

# OCTOBRE ROSE

Comme chaque année, la Municipalité, sous la houlette du Centre médical Dolto, sensibilise les habitants au dépistage du cancer du sein.



## Vrai / faux : 5 idées reçues sur le cancer du sein

Le docteur Nasrine Callet, médecin gynécologue à l'Institut Curie, déconstruit pour nous cinq idées reçues sur ce cancer qui demeure le plus fréquent chez la femme.

### 1- TOUTES LES TUMEURS DU SEIN SONT MALIGNES

❌ **FAUX** On différencie **les kystes et les fibroadénomes**, qui sont des tumeurs bénignes, **des adénocarcinomes**. Ces dernières étant responsables de la très grande majorité des cancers du sein. « D'où l'importance de consulter, dès que l'on décèle une anomalie », exhorte le docteur Callet.

### 2/ SI UNE TUMEUR EST PRÉSENTE, LE CANCER VA SE PROPAGER

❌ **FAUX** La tumorectomie, **chirurgie conservatrice** qui consiste à retirer la tumeur tout en préservant au maximum la glande mammaire, est le traitement appliqué dans **75 % des cancers du sein**. Il s'agit de la chirurgie la moins invasive. Cependant, elle n'est suffisante que si le cancer en est à un **stade précoce**.

### 3/ PLUS IL EST DÉTECTÉ TÔT, MIEUX IL SE SOIGNE

✅ **VRAI** On observe 99 % de survie à 5 ans pour un cancer détecté à un stade précoce, contre seulement 26 % pour un cancer diagnostiqué à un stade tardif. « Pour les cancers qui sont détectés tôt, on parle désormais de

guérison et plus seulement de rémission », s'exclame la gynécologue de l'Institut Curie. Autre atout considérable : les traitements sont moins lourds au stade précoce de la maladie.

### 4/ JE NE COURS AUCUN RISQUE SI PERSONNE N'A EU DE CANCER DANS MA FAMILLE

❌ **FAUX** « On aurait tort de penser qu'il n'y a aucun risque en l'absence d'occurrence dans notre famille, quand bien même les antécédents familiaux constituent effectivement le seul facteur à risque qui a été prouvé à 100 % », tranche le docteur Callet, rappelant au passage que ces antécédents familiaux ne sont pas forcément connus de tous. La spécialiste ajoute : « De même, ce n'est pas parce que personne dans la famille n'a encore été touché que l'on n'est pas porteuse de la mutation. »

### 5/ LE CANCER DU SEIN NE SE MANIFESTE PAS AVANT 40 ANS

❌ **FAUX** Certes, près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans et l'âge moyen au diagnostic est de 64 ans. Néanmoins, les quadragénaires, les trentenaires, et même les jeunes femmes ne sont pas à l'abri du développement d'une tumeur maligne. « Quel que soit l'âge, on est suscep-

tible d'avoir un cancer du sein », alerte ainsi le docteur Callet. Elle ajoute : « Il vaut mieux consulter pour rien, que d'attendre, de se croire intouchable et de laisser une tumeur se développer. » Un examen clinique annuel des seins par un médecin est ainsi recommandé dès l'âge de 25 ans. Quant au dépistage, le docteur Callet et l'ensemble du personnel médical insistent sur la nécessité d'y prendre part bien avant 50 ans, soit l'âge minimum de la campagne nationale initiée par les autorités sanitaires à destination des femmes de 50 à 74 ans. Le docteur Callet renchérit avec fermeté : « Bien évidemment, il faut commencer avant, puis continuer après 75 ans ! »

### LE CANCER DU SEIN en chiffres

**61 214**

**nouveaux cas** en 2023,  
dont **12 000 décès**.

**33 %**

des cancers chez la femme sont **des cancers du sein**, ce qui en fait le **cancer le plus répandu** et la **première cause de mortalité par cancer** chez les femmes.

## Trois matinées de dépistage sans reste à charge aux Centres d'Imagerie Médicale de Puteaux

On ne le répétera jamais assez : le dépistage, en l'absence d'antécédents familiaux ou de symptômes, demeure **la principale arme face au cancer du sein**.

En complément de la campagne nationale de dépistage visant les femmes de 50 à 74 ans et pour laquelle ils sont agréés, les **Centres d'Imagerie Médicale de Puteaux (CIMP)** organisent, à l'occasion d'Octobre rose, **trois matinées de dépistage ouvertes prioritairement aux Putéoliennes, à partir de 40 ans** :

- Les lundi 7 et mercredi 16 octobre, de 8h30 à 13h, au cabinet Jaurès
- Le vendredi 18 octobre, de 8h30 à 13h, au cabinet des Bergères

**Munies d'une prescription médicale** qu'elles pourront obtenir en consultant leur médecin généraliste ou l'un des praticiens du Centre médical Françoise Dolto, les Putéoliennes devront **préciser qu'elles prennent rendez-vous dans le cadre de cette opération**, afin d'être exonérées des dépassements d'honoraires et du reste à charge pour la mammographie. **Une échographie du sein pourra être réalisée en complément si nécessaire**, là aussi **sans aucuns frais** pour les patientes.

