

PUTEAUX

INFOS

*L'ÉcoQuartier des Bergères :
Un cadre de vie enchanteur
sur les hauteurs de Puteaux*

10 actus fortes

À DÉCOUVRIR DANS CE NUMÉRO



L'ÉcoQuartier des Bergères
4 à 13



**Journée Internationale des
Droits des Femmes**
18 à 25



Salon de la Petite Enfance
22 mars
26 à 27



Séjour jeunesse en Finlande
32 à 37



**Dépistage du cancer
colorectal**
42



**Les Trophées de la
Communication**
50



Exposition
« Il était une fois l'arbre »
52 à 53



Prix De Dion Bouton
59



Printemps des poètes
70 à 72



Soirée Fluo
78

... et bien d'autres sujets au fil du magazine

Directeur de la publication : Jean-Marie Ballet
 Directeur de la communication : Alexandre Nedjar
 Coordinateur éditorial et rédacteur : Pierre-Gilles Huot
 Rédacteurs : Louise Lemaire, Amélie Létang
 Apprentie en communication rédactionnelle : Chloé Champy
 Stagiaire rédacteur : Fayad Brahimi
 Illustrateur : Jean-Luc Manenti
 Maquette : Amankai Araya, Mehdi Baadil, Mariana Bernardes,
 Claude de Blanchard, Agnès Fouqué
 Apprentie graphiste : Ivana Cogent
 Photographes : Mathieu Caburet, Emma Laupa
 Les services municipaux • Service communication
 Hôtel de Ville - 131, rue de la République 92800 Puteaux - Tél. : 01 46 92 92 92
 Imprimeries Morault, 2, rue Torricelli - 75017 Paris



Mars

Ah! que mars est un joli mois !
 C'est le mois des surprises
 Du matin au soir dans les bois
 Tout change avec les brises.
 Le ruisseau n'est plus engourdi
 La terre n'est plus dure
 Le vent qui souffle du midi
 Prépare la verdure.
 Le rossignol n'est pas venu
 Rempli de douces notes
 Mais déjà sur le hêtre nu
 Résonnent les linottes.
 Par-dessus la haie en éveil
 Fier de ses fleurs écluses
 On voit le pécher au soleil
 Ouvrir ses bourgeons roses.
 Gelée et vent, pluie et soleil
 Alors tout a des charmes
 Mars a le visage vermeil
 Et sourit dans ses larmes.

Alfred de Musset



La Ville de Puteaux :

- 1^{er} prix dans la catégorie Meilleur site Internet des Mairies de plus de 10 000 habitants
- 1^{er} prix dans la catégorie Meilleur bulletin municipal des mairies de plus de 10 000 habitants
- 1^{er} prix dans la catégorie Prix spécial du jury pour la qualité de sa communication globale



Le Mot du Maire



« **L'ÉcoQuartier des Bergères présente un environnement privilégié pour un nouvel art de vivre.** »

Chères Putéoliennes, chers Putéoliens,

jour après jour, nous agissons concrètement, avec l'équipe municipale, pour offrir aux habitants le cadre de vie le plus agréable possible. C'est avec cette volonté que nous réalisons, pierre après pierre et année après année, **l'ÉcoQuartier des Bergères**. Sur les hauteurs de Puteaux, ce quartier à la pointe de la modernité et labellisé Haute Qualité Environnementale, est pensé pour proposer un environnement privilégié. En se dessinant sous nos yeux, il révèle **un nouvel art de vivre entre tradition et innovation. Résidences élégantes, équipements publics de qualité, commerces et offres de services pour tous les âges s'intègrent parfaitement dans un cadre enchanteur, faisant la part belle aux espaces verts, à la biodiversité et au développement durable**. En résumé, un quartier humain, convivial et chaleureux, qui n'est pas encore terminé mais où il fait déjà bon vivre.

Alors que nous fêtons ce mois-ci l'arrivée du Printemps et le renouveau de la nature, n'oublions pas de célébrer une autre date : celle du **8 mars, autour de la Journée internationale des Droits des Femmes**, à laquelle Puteaux se mobilise chaque année. Alors que la Maison du Droit et de la Famille met en place plusieurs actions de sensibilisation en milieu scolaire, la Ville vous propose un programme diversifié. Ne manquez pas **La Putéolienne, dimanche 9 mars sur l'île de Puteaux**, où toutes les femmes allongeront leurs foulées dans une ambiance sportive et familiale. Théâtre, cinéma et conférences seront au rendez-vous pour célébrer les femmes, parmi lesquelles Juliette Drouet, muse de Victor Hugo, dont l'histoire vous sera contée le 27 mars à la bibliothèque Jean d'Ormesson.

Le Printemps sera aussi celui des Poètes. La poésie s'invitera notamment au Palais de la Médiathèque du 12 au 23 mars, à travers l'exposition « En sortant de l'école : 10 ans de poésie animée ». Les Bibliothèques et Centres documentaires des écoles ont aussi pris part au Printemps des Poètes : **le 25 mars, au Palais de la Culture, vous pourrez ainsi découvrir la prose des enfants**, qui se sont livrés avec talent à l'exercice et qui seront récompensés à cette occasion lors de la remise des prix.

Alors que la Ville prend plaisir à placer dans les meilleures dispositions possibles les générations futures, tous les regards seront aussi tournés vers les tout-petits à l'occasion de la 3^e édition du **Salon de la Petite Enfance, le 22 mars à l'Hôtel de Ville**. Des ateliers pour les enfants et les parents animeront cet événement annuel, qui clôturera de bien belle manière la Semaine nationale de la Petite enfance.

Enfin, tandis que la force de Puteaux s'appuie également sur son dynamisme économique, nous invitons les entreprises, artisans et commerçants à participer à **la 2^e édition du Prix de l'Innovation Dion Bouton**. Si vous souhaitez mettre en lumière votre savoir-faire et devenir un acteur clé du rayonnement économique de notre ville, déposez votre candidature du 17 mars au 11 avril.

Pour conclure, je suis très fière de vous informer que **Puteaux pointe à la 49^e place du Top 500 des « Villes où il fait bon vivre » publié par le Journal du Dimanche en février dernier et qu'elle a été récompensée du 1^{er} prix dans la catégorie « Meilleur site Internet des Mairies de plus de 10 000 habitants »**, lors de la cérémonie des « Trophées de la Communication ». Une distinction qui vient saluer la qualité des réalisations proposées par la Ville, pour une communication toujours plus efficace et précise à votre service.

Bien à vous

Joëlle Ceccaldi-Raynaud

Maire de Puteaux

Vice-Président du Territoire Paris Ouest La Défense



Un cadre de vie enchanteur

Pierre après pierre, l'ÉcoQuartier des Bergères prouve que la « ville du quart d'heure », à la fois humaine, accessible et innovante, est possible. Sur les hauteurs de Puteaux, ce quartier labellisé HQE (Haute Qualité Environnementale) continue de dévoiler ses traits, afin d'offrir une large palette de services dans un environnement privilégié, incluant 4,3 hectares d'espaces verts. Le défi de l'ÉcoQuartier des Bergères est en passe d'être relevé ! Découvrez sa métamorphose.



RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
SUR L'ÉCOQUARTIER
EN SCANNANT LE CODE QR

sur les hauteurs de Puteaux

L'ÉCOQUARTIER EN CHIFFRES



1 700
logements
durables à terme



2 crèches dont **1**
en Délégation
de Service Public



1 groupe scolaire



1 école
d'enseignement
supérieur : IFPASS
(ouverture : sep-
tembre 2026)



5 000 m²
de bureaux



11 000 m²
de commerces
1 marché



1 hôtel
1 résidence
de tourisme



1
gymnase



1
résidence
senior



2
résidences
étudiantes
(1 à venir lot 11)



500
mètres de pistes
cyclables



10 888 m²
d'équipements
publics



4,3 ha
d'espaces verts
dont une micro-
forêt urbaine



300
places de
stationnement
public



95
caméras
de vidéo protection



Un quartier pensé pour bien vivre ensemble

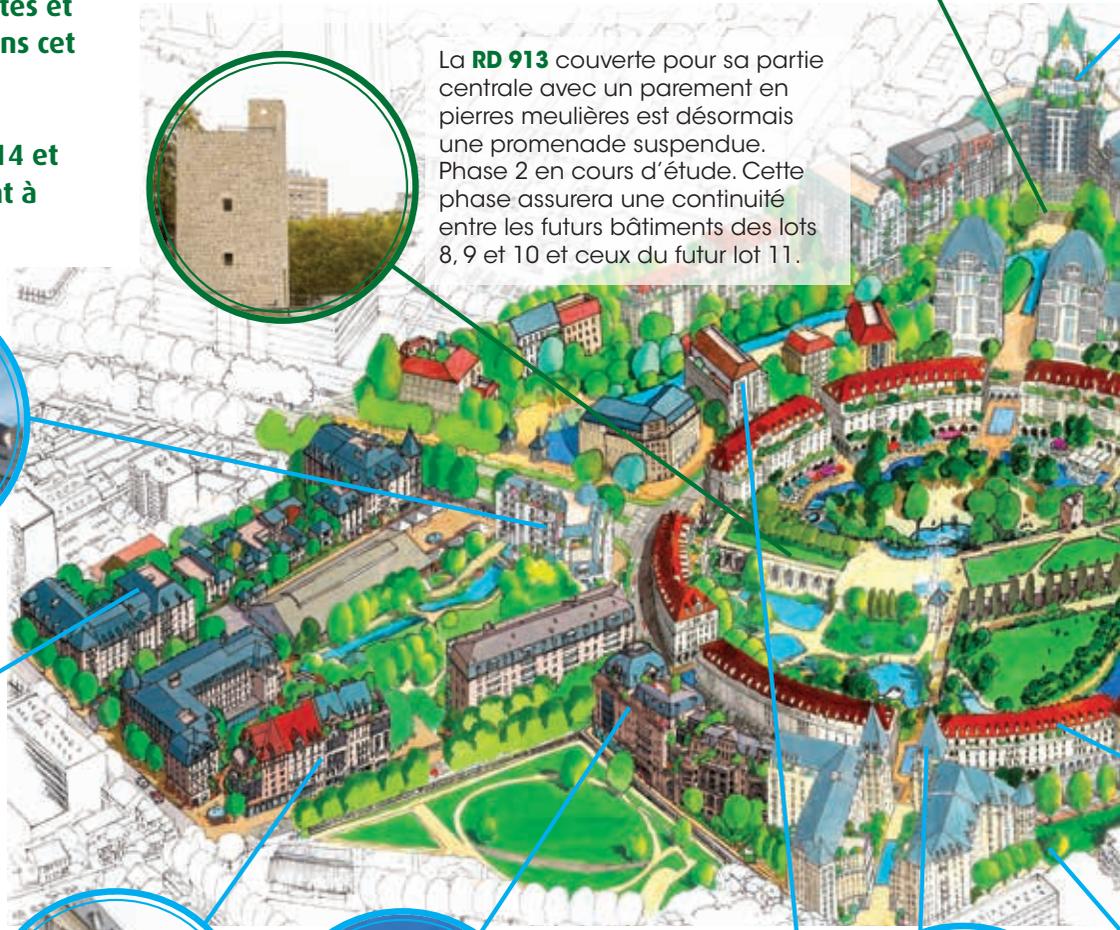
Ce quartier à la pointe de la modernité redessine l'entrée de la Ville de Puteaux selon un parti architectural ambitieux : repenser ce territoire pour qu'il soit plus responsable et avec une place retrouvée de la nature. Aujourd'hui, plusieurs résidences aux lignes élégantes et classiques s'intègrent parfaitement dans cet environnement préservé, comme si elles avaient toujours été là ! En 2025, les travaux des lots 8, 9, 10, 14 et 15 débiteront. Les lots 11 et 16 restent à commercialiser.

Le jardin de la passerelle du pont

Au cœur de la résidence Sublime, du programme immobilier L'Orangerie. Jardin de 3400 m² traversé par une passerelle. Livraison de la 1^{re} partie : printemps 2025. 3 200 m² viendront compléter ce jardin entre les lots 14-15 et 16-16 bis.



La **RD 913** couverte pour sa partie centrale avec un parement en pierres meulières est désormais une promenade suspendue. Phase 2 en cours d'étude. Cette phase assurera une continuité entre les futurs bâtiments des lots 8, 9 et 10 et ceux du futur lot 11.



Lot 3
Le Miroir du Marché
(50 logements en accession libre, commerces)
Livré le 18 octobre 2023



Lot 1 - Quanim
La Résidence Eden
(123 logements en accession libre) a été inaugurée le 28 novembre 2017



Lot 2 - Seger
La Villa Médicis
(maison de retraite de 98 logements) et les **Fontaines de Médicis** (40 logements en accession libre) ont été inaugurées le 11 octobre 2017



Lot 4 - Seger
La Cour des Ducs
(66 logements en accession libre et commerces).
Livré en 2022



Lot 4 bis - **Logirep**
(150 logements sociaux et commerces)
Livrée en 2023



ARIANNA, habitante de l'ÉcoQuartier des Bergères

« J'ai emménagé avec ma famille dans l'ÉcoQuartier des Bergères il y a maintenant 7 ans. Ce que j'apprécie le plus, c'est l'atmosphère paisible qui y règne. Les nombreux espaces verts sont de véritables havres de paix où j'aime me promener. L'architecture des bâtiments est élégante, tout en respectant l'environnement. La vie de quartier est très agréable : les commerces de proximité, les écoles et les équipements sportifs sont accessibles à pied, ce qui facilite grandement notre quotidien. Depuis l'ouverture du Super U et de la boulangerie Moa, c'est encore mieux ! Je me sens tellement bien ici que j'ai décidé de rester dans le quartier en faisant le choix d'un appartement plus grand. En résumé, l'ÉcoQuartier des Bergères est un véritable coup de cœur pour toute la famille. »



