisirs entraînement | | | | 11h/13h Loisirs jeux libres | |

INSTALLATIONS SPORTIVES

• ESPACE JULES VERNE

4, rue Marcellin Berthelot
01 41 02 38 40

Voir sur le plan **1**

- Acrogyrn/Arts du cirque
- Badminton
- Basket-ball
- Éveil sportif
- Gymnastique d'entretien
- Futsal
- Golf
- Plumfoot
- Qi gong
- Tai-chi3
- Baby gym
- multisports 6-8 ans
- Arts du cirque

• GYMNASSE RAYMOND DOT Anciennement gymnase de l'île

1, allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
01 45 06 16 22

Voir sur le plan **2**

- Baby gym
- Boxe française (Savate form)
- Éveil sportif
- Gymnastique (baby gym, gym féminine, gym masculine) et danse (classique, modern et street jazz)
- multisports 6-8 ans

• GYMNASSE DES PAVILLONS

4, rue des Pavillons
01 46 92 95 24

Voir sur le plan **3**

- Badminton
- Basket-Ball
- multisports 6-8 ans
- Éveil sportif
- Multisports 8/12 ans
- Handball

• GYMNASSE LES PLATANES

43, rue Delarivière Lefoullon
01 47 73 68 34

Voir sur le plan **4**

- Volley-ball

• HALL DES SPORTS

Allée Georges Hassoux
Île de Puteaux

Voir sur le plan **5**

- Cyclisme artistique
- Tennis
- Badminton
- Basket-ball
- Roller

• PALAIS DE LA CULTURE

19-21, rue Chantecoq
01 46 92 95 41 ou 96 40

Voir sur le plan **6**

- Gymnastique d'entretien

• PALAIS DE LA DANSE

10, rue Cartault
01 47 73 54 62

Voir sur le plan **7**

- Gymnastique d'entretien
- Stretching

• PALAIS DES SPORTS

2, allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
01 46 25 03 60 - Piscine: 01 46 25 03 70

Voir sur le plan **8**

- **Activités aquatiques adultes:** aquagym, aquabiking, aquagym tonique, cours pré et post-natal, aquaphobie, aqua circuit training run and bike
- **Activités aquatiques enfants:** bébés nageurs, jardins d'enfants, natation
- **Musculation et cardio-training**
- **Fitness:** cuisses abdo-fessiers, zumba, bodysculpt, pilates, step, stretching, circuit training, aéro fitness.
- Natation adultes et enfants
- Boxe anglaise
- Boxe française
- Quan kido
- Boxe thaïlandaise
- Échecs
- Plongée
- Puteaux Fit'zen
- Hiit

• PISCINE MARIUS JACOTOT

Rue Fernand Pelloutier
01 55 23 03 22

Voir sur le plan **9**

- Natation
- Plongée

• PUTEAUX FITNESS

1, allée du marché

Voir sur le plan **10**

- Musculation et cardio-training

• PUTEAUX FORME

30, rue Godefroy

Voir sur le plan **11**

- Gymnastique multi-activités: hip-hop, break dance, trampoline, zumba, danse séniors, gym douce

• SKATE PARK

Voir sur le plan 12

Allée des sports
Île de Puteaux

- Roller

• SALLE LAVAQUERY

Voir sur le plan 13

35, rue Eichenberger
Allée du Marché
01 47 72 31 46

- Corde à sauter (Double Dutch)
- Gymnastique: taille-abdos-fessiers, stretching, step cardio ou step dance body pump, pilates, renforcement, bodysculpt, body balance, renforcement musculaire, gym douce
- Taekwondo Dojang
- Tai-chi

• SALLE PUTEAUX CONTACT 1

Voir sur le plan 14

2, Allée du Marché
01 47 72 31 46

- Karaté
- Taekwondo Dojang

• SALLE PUTEAUX CONTACT 2

Voir sur le plan 15

2, Allée du Marché
01 47 72 31 46

- Aïkido
- Judo/Ju-Jitsu

• SALLE PUTEAUX CONTACT 3

Voir sur le plan 16

6 bis, place du Marché

- Karaté
- Tai chi

• STADE LÉON RABOT

Voir sur le plan 17

Allée Georges Hassoux
Île de Puteaux

- Football

• TENNIS MUNICIPALX

Voir sur le plan 18

Voie de l'Écluse - Île de Puteaux
01 45 06 74 51

- Tennis

• STADE PAUL BARDIN

Voir sur le plan 19

Allée Georges Hassoux
Île de Puteaux

- Rugby - Athlétisme
- Cross training, running et demi fond

• AUTRES:

Voir sur le plan 20

PARC LEBAUDY

Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
- Parcours sportif: 8 jeux body boomers

