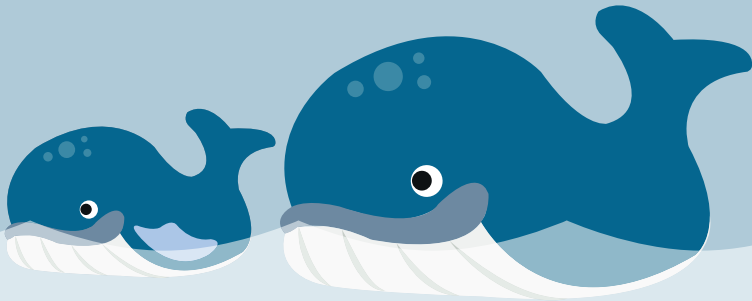




VILLE DE PUTEAUX

Petit guide  
du  
*bébé nageur*





## Edito

La municipalité de Puteaux encourage l'épanouissement des plus petits dès les premières semaines, préoccupation qui donne tout son sens au concept des « bébés nageurs ».

En offrant cette découverte du milieu aquatique, le bébé développe une relation originale avec l'eau notamment en adoptant sa propre gestualité aquatique, ce qui contribue grandement à son développement.

Cette démarche s'inscrit comme une base indispensable à sa recherche d'autonomie aquatique. C'est aussi une expérience unique pour les parents qui partagent pleinement ces instants avec leur enfant.

Je vous souhaite une heureuse baignade.

Joëlle Ceccaldi-Raynaud

Maire de Puteaux

---

## Bienvenue à tous...

L'activité *bébés nageurs* organisée par la ville de Puteaux, se déroule tous les samedi matin dans un cadre chaleureux conçu pour vous et votre bébé âgé d'un an à quatre ans, afin de partager un pur moment de joie, de tendresse et de détente.

L'eau est chauffée à 32° pour le bien-être de votre bébé, profitant ainsi des bienfaits procurés par cette activité à savoir :

- Les découvertes sensorielles
- Le développement psycho-affectif
- L'éveil social
- L'accès à l'autonomie.

*Afin de bien profiter  
de votre séance,  
voici quelques conseils*

- Votre bébé doit avoir mangé une heure avant l'activité, afin d'éviter tout risque d'hypoglycémie liée à la perte énergétique du bain (température de l'eau et activités),
- La durée conseillée est de 20 à 30 min pour le confort de bébé. Dès les premiers frissons, votre enfant de l'eau, réchauffez-le et donnez lui quelque chose à manger,
- Ne forcez jamais votre bébé à entrer dans l'eau, laissez lui le temps de s'habituer progressivement aux bruits, aux rires des autres enfants, aux différents aménagements pédagogiques qui varient d'une séance à l'autre,
- Votre bébé a un peu de température, le nez qui coule ou une dent qui le fait souffrir ? Restez au chaud à la maison, la séance suivante sera bien plus agréable !
- Vous avez besoin d'aide ou d'un conseil ? N'hésitez pas à solliciter les maîtres nageurs présents afin de répondre à toutes vos questions et pourquoi pas partager avec votre bébé des petits jeux et astuces.

## *Dans le sac de piscine, pensez à glisser*

- Un slip de bain ou une couche étanche spécial piscine pour les enfants de moins de 2 ans.
- Un petit goûter (jus de fruits, compote, yaourt, petit gâteau...) pour l'après séance.
- De l'eau en biberon ou en bouteille.
- Des petites doses de sérum physiologique pour les yeux.
- Un savon et une crème hydratante pour l'après séance.
- Une grande serviette.

(Merci d'éviter tous les récipients en verre)

## *Important*

- Les shorts sont interdits à la baignade, seuls les slips de bain sont autorisés aussi bien pour vous que pour votre bébé.
- Si l'un des parents ne se baigne pas, ce dernier doit rester soit en peignoir au bord du bassin, soit habillé au niveau des vestiaires.

(Le règlement intérieur interdit le port des vêtements au bord des bassins).

- La prise de photos est également interdite par le règlement intérieur.
- Aucune séance *bébés nageurs* n'est prévue en période des vacances scolaires.
- Seuls les enfants inscrits ont droit à la baignade.
- Veillez à bien respecter votre créneau horaire afin que chaque enfant puisse évoluer dans un espace confortable.

**Renseignements : Palais des sports**  
2 allée Georges Hassoux - 92800 Puteaux  
Tél. : 01 46 25 03 70

*Nous vous souhaitons  
une très bonne saison*