Lot 17 - Bouygues Immobilier
Le Sublime (220 logements dont 169 en accession libre et 51 logements sociaux).
Livré en 2021



Lots 12 et 13
Eiffage Immobilier **L'Orangerie**
(172 logements, bureaux et commerces).
Les bureaux seront aménagés entre 2025 et 2026
Super U et parking Zen Park FitnessPark : 900m², ouverture prévue le 22 mars
Livraisons échelonnées entre le 2^e trimestre 2024 et le 1^{er} trimestre 2025



COLLECTIF INTBAU*
architectes et urbanistes classiques

La ville traditionnelle transcende les générations
🌿 Ce modèle m'inspire la présence d'une vie meilleure, plus agréable avec la présence retrouvée de la nature en ville, de l'eau cet élément vital et apaisant. Cette architecture traditionnelle, plus classique, moins m'as-tu-vu, parle à tous car elle s'inspire des traditions, tout en répondant aux besoins de la vie moderne. C'est une architecture qui renoue avec l'écologie, les matériaux naturels, l'artisanat, la sculpture, l'ornementation. Ce modèle qui offre une nouvelle centralité avec ses commerces de proximité, permet d'affirmer que l'on reconstruit la ville sur la banlieue. 🌿

* Né d'un projet de recherche initié par le Prince Charles, le Réseau international pour la construction, l'architecture et l'urbanisme traditionnels (INTBAU) est une organisation internationale créée en 2001. INTBAU est dédié au soutien de la construction traditionnelle, au maintien du caractère local et à la création de meilleurs lieux de vie.



© Dessin d'intention
Atelier Xavier Bohl

Lot 24 - Les Nouveaux Constructeurs
Quest Village

146 Logements dont 96 en accession libre et 50 logements intermédiaires et commerces (267 m²) - Aménagement d'une crèche en délégation de service public de 60 berceaux et institut de formation aux métiers de la petite enfance en rez-de-chaussée
Livré : 1^{er} trimestre 2022



Le **Jardin d'Eden** tire parti de la topographie induite par la sous-station de chauffage urbain pour proposer une aire de jeux : toboggans dans la pente, tyrolienne, structures de jeux plus classiques. Outre sa dimension ludique, ce jardin s'inscrit pleinement dans la trame verte et bleue du quartier par sa surface en espace planté, sa continuité avec les jardins familiaux limitrophes et l'aboutissement de la rivière.



École des Bergères

20 classes, 1 accueil de loisirs, 1 restaurant scolaire et 1 gymnase



Jardin de la Folie - Le jardin accueille en son cœur une rotonde articulant un étang et une rivière ainsi qu'une grande pelouse adossée à des restanques dédiées aux cultures méditerranéennes (vigne, oliviers...).



Lots 4 ter Forêt urbaine
580 m² entre les rues Bernard Palissy et de la République

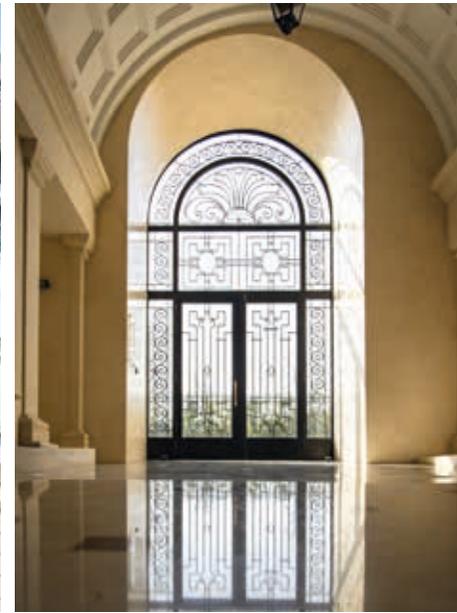
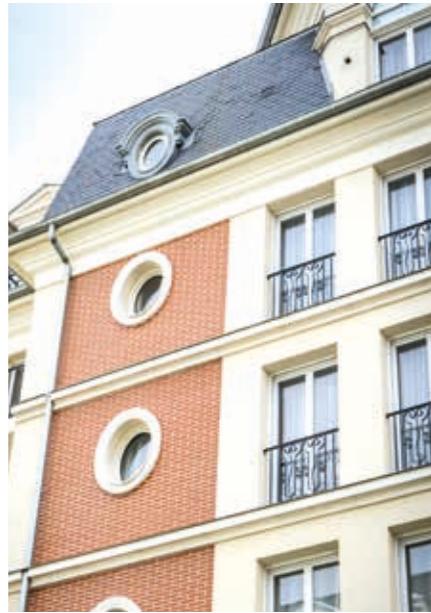


Lots 8-9-10 QUANIM
Anneau sud intérieur du rond-point.
138 logements dont 44 logements en accession sociale sur le lot 8, 40 logements sociaux et 54 logements en accession libre dont la commercialisation est en cours
Démarrage : septembre 2025 - Livraison prévue : 2028

Lots 14-15 Les Nouveaux Constructeurs
70 logements en Accession libre
56 logements en Bail Réel Solidaire
20 logements dans la résidence jeunes travailleurs
3 commerces en pied d'immeuble.
Démarrage : T4 2025
Livraison prévue : 2028



Lot 5 - Nexity - Parc Allure
(74 logements en accession libre).
Livré en 2019



Tout le monde a le **droit au beau**

Concilier logements, accessibilité, cadre de vie et respect de l'environnement, tout en répondant aux préoccupations des générations actuelles et futures : tel est le *credo* de l'ÉcoQuartier des Bergères à Puteaux.

Rendre la beauté de l'espace public aux administrés

Le rôle des élus est de rendre possible ce qui est **nécessaire et il est nécessaire de mettre de la beauté partout** car elle est consubstantielle au bien-vivre. L'architecture douce en est le vecteur; une même architecture pour tous y compris pour les logements sociaux, présents notamment dans les lots 4 BIS, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, ou en accession sociale (lot 17), ou en LLI financés par le 1% patronal (lots 12-13 et 24), ou en bail réel solidaire (lots 14-15).

La mixité sociale et fonctionnelle : un objectif souhaitable et atteint

Des logements de qualité, un **parcours résidentiel respecté** (20% de logements sociaux, de l'accession sociale à la propriété, des logements privés), une **mixité fonctionnelle** (habitat, services à la personne et commerces) et **intergénérationnelle** avérée, avec des équipements pour tous les âges (2 crèches, 1 groupe scolaire de 20 classes ou encore des bureaux, 1 école d'enseignement supérieur, 2 résidences étudiantes et 1 maison de retraite): voici

les atouts de cet écrin qui a su trouver ses marques à Puteaux. **Preuve en est, les résidents plébiscitent ce nouveau quartier de Ville en étant les premiers prescripteurs.**

Limiter la voiture dans l'espace public et privilégier le stationnement en sous-sol

L'**offre de stationnement**, quant à elle, indissociable de l'attractivité du quartier, est pensée pour mieux partager l'espace entre piétons et automobilistes. Au total, près de 2 000 places de stationnement seront créées en souterrain. Les parkings sont équipés ou équipables d'une borne de recharge électrique. **Les mobilités actives** ne sont pas en reste avec l'insertion du **circuit Vélo Île-de-France (VIF)** : une piste de 550 m entre l'avenue des Bergères et la Rose de Cherbourg, qui borde l'avenue du Général de Gaulle jusqu'à **l'interconnexion des RER A, Eole et de la future ligne 15 à La Défense**. Cette piste sera effective l'été prochain. Un cheminement piéton, séparé par une bande plantée centrale, ainsi que 38 places de stationnement vélo et une nouvelle station Velib' viendront compléter le dispositif.