### CIMP JAURÈS

88 rue Jean-Jaurès - Tél. : 01 47 75 40 53

### CIMP BERGÈRES

54 av des Bergères - Tél. : 01 89 29 91 01



**DR LAURENT CHICHE,**  
**référént imagerie du sein**  
**aux CIMP**

« Après une première édition l'an dernier, il nous apparaissait logique de reconduire cette opération de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Il s'agit d'un enjeu de santé publique puisque c'est le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes. En tant que radiologues, nous jouons un rôle majeur dans sa détection précoce. Il est important que les femmes prennent conscience de l'intérêt du dépistage car plus tôt le cancer est détecté, mieux il sera traité ! »

# La kinésithérapie sénologique pour « remettre les femmes sur pied »

Spécialité encore méconnue du grand public, la kinésithérapie sénologique est pourtant essentielle pour lutter contre les séquelles du cancer du sein. Jocelyne Rolland, marraine du Réseau des Kinésithérapeutes du Sein (RKS), nous en dit plus sur cette discipline pour laquelle plus de 1 300 professionnels de santé sont d'ores et déjà répertoriés.

**Puteaux Infos : À quel niveau la kinésithérapie intervient-elle dans la lutte contre le cancer du sein ?**

**Jocelyne Rolland :** Les différents traitements contre les cancers du sein, que ce soit la chirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie, s'accompagnent malheureusement d'effets secondaires. La chirurgie curative, par laquelle toutes les patientes passent, et la radiothérapie ciblent le sein affecté et la région avoisinante du creux de l'aisselle. Elles affectent ainsi l'épaule et la motricité du membre supérieur. Quant à la chimiothérapie, qui agit sur l'ensemble du corps, elle entraîne une très grande fatigue, une fonte de la musculature et des douleurs articulaires. La kinésithérapie est là pour remettre les femmes sur pied. Il ne s'agit plus seulement d'empêcher ou d'éliminer un lymphœdème du membre supérieur, qui constituait autrefois une séquelle récurrente. Notre action est désormais globale pour faire en sorte que les patientes se sentent à nouveau bien dans leur corps et qu'elles reprennent une activité physique adaptée.



©FP

physique, pourraient justement les décourager. Les kinésithérapeutes sénologues sont là pour les aider à reconstruire leur corps, travailler leur posture, assouplir leurs cicatrices, leur montrer comment détendre leurs muscles et leur donner ou leur redonner le goût de l'activité physique.

**PI : Si l'activité physique prévient les récurrences, est-elle également efficace dans un cadre préventif ?**

**JR :** Il y aurait effectivement moins de cancers du sein si les femmes faisaient plus d'activité physique. Quand une femme est considérée comme très à risque, parce qu'elle est, par exemple, porteuse d'une mutation génétique qui prédispose au cancer du sein, on va effectivement lui conseiller d'avoir une vie la plus saine possible, ce qui passe, entre autres, par la pratique régulière d'une activité physique.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La sénologie désigne l'ensemble des pratiques et des savoirs dans le domaine médical concernant le sein et ses maladies.

### SAVE THE DATE : 16 OCTOBRE

Jocelyne Rolland, le Dr Nasrine Callet et le Dr Laurent Chiche **répondront à toutes vos questions** concernant le cancer du sein lors de la conférence organisée par le Centre médical Françoise Dolto au **Palais de la Culture, mardi 16 octobre à 19h.**

**PI : Pourquoi est-ce si important ?**

**JR :** On sait, aujourd'hui, que si les patientes pratiquent une activité physique - qu'elles reprennent leur activité d'avant la maladie ou qu'elles en commencent une nouvelle -, cela prévient les récurrences. Sauf que les séquelles physiques des traitements, qu'ils s'agissent d'une cicatrice douloureuse avec ou sans adhérence, d'un problème d'épaule, d'une posture de repli autour de la zone lésée ou tout simplement d'une fragilité

« L'activité physique est bénéfique tout au long du parcours de lutte contre le cancer du sein : en préventif, pour aider à supporter les effets secondaires des traitements, et pour limiter les récurrences. »

## OCTOBRE ROSE À PUTEAUX, C'EST AUSSI...

### PLUSIEURS ACTIONS DE SENSIBILISATION

La Ligue contre le cancer et le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) seront présents au Centre médical Françoise Dolto **le 15 octobre**, de 14h à 17h, pour faire de la prévention et **sensibiliser à l'importance de l'auto-palpation mammaire**, qui constitue le premier maillon du dépistage. Le Comité départemental de la Ligue contre le cancer sera également présent au **marché Chantecoq, le 13 octobre** de 10h à 13h.

### UNE COURSE CARICATIVE : LES FOULÉES ROSES

**Dimanche 6 octobre**, participez à l'édition 2024 de cette grande **course caritative** à travers Puteaux. Ouverts à toutes et tous, les **deux parcours de 3 et 5 km** se font à allure libre, sans chronométrage et sans classement. Le départ sera donné sur les coups de 11h, **place Simone Veil**, en présence de nombreuses animations. Les sommes récoltées, dont les **frais d'inscription**, seront **reversées à des associations** œuvrant contre le cancer du sein.

### UN DÉFI COLLECTIF : « PÉDALEZ CONTRE LE CANCER »

À chaque kilomètre effectué sur le vélo mis à disposition par la Municipalité, celle-ci s'engage à **reverser 1 euro à une association** œuvrant contre le cancer du sein. Rendez-vous, **pour pédaler**, le 6 octobre dès 9h **place Simone Veil** et le 13 octobre **au marché Chantecoq**.

### UNE PROGRAMMATION ENGAGÉE AU CINÉMA LE CENTRAL

*Cancer, sans dec !*, **court-métrage drôle et tendre d'Émilie Marsollat** sur les réactions parfois maladroites des proches à l'annonce de la maladie, sera **diffusé en amont de chaque séance** de :

- *Joker : Folie à deux*, samedi 5 et dimanche 6 octobre
- *L'Amour ouf*, samedi 19 et dimanche 20 octobre.