ÉCOLE PYRAMIDE

Voir sur le plan 21

9-11, rue de Pressensé
- Éveil sportif

GYMNASSE PETITOT

Voir sur le plan 22

Rue Edgar Quinet

GYMNASSE EN TRAVAUX

ÉCOLE DE LA ROTONDE

Voir sur le plan 23

Rue Paul Lafarque

- Baby gym - Éveil sportif

ARCHE DE NOÉ

Voir sur le plan 24

29, rue Godefroy - 01 49 01 13 88

- Zumba
- renforcement musculaire
- pilates/cardio

GYMNASSE MARÉCHAL LECLERC

Voir sur le plan 25

4 cours du Maréchal Leclerc

- Tennis de table - Hand ball
- Volley ball

PUTEAUX FITZEN

Voir sur le plan 26

1 allée Georges Hassoux

- Musculation et cardio-training

GYMNASSE DES BERGÈRES

Voir sur le plan 27

29 rue du Moulin

- Escalade - Escrime - Multisports 8-12 ans

ÉCOLE RÉPUBLIQUE MATERNELLE

Voir sur le plan 28

74 rue de la République

- Éveil sportif

PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



1 - ESPACE
JULES VERNE



2 - GYMNASSE
RAYMOND
DOT



3 - GYMNASSE
DES
PAVILLONS



4 - GYMNASSE
LES PLATANES



5 - HALL DES
SPORTS



6 - PALAIS DE
LA CULTURE



7 - PALAIS DE
LA DANSE



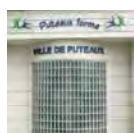
8 - PALAIS
DES SPORTS



9 - PISCINE
MARIUS
JACOTOT



10 - PUTEAUX
FITNESS



11 - PUTEAUX
FORME



12 - ROLLER
SKATE PARK



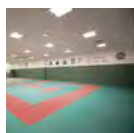
13 - SALLE
LAVAQUERY



14 - PUTEAUX
CONTACT 1



15 - PUTEAUX
CONTACT 2



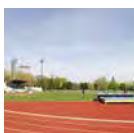
16 - PUTEAUX
CONTACT 3



17 - STADE
LÉON RABOT



18 - TENNIS
MUNICIPAUX



19 - STADE
PAUL BARDIN



20 - PARC
LEBAUDY



21 - ÉCOLE
PYRAMIDE



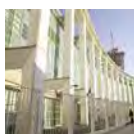
22 - GYMNASSE
PETITOT



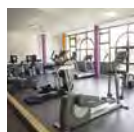
23 - ÉCOLE DE
LA ROTONDE



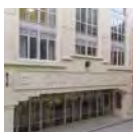
24 - ARCHE DE
NOÉ



25 - GYMNASSE
MARÉCHAL
LECLERC



26 - PUTEAUX
FIT'ZEN



27 - GYMNASSE
DES
BERGÈRES



28 - ÉCOLE
RÉPUBLIQUE



STAGES MULTISPORTS POUR ENFANTS



La Ville de Puteaux propose des stages multisports pour les enfants de **4 à 12 ans** durant les vacances scolaires (vacances d'hiver, de printemps, d'été et de La Toussaint).

Les jeunes sportifs peuvent découvrir ou s'entraîner, en fonction de la saison et des conditions météorologiques, à toutes sortes d'activités sportives : escrime, badminton, roller, tennis de table, jeux collectifs, hockey...

Les activités sont encadrées par des éducateurs du service des Sports et se déroulent **de 10h à 12h et de 14h à 16h**. L'accueil se fait, le matin à partir de 9h30 et, l'après-midi, de 13h30. Les parents peuvent venir chercher leur enfant à partir de 12h et entre 16h et 16h30.

Les enfants, munis de leur panier repas, peuvent déjeuner sur place.

INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site puteauxfamille.fr

La facture sera émise et à régler après le stage.

Renseignements: service des Sports
Palais des Sports - Île de Puteaux
Tél.: 01 46 25 03 70



Les programmes sont disponibles sur le site puteaux.fr avant chaque vacances

CLUB 102

Activités réservées aux adhérents du Club 102, inscription au Club 102



Le Club 102 organise, tout au long de l'année, pour ses adhérents, des sorties récréatives, des visites culturelles, des spectacles, des thés dansants et également les activités sportives suivantes :