LE BEAU : UNE VALEUR UNIVERSELLE

Certains théoriciens ont défini 5 critères du beau dans l'architecture :

- **L'harmonie** : l'équilibre des proportions, la cohérence des formes et des couleurs.
- **La proportion** : le rapport harmonieux entre les différentes parties d'un édifice.
- **La clarté** : la lisibilité de la structure, la simplicité des lignes.
- **La symétrie** : l'équilibre des masses, la régularité des formes.
- **L'ordre** : la disposition logique des éléments, la cohérence de l'ensemble.

Ces critères transcendent les époques et les cultures. La beauté est une valeur universelle, qui parle à tous les cœurs. « *C'est pourquoi je suis convaincue que notre choix de l'architecture néo-classique d'inspiration Haussmannienne est le bon, précise Joëlle Ceccaldi-Raynaud. Nous ne construisons pas seulement des bâtiments, nous façonnons un héritage pour les générations futures.* »



L'Orangerie accueille en RDC une grande surface alimentaire, le Super U, un parking souterrain (première heure et demie gratuite sur présentation du ticket de caisse) et dans les niveaux supérieurs l'école d'assurance IFPASS



« UN CADRE DE VIE OÙ IL FAIT BON SE PROMENER, FLÂNER, SE RENCONTRER » JOËLLE CECCALDI-RAYNAUD, Maire de Puteaux

« Face aux défis de la rénovation urbaine, l'heure n'est plus aux solutions uniformes et standardisées, aux immeubles-blocs qui défigurent nos villes. Nous devons privilégier une architecture douce (par opposition à l'architecture brutaliste), respectueuse de l'histoire, de l'environnement et du bien-être de chacun.

Notre ville s'est toujours écrite avec le cœur. Aussi, nous ne céderons pas aux sirènes de la facilité, aux diktats des architectes qui prônent l'uniformité des cubes sans âme. Puteaux mérite une identité à l'image de l'architecture Haussmannienne qui a fait la grandeur de notre capitale. L'ÉcoQuartier des Bergères se conçoit avec de larges avenues arborées, des façades en pierre de taille ornées de balcons en fer forgé, des toits en ardoise élégants ou des toits mansardés en pente avec du zinc et des immeubles aux proportions harmonieuses.

« Favoriser une qualité de vie optimale »

Il s'agit d'un retour aux sources, à ce qui fait l'essence même de nos villes : la beauté, l'harmonie et l'humain. Nous ne construisons pas des dortoirs, mais des lieux de vie où chacun se sent bien chez soi, fier de son quartier, de sa ville. Nous privilégions les matériaux nobles, durables et le savoir-faire français.

Cela passe inévitablement par le souci du détail, par le respect des traditions architecturales qui ont fait leurs preuves. Je parle ici des modénatures qui ornent nos façades, ces moulures délicates qui captent la lumière et



rythment les volumes, des encorbellements, ces avancées en saillie qui apportent du relief et de la profondeur à nos rues. Mais aussi des chiens-assis, ces lucarnes pittoresques qui animent nos toits, des œils-de-bœuf, ces fenêtres ovales qui laissent entrer la lumière avec grâce, ou encore des redans, ces décrochements qui cassent la monotonie des lignes droites. Nous pouvons aussi évoquer les bossages, ces pierres saillantes qui donnent du caractère et de la robustesse à nos édifices. Chacun de ces éléments contribue à l'harmonie de l'ensemble, à la beauté de notre cadre de vie. Car n'oublions jamais que le beau n'est pas un luxe, mais une nécessité. Tout le

monde a le droit de vivre dans un environnement esthétique, qui apaise l'esprit et élève l'âme.

L'idée n'est pas de faire un pastiche du passé, mais bel et bien d'y intégrer les technologies modernes, les exigences environnementales et les nouveaux modes de vie avec goût, élégance et le souci de préserver l'harmonie de l'ensemble.

« Authenticité et partage »

L'architecture douce, c'est avant tout une architecture qui puise dans les traditions locales pour créer des espaces de vie authentiques. C'est aussi une architecture qui crée des lieux de rencontre et de partage, qui renforce le lien entre les habitants et leur quartier. C'est une architecture qui intègre la nature en ville, en réduisant son empreinte carbone, qui économise l'énergie et qui favorise la biodiversité. C'est aussi une architecture qui anticipe les défis du changement climatique et qui s'adapte aux nouvelles mobilités. Cette reconstruction est un chantier colossal, un défi de tous les instants. Je reste convaincue que nous y parviendrons ensemble, car cette ville, nous la façonnons à notre image : belle, humaine et fière de son patrimoine.

Ce nouveau projet urbain s'accompagne de bâtiments bioclimatiques utilisant les énergies renouvelables. Rendre heureux les habitants, leur apporter un peu de bonheur à travers une belle architecture, des couleurs douces, des formes harmonieuses, des espaces fleuris, propres et sûrs, voilà le fil de notre action sur la Ville. 🌱

L'ÉcoQuartier intègre les

À l'heure où les défis environnementaux s'intensifient, la conception d'un ÉcoQuartier ne peut plus se limiter à l'intégration de la biodiversité est devenue un impératif, une composante essentielle pour assurer la qualité de vie. L'eau, source de vie, apporte de son côté un effet apaisant,

La biodiversité offre des services inestimables tels que la pollinisation, la régulation du climat, la purification de l'air et de l'eau, et la réduction des îlots de chaleur. Par ailleurs, la présence de nature en ville améliore la qualité de vie, favorise la santé mentale et physique, et renforce le lien social.

À Puteaux, ces écosystèmes diversifiés sont plus aptes à s'adapter aux perturbations climatiques, telles que les vagues de chaleur, les inondations ou les sécheresses. La preuve en est : la nature est omniprésente et abrite hérons, poissons et canards qui y ont élu naturellement domicile.



JARDIN DES DÉLICES : 52 arbres, 5 130 m² composés de Prunus, Salix, Cornus, Ribes



Ici, la faune s'épanouit naturellement : canards, hérons, poissons. Tout cet écosystème y trouve son bonheur

LE SAVIEZ-VOUS ?

La lentille d'eau est une toute petite plante aquatique. Ses caractéristiques les plus intéressantes sont sa vitesse de croissance, son action purifiante et filtrante (elle est capable d'absorber non seulement l'azote de l'eau dans laquelle elle se trouve mais aussi le carbone de l'atmosphère) et sa comestibilité pour les animaux (poissons et canards).

UNE MICRO FORÊT URBAINE DE 580 M² SUR LE LOT 4 TER

La création d'un écosystème forestier dans l'ÉcoQuartier fait suite à l'installation d'une mini forêt urbaine sur l'île de Puteaux en 2024. Le concept : planter de façon très dense des essences locales d'arbres (3 arbres au m²), telles que du frêne, du merisier, du noisetier ou encore du sureau, auxquelles on ajoute des arbustes. S'ensuit une course vers le soleil, puisque les sujets les moins fragiles peuvent grandir jusqu'à 2 m par an. Les arbres qui dépérissent participent à l'équilibre de l'écosystème, car ils servent de refuge à la faune (insectes, oiseaux etc.), comme dans une forêt. Après 3 années suivant la plantation, la micro forêt ne demande plus aucun entretien. Lieu de bien-être pour la population, ce nouvel espace vert servira de lieu d'initiation à l'environnement.



COUVERTURE RD 913 engazonnée avec les papillons fleuris et des lauriers roses (tiges)



MINI FORÊT URBAINE. 580 m². Lot 4 T, à venir entre les rues Bernard Palissy et de la République
Photo d'intention / vue non contractuelle



JARDIN DE LA ROSE DES VENTS ET PARC CANIN
5 400 m² composés de buis, rosiers, pins sylvestres, etc.
Une voûte d'eau sublime la grande terrasse engazonnée

Avec le concours financier du Département des Hauts-de-Seine (800 000 €)

Métropole du Grand Paris financeur à hauteur de 94 500 €



enjeux de la biodiversité

limiter à la seule efficacité énergétique ou à la gestion des déchets.
durabilité et la résilience de ces espaces urbains face aux variations climatiques.
tout en faisant de l'ÉcoQuartier un îlot de fraîcheur.

SUPERFICIE DE
43 000 M²
D'ESPACES VERTS
DANS L'ÉCOQUARTIER
AVEC 624 ARBRES



LA CASCADE

La présence de 624 arbres dans l'EcoQuartier souligne leur rôle clé dans la structure paysagère et écologique du quartier. De plus, la diversité des essences (85 espèces) permet d'assurer la résilience de ce patrimoine végétal face aux aléas climatiques, aux maladies et aux parasites.



JARDIN DE LA FOLIE. 4 400 m² composés de Prunus, Salix, Cupressus, Cornus, Rhododendron, Viburnum – 59 arbres



JARDIN D'EDEN. 2 500 m² composés principalement de Acer, Alnus, Prunus, Salix, Cornus, Hydrangea – 23 arbres

INFO + 10 bornes antimoustiques sont disposées dans l'ÉcoQuartier.



JARDIN DES BERGÈRES. 2 800 m² avec plantes de terre de bruyère (rhodos, fougères, hortensias, azalées, épicias)
À venir



CASCADE & FORÊT VOSGIENNE. 2 200 m²



JARDINS PARTAGÉS. 45 parcelles sur 2 440 m² (jardins du Moulin, des Arums et des Glycines)



JARDIN DES GLYCINES. Il s'inscrit dans la trame verte de l'ÉcoQuartier : un cheminement qui traverse également la Rose des Vents pour rejoindre le jardin des Délices

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le projet de rénovation de la RD913 prévoit le renouvellement du patrimoine arboré, avec 22 nouveaux platanes sur les 73 arbres existants et l'accompagnement végétal de l'implantation de la nouvelle piste cyclable dans la contre-allée du Général de Gaulle (été 2025), afin de **minimiser les surfaces imperméables et limiter les îlots de chaleur**. En effet, plusieurs zones de plantation seront réalisées (3 500 m² de surfaces végétalisées) et des jardinières hors sol seront mises en place.



SQUARE DES MERVEILLES. Il comporte des Espaces verts, des zones d'ombre, des végétaux, des arbres, un système de brumisation et une aire de jeux

Un quartier multifonctionnel

Reconstruire la ville sur la ville, c'est prévoir les besoins d'une population qui n'est pas encore installée. Ainsi, la Municipalité a réussi le pari de faire venir de belles enseignes pour créer un esprit village, où il fait bon vivre.

DES ÉQUIPEMENTS PUBLICS DE QUALITÉ



MARCHÉ DES BERGÈRES
157 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
Chaque mercredi et samedi de 8h à 13h



CRÈCHE DES BERGÈRES
192 RUE DE LA RÉPUBLIQUE
225 m² accueillant 60 enfants. Tout a été pensé dans une démarche durable : repas à base de produits bio et locaux, choix de matériaux éthiques pour l'ameublement et linge écologique.



ÉCOLE DES BERGÈRES
29 RUE DU MOULIN
Ouverte il y a 6 ans, l'école primaire publique accueille 500 élèves (20 classes maternelles et élémentaires). Elle propose des cours de cuisine, d'anglais, de musique, une webradio, une salle de sciences et une salle de spectacles.



GYMNASÉ DES BERGÈRES
29 RUE DU MOULIN
Ouvert aux enfants et aux associations sportives. D'une capacité de 430 personnes, cet équipement est dédié aux pratiques du basketball, de l'escalade, du handball et du multisports.

UNE OFFRE COMMERCIALE DIVERSIFIÉE



RESIDHOME
99 AVENUE CHARLES DE GAULLE
150 logements (studios et deux-pièces) équipés et meublés avec goût.



RESTAURANT COCO ROCCO
95 AVENUE CHARLES DE GAULLE
Un « Bistrot Pas Parisien » offrant une cuisine italienne authentique dans une ambiance chaleureuse.



STÉPHANE MOA
196 RUE DE LA RÉPUBLIQUE
Des gourmandises exquises, qui illumineront les pauses goûters à la sortie de l'école des Bergères.



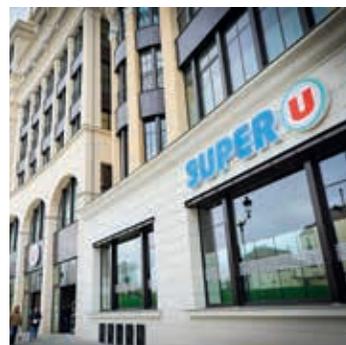
LA CLAYETTE DU KIOSQUE À L'ASSIETTE
6 RUE DES FUSILLÉS DE LA RÉSISTANCE
Des paniers de fruits, légumes et œufs de plein air sélectionnés pour leur qualité, proximité et fraîcheur, proposés en libre-service, sans avoir besoin de commander.



FRANPRIX
5 RUE MARIE ET PIERRE CURIE
La petite enseigne inventive, proposant des produits de qualité à prix compétitifs



BIO C'BON
155 AVENUE DU PRÉSIDENT WILSON
Plus qu'un magasin, un lieu où l'on se rencontre, où l'on déguste des produits locaux et où l'on se rend des services.



SUPER U
14 AVENUE DES BERGÈRES
Une équipe engagée, des offres locales et des produits de qualité à prix bas. Ouvert le dimanche !