- **Gymnastique douce**

Puteaux forme, 30 rue Godefroy

Lundi : 16h15 à 17h15
17h15 à 18h15



- **Gymnastique**

Puteaux forme, 30 rue Godefroy

Vendredi : 9h à 10h
10h à 11h
11h à 12h

- **Danse moderne**

Espace Jules Verne

4, rue Marcellin Berthelot

Mardi : 10h15 à 11h30



- **Gym-aquatique**

Piscine Marius Jacotot • Jeudi : 11h30 à 12h et 12h à 12h30

Piscine Marius Jacotot • Vendredi : 11h30 à 12h et 12h à 12h30

- **Randonnée pédestre**

Lundi matin (marche dynamique) : 9h à 12h

Et/ou mercredi matin (marche promenade) : 9h à 12h



- **Marche nordique**

Jeudi : 14h à 17h

- **Atelier de Qi-Gong**

Salle Lavaquery, allée du Marché

Lundi : 14h30 à 16h

- **Atelier de Tai-Chi**

Arche de Noé, 29 rue Godefroy

Vendredi : 10h à 11h30



- **Yoga**

Arche de Noé (4^e étage), 29 rue Godefroy

Vendredi : 14h30 à 16h

Club 102 - 102, boulevard Richard Wallace

Tél : 01 45 06 91 49

Club102@mairie-puteaux.fr

• ACTIVITÉS À L'ANNÉE :



Les préinscriptions se font sur le site
www.puteauxfamille.fr

Munissez-vous de votre identifiant et de votre mot de
passe, puis connectez-vous.

• ACTIVITÉS À LA CARTE :

Les inscriptions se font sur place au Palais des Sports.

Horaires :

Lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi : 9h30 - 12h / 14h - 20h30

Samedi : 9h30 - 12h / 14h - 17h

Dimanche : 9h30 - 17h

Munissez-vous :

- d'une pièce d'identité en cours de validité
- d'un justificatif de domicile de moins de trois mois.
- une autorisation parentale si vous avez entre 16 et 18 ans

La carte est délivrée immédiatement.

Les cartes fitness, musculation et aquatiques n'ont pas de durée de validité, à l'exception des abonnements mensuels, trimestriels et annuels.

Rappel : vous ne vous inscrivez pas à un créneau horaire, mais vous achetez un nombre de cours et vous venez participer sur le créneau que vous souhaitez.

La perte de la carte d'abonnement à ces activités entraînera le paiement de la somme de 5 euros.

TARIFS DES ACTIVITÉS MUNICIPALES

• ACTIVITÉS À L'ANNÉE :

Réduction de -20 % (non cumulable) dans les cas suivants :

Cotisation d'un deuxième enfant ou plus ; titulaire de la carte famille nombreuse ; titulaire de la carte d'invalidité ; allocataire RSA/ASSEDICS ; retraité ou senior de 60 ans et plus ; étudiant.

Non éligible à la réduction de 20 %

| ACTIVITÉ | RÉSIDENTS PUTEAUX | RÉSIDENTS HORS PUTEAUX |
|---|----------------------|---------------------------|
| Activités terrestres | | |
| Enfants | 150 € | 300 € |
| Adultes | 150 € | 450 € |
| Escrime | | |
| Enfants | 170 € | 510 € |
| Activités aquatiques à abonnement annuel | | |
| Natation | 150 € | 300 € |
| Jardin aquatique | 150 € | 300 € |
| Bébé nageur | 240 € | 720 € |
| Tennis | | |
| Enfants | 200 € | 450 € |

• ACTIVITÉS À LA CARTE :

| CARTE | RÉSIDENT PUTEAUX | RÉSIDENT TARIFS RÉDUITS | RÉSIDENTS HORS PUTEAUX |
|---|---------------------|----------------------------|---------------------------|
| Carte aquatique 10 cours | 88 € | 70 € | 308 € |
| Carte aquatique 20 cours | 165 € | 132 € | 534 € |
| Carte aquatique 30 cours | 209 € | 167 € | 704 € |
| Carte aquatique 60 cours | 341 € | 273 € | 1 210 € |
| Carte fitness 10 cours | 60 € | 48 € | 102 € |
| Abonnement fitness mensuel | 40 € | 32 € | 68 € |
| Abonnement fitness trimestriel | 120 € | 96 € | 204 € |
| Abonnement fitness annuel | 295 € | 236 € | 502 € |
| Carte musculation 30 heures | 90 € | 64 € | 180 € |
| Abonnement musculation mensuel | 35 € | 28 € | 60 € |
| Abonnement musculation trimestriel | 100 € | 80 € | 170 € |
| Abonnement musculation annuel | 300 € | 240 € | 510 € |
| Pass journalier musculation, fitness ou activités aquatiques | 15 € | 15 € | 20 € |
| Abonnement fitness et musculation mensuel | 53 € | 42 € | 90 € |
| Abonnement fitness et musculation trimestriel | 154 € | 123 € | 262 € |
| Abonnement fitness et musculation annuel | 417 € | 333 € | 709 € |

**Service des Sports
Palais des Sports
Île de Puteaux
Allée Georges Hassoux
Tél. : 01 46 25 03 70**