AGENCE IMMOBILIÈRE
LOT 4 CÔTÉ JARDIN DE LA ROSE DES VENTS RUE AIGNAN
Ouverture en mai 2025

UNE OFFRE DE SOINS ET BIEN-ÊTRE ADAPTÉE



MANAYA SPA WELLNESS
60 AVENUE DES BERGÈRES

Une sélection de soins et de massages parmi les techniques les plus innovantes en matière d'esthétique et de bien-être.



FITNESS PARK
1 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

Musculation, cardio, cross-training, cours collectifs, conseils coaching personnalisés. Relevez de nouveaux défis et exploits sportifs dès le 22 mars.



BERGÈRES OPTIQUE
LES ATELIERS DE LA VUE
110 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

Votre opticien conseil vous propose un éventail de dispositifs de correction de la vue et des solaires de qualité



CENTRE D'IMAGERIE MÉDICALE CIMP BERGÈRES
54 ROND-POINT DES BERGÈRES



CENTRE MÉDICAL MÉDICIS
6 RUE DES FUSILLÉS DE LA RÉSTANCE



CABINET PARAMÉDICAL PALISSY - BERGÈRES
2 RUE BERNARD PALISSY
176-184 RUE DE LA RÉPUBLIQUE



GRANDE PHARMACIE DES BERGÈRES
180 RUE DE LA RÉPUBLIQUE



CABINET KINÉ OSTEO P.K.S.O.
66 AVENUE DES BERGÈRES



PHARMACIE APRIUM HIRIART
6 RUE DES FUSILLÉS DE LA RÉSTANCE



LABORATOIRE DE BIOLOGIE MÉDICALE BIO GROUPE
153 AVENUE DU PRÉSIDENT WILSON

UNE OFFRE DE SERVICES POUR TOUS LES ÂGES



CRÈCHE MULTI-ACCUEILS LUCIEN
64 AVENUE DES BERGÈRES

Une équipe de professionnelles accueille 23 enfants et y propose une pédagogie différenciée avec du matériel Montessori. Cette structure dispose d'un grand jardin privatif et sécurisé.



RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS VILLA MÉDICIS
2 RUE PIERRE CURIE

100 appartements meublés du T1 au T3, de 37 à 59 m², un restaurant gastronomique ouvert à tous.



RÉSIDENCE INTERNATIONALE ÉTUDIANTE CANVAS
60 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE



RÉSIDENCE ÉTUDIANTE CAMPUSÉA
ROSE DE CHERBOURG

Puteaux, place forte



Anne-Marie Amsellem, conseillère territoriale POLD et adjointe au Maire, était présente au côté de Pierre Pinot, directeur de l'Esilv, Eve Benassouli, présidente de l'association DaVinci Code, Serge Mizik, responsable des systèmes de sécurité informatique de POLD, Yassir Kazar, PDG de Yogosha, Manuel Zamora, DGS de POLD et des élèves prenant part au projet « Bug Bounty »

PROJET PÉDAGOGIQUE « BUG BOUNTY » :

Des hackers éthiques au service de la sécurité numérique

Le 19 février dernier était présenté, au sein du Campus Cyber, le projet « Bug Bounty ». Porté par l'établissement Paris Ouest La Défense, en collaboration avec son prestataire Yogosha, l'École supérieure d'ingénieurs Léonard de Vinci, et le dispositif CYBIAH du Campus Cyber, ce projet consiste à faire appel à l'expertise des étudiants au service de la sécurité numérique du Territoire.

Les cyberattaques constituent aujourd'hui un fait de société. Il n'est malheureusement pas rare que les collectivités territoriales, les services publics, ainsi que les entreprises soient les cibles privilégiées d'attaques paralysantes. Face à ces risques, il est essentiel de renforcer nos défenses et développer une culture de la cybersécurité. C'est ainsi que le projet « Bug Bounty », littéralement « chasse aux bogues », prend tout son sens. Ce projet innovant permet de **solliciter le talent et l'expertise des étudiants de l'École supérieure d'ingénieurs Léonard de Vinci sur des missions concrètes, dans le but de détecter et corriger les failles des infrastructures numériques locales**. Concrètement, 20 étudiants (sélectionnés et encadrés par des experts) participeront aux audits de sécurité d'outils de 4 structures publiques et de 3 entreprises dans un objectif d'apprentissage.

Une précieuse expérience pour les étudiants

Par ailleurs, « Bug Bounty » est bien plus qu'une initiative de cybersécurité : c'est aussi **un tremplin pour l'avenir des jeunes ingénieurs, alors que la cybersécurité souffre d'une pénurie de talents sans précédent**. En 2024, 50 % des organisations peinaient à recruter des experts en sécurité numérique... Un déficit qui expose les infrastructures à des risques toujours plus grands. En impliquant directement les étudiants dans des missions concrètes de « Bug Bounty », ce projet leur permet de **développer des compétences clés** et de se faire connaître sur un marché du travail en forte demande.

Rendu possible grâce à toutes les équipes de POLD, à l'implication des étudiants de l'ESILV, à l'association Da Vinci Code de la même école, du Campus Cyber et du dispositif CYBIAH (coordonné par le Campus Cyber), l'initiative « Bug Bounty » constitue **un pas significatif vers un avenir numérique plus sûr**, au bénéfice de tous.

14 MARS - 9H - CAMPUS CYBER

Petit-déjeuner de la cybersécurité

Participez au petit-déjeuner de la cybersécurité organisé par CYBIAH, en partenariat avec Paris Ouest La Défense et la Ville de Puteaux, vendredi 14 mars au Campus Cyber, lieu référence de la cybersécurité en France. Cet événement vous permettra d'explorer des solutions concrètes pour protéger vos activités face aux cybermenaces, renforcer la résilience de votre organisation, rassurer vos clients et partenaires, réduire les coûts liés aux attaques cyber et découvrir comment le dispositif CYBIAH peut vous aider.



AU PROGRAMME :

- 09h – 09h30** : accueil et petit-déjeuner convivial
- 09h30 – 09h45** : mots d'introduction
- 09h45 – 10h15** : état des cybermenaces pour les TPE/PME et acteurs ESS
- 10h15 – 10h45** : présentation de CYBIAH et retours d'expérience
- 10h45 – 11h15** : questions-réponses avec des expert(e)s
- 11h15 – 11h45** : visite du Campus et démonstration de hacking

Inscrivez-vous en remplissant un formulaire en ligne, accessible en flashant ce QR Code.

Attention : places limitées !

CAMPUS CYBER
5-7 rue Bellini



de la cybersécurité

Cybersup, l'école de la protection numérique

Le 29 janvier dernier était célébré le lancement officiel de l'école Cybersup, ouverte depuis le 7 octobre dernier au 8 Terrasse Bellini à Puteaux et qui propose trois parcours de formation. **Présentation.**

Face à une cybercriminalité en forte hausse, Cybersup est le fruit d'une alliance entre une entreprise familiale, FROJAL (actionnaire majoritaire du groupe Lefebvre Dalloz), et d'une grande école du numérique : La Plateforme. Alors qu'il est impératif de renforcer la formation des nouvelles générations d'experts, Cybersup, membre de la Fédération française de cybersécurité, propose une approche intégrant quatre dimensions :

- **L'IA et son impact dans le quotidien des professionnels de la cybersécurité** : amplification de la menace, nouvelles formes de cybercriminalité, automatisation des tests ou des réponses aux incidents, triage des alertes, etc.
- **Le nouveau cadre réglementaire**, considérablement renforcé et incontournable dans la prise de décisions opérationnelles éclairées.



Discussions et anecdotes passionnantes ont été partagées par François Deruty, Léonard Keat et Guillaume Poupard lors de l'inauguration de l'école

- **Des hard skills** (compétences techniques) intensifiées et ancrées dans des cas concrets et récents, auxquels les organisations ont dû faire face.
- **Des soft skills** (compétences comportementales) travaillées en s'appuyant sur la diversité des profils, pour mieux appréhender la psychologie des assaillants et la manière de les contrer.

Trois parcours de formation sont proposés aux élèves : cybersécurité, Intelligence Artificielle et Data, DPO (Délégué à la Pro-

tection des Données) et Digital compliance (efforts mis en œuvre par les entreprises pour se conformer aux réglementations numériques). Se former à Cybersup, c'est s'assurer des expériences professionnelles riches et diversifiées.

PLUS D'INFOS :
CAMPUS CYBERSUP
8 Terrasse Bellini
Site web : www.cybersup.ai
Instagram : [Cybersup.ai](https://www.instagram.com/Cybersup.ai)

La prévention contre la cybercriminalité en 5 étapes :



- 1. Gérez vos mots de passe** : créez des mots de passe solides et uniques pour chaque compte, ne les partagez jamais et utilisez un gestionnaire de mots de passe.
- 2. Phishing : soyez vigilant !** : l'hameçonnage (*phishing* en anglais) est une technique frauduleuse destinée à leurrer l'internaute pour l'inciter à communiquer des données personnelles (comptes d'accès, mots de passe, etc.) et/ou bancaires, en se faisant passer pour un tiers de confiance. Ainsi, ne répondez pas aux sollicitations suspectes, vérifiez l'adresse des sites web et ne partagez jamais d'informations sensibles par messagerie ou téléphone.
- 3. Sécurisez les paiements en ligne** : refusez l'enregistrement de vos coordonnées bancaires, utilisez le 3D Secure et la double authentification bancaire. Vérifiez toujours

que vous êtes sur le site officiel du commerçant en regardant l'Url. Enfin, ne payez jamais avec un lien SMS.

- 4. Protégez vos appareils mobiles** : mettez en places des codes d'accès, chiffrez les données (le chiffrement des données contribue à protéger leur confidentialité et protège contre les pirates informatiques et autres menaces de cybersécurité), appliquez les mises à jour et installez des applications uniquement depuis des sites officiels. Vous pouvez également utiliser une solution de sécurité contre les virus et autres attaques.
- 5. Sécurisez vos réseaux sociaux** : paramétrez la confidentialité, vérifiez les profils, protégez vos comptes avec des mots de passe et la double authentification. Évitez les connexions via ordinateurs ou Wi-Fi publics.

3 CHIFFRES CLÉS

+400 %

de cyberattaques en France depuis 2020

350 000

offres d'emploi en cyber en Europe en 2024

133 millions

de nouveaux emplois dans l'IA d'ici 2030

UN SITE À CONNAÎTRE : CYBERMALVEILLANCE.GOUV.FR

Le site Internet cybermalveillance.gouv.fr a pour missions d'assister les particuliers, les entreprises, les associations, les collectivités et les administrations victimes de cyber malveillance, de les sensibiliser au risque cyber, de les informer sur les menaces numériques et les moyens de s'en protéger.

Le nouveau médiateur communal de la Ville

Ben Boukhatem est actif au sein de la ville depuis des années et a récemment décidé de poursuivre sa démarche en intervenant auprès de la Maison du Droit et de la Famille, comme nouveau médiateur communal. Écoute, dialogue et proximité : tels sont les principes qui le guident. Décryptage de ce métier qui met l'humain au cœur de tout.

Comment devient-on médiateur ?

J'ai toujours été impliqué dans la vie locale, que ce soit avec le Conseil des Sages, le Conseil économique et social de la Ville ou la Commission pour l'Égalité femmes-hommes. J'ai la chance d'avoir eu un parcours professionnel, riche et varié, qui m'a conduit à travailler dans une grande multinationale au contrôle de gestion, de devenir enseignant de français en Chine et en Amérique latine. En parallèle, j'ai également toujours consacré du temps au bénévolat. J'ai été contrôleur judiciaire pendant 20 ans au TGI (Tribunal de Grande Instance, Ndlr) de Paris et conseiller prud'homal au tribunal de Nanterre durant 5 ans. J'ai toujours été un homme de paix. Pour moi, la médiation est avant tout une affaire de cœur, un moyen de rapprocher les citoyens et les institutions !

Quel est le rôle d'un médiateur ?

Le rôle d'un médiateur communal est d'apporter un regard neutre et apaisant pour favoriser la résolution des désaccords, qu'ils concernent l'urbanisme, la voirie, les relations de voisinage ou encore les services municipaux. Le médiateur communal n'est ni juge, ni arbitre. Son rôle est d'écouter, de comprendre et d'accompagner chacun vers une solution équitable.

Pourquoi avez-vous voulu vous impliquer à Puteaux ?

J'habite ici depuis plus de 40 ans et j'aime cette ville. Il était donc logique pour moi de m'impliquer. Je suis déjà engagé auprès notamment de la Commission Égalité Femmes-Hommes et je préside le Prix du jury de la critique littéraire. Je participe également aux Rencontres cinéma qui ont lieu au Palais de la Médiathèque. La mise en place de ce service de médiation reflète la volonté municipale d'accompagner au mieux les Puteoliens dans leur quotidien. Grâce à l'impulsion de Joëlle Ceccaldi-Raynaud, Maire de Puteaux, et de son équipe, la Ville renforce son engagement en faveur du dialogue et de la solidarité. Ce



Ben Boukhatem

qu'il faut réussir à faire, c'est assurer le dialogue entre le citoyen et la Mairie. Ensuite, ma mission s'achève. Il faut être disponible pour les gens, avoir une écoute bienveillante et un engagement sincère. Et cela donne des résultats merveilleux...

INFORMATIONS PRATIQUES :

Votre médiateur communal vous accueille :
Sur rendez-vous au 01 41 02 08 53
ou par mail :
mediateurcommunal@mairie-puteaux.fr
Au sein de la Maison du Droit et de la Famille, 60 rue Charles Lorilleux

8 MARS



**Journée
Internationale
des Droits
des Femmes**

**« 8 mars :
Plus qu'une journée,
un engagement. »**

22 SALON DE LA PETITE ENFANCE

32 RETOUR SUR LE VOYAGE EN FINLANDE

43 VOS RENDEZ-VOUS SANTÉ DU MOIS

La Ville se mobilise pour la Journée

Comme chaque année, la Municipalité se mobilise en faveur des femmes avec un programme
De son côté, la Maison du Droit et de la Famille a mis en



« JUSTE POUR ELLES » À L'ESPACE JEUNES AUGUSTE BLANCHE

Mi-avril, des femmes de Puteaux en situation de précarité, en recherche d'emploi ou ayant été victimes de violences seront prises en charge. Ciblées par le C.C.A.S., Puteaux Emploi, la MDDF et des associations de la ville (Tous Ensemble, Expression de France), elles bénéficieront notamment d'un coaching individuel, d'une séance de relaxation, d'une tenue de travail et participeront à des ateliers collectifs (sensibilisation aux droits, prévention des violences et prise de parole en public).
Pour plus d'informations, contacter la MDDF au 01 41 02 08 53.



ILS POSENT POUR LES DROITS DES FEMMES : « NOS DATES MÉMORABLES »

Les portraits des membres actifs de la CEFH (Commission Égalité Femme/Homme) seront affichés sur les murs du Cinéma Le Central, avec en légende une date marquant la lutte pour les droits des femmes. Pascale Rebecq a choisi **1907**, qui symbolise le **droit des femmes mariées à exercer une profession séparée** et à disposer librement de leur salaire.
Marie-Cécile Ménard a opté pour le **droit de vote des femmes en 1944**.
Roselyne Ferrari met en avant **1861**, date à laquelle Victoire Daudie, 37 ans, est la **première femme à obtenir son Bac français**.



« 1,2,3 ÉGALITÉ » À DESTINATION DES CP

Plusieurs images disposées dans une mallette sont montrées aux élèves, afin d'aborder différents thèmes : les tâches ménagères, les tenues vestimentaires, les jouets pour enfant, les contes et légendes, les métiers...

OBJECTIFS :

- Lutter contre les stéréotypes sexistes et former à l'esprit critique.
- Susciter du dialogue et responsabiliser les enfants.
- Favoriser la mixité et l'égalité entre les filles et les garçons.



« LES AUTRES ET MOI » DU CP AU CM2

Le but est que les écoliers notent les différences entre les filles et les garçons qui leur viennent à l'esprit ou qu'ils constatent. Les idées seront ensuite comparées et débattues.

OBJECTIFS :

- Comprendre les constructions sociales.
- Analyser les différences qui résident dans le sexe des individus.



PRÉVENTION DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES POUR TOUS

Diffusion d'une courte vidéo portant sur le consentement. Les enfants sont invités à réagir en expliquant ce qu'ils ont retenu, compris ou non, et ce qu'ils en pensent. La Maison du Droit et de la Famille leur demandera ensuite d'établir une liste des adultes de confiance dans leur entourage. Pour finir, elle rappellera les numéros d'aide mis à disposition : **119, 3020**.

OBJECTIFS :

- Lutter contre les stéréotypes sexistes et favoriser la mixité.
- Découvrir ce qui est de l'ordre de l'inné et/ou de l'acquis.



« #ÉGALITÉ FILLE / GARÇON » À DESTINATION DES LYCÉENS DE SECONDE DU LYCÉE AGORA • DU 24 AU 27 MARS

Déclinée en divers ateliers, cette animation consiste à sensibiliser les jeunes aux inégalités encore existantes aujourd'hui.

LES ATELIERS :

- Définir les différences entre les sexes, puis parler de l'égalité, du stéréotype, du préjugé.
- À partir d'un diaporama d'images de publicités, d'articles vendus dans le commerce et de dessins, déterminer les stéréotypes et préjugés véhiculés.
- Visionnage de vidéos : sur les discriminations et le consentement.
- Questionnement sur la construction du féminin et du masculin (influences, publicités, réseaux sociaux ...).
- Quiz égalité fille/garçon (culture générale, sport, science, littérature, inventions...).



Retrouvez toutes les actions de la Maison du Droit et de la Famille sur le site Internet

Internationale des Droits des Femmes



qui leur est consacré. Entre théâtre, cinéma, conférence et autres, tous les sujets seront abordés. place de nombreuses actions de sensibilisation en milieu scolaire.



**CONFÉRENCE
SUR SARAH BERNHARDT**
PALAIS DE LA CULTURE
MERCREDI 5 MARS • 10H

SUR INSCRIPTION POUR LES ADHÉRENTS

Icône rebelle et superstar du théâtre, Sarah Bernhardt a révolutionné la scène et brisé les codes. Cette conférence intergénérationnelle permettra aux membres du Club 102 ainsi qu'aux CCJ de découvrir la vie de celle considérée comme l'une des plus importantes actrices françaises du XIX^e siècle.



**AUDITIONS
CONSERVATOIRE
JEAN-BAPTISTE
LULLY, SALLE BELLINI**
MERCREDI 5 MARS •
19H-20H

Auditions d'élèves du Conservatoire jouant uniquement un registre de compositrices. **Au programme** : saxophone, chant, flûte mais aussi violon et piano.



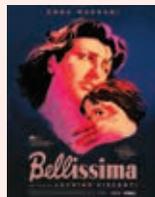
**SPECTACLE
« LES COURAGEUSES »**
THÉÂTRE DE PUTEAUX
MERCREDI 5 MARS •
20H30

Interprétée par Franck Ferrand, cette conférence aborde des femmes jusqu'alors « oubliées de la Révolution » : Manon Roland, Olympe de Gouges, Charlotte Corday, Théroigne de Méricourt...



**VISITE GUIDÉE DE LA
MALMAISON**
PARIS 5^e • JEUDI 6 MARS
13H45

La Malmaison est entrée dans l'Histoire de France en 1799. Ce château champêtre restera encore longtemps intimement lié à Joséphine de Beauharnais. Les membres du Club 102 pourront plonger au coeur de la vie de la première épouse de l'empereur Napoléon I^{er}.



**FILM « BELLISSIMA »
DE LUCHINO VISCONTI**
CINÉMA LE CENTRAL
JEUDI 6 MARS • 19H30

Hommage à l'actrice
Anna Magnani

L'occasion de découvrir ce film en version restaurée et l'actrice italienne dans l'un de ses plus beaux rôles : celui d'une mère courage prise dans l'engrenage de l'industrie du cinéma. **Séance suivie d'une discussion autour du génie d'Anna Magnani.**



**CONFÉRENCE SUR
OLYMPE DE GOUGES**
CLUB 102
VENDREDI 7 MARS

• 10H • SUR INSCRIPTION
POUR LES ADHÉRENTS

Retour sur l'histoire d'Olympe de Gouges dont les idées audacieuses résonnent encore aujourd'hui. Cette conférence inspire et bouscule les convictions, tout comme cette dernière l'a fait en publiant la « Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne » en 1791.



Marthe Donas

**MICRO-FOLIE :
MUSÉE NUMÉRIQUE**
PALAIS DE LA
MÉDIATHÈQUE
À PARTIR DU SAMEDI
8 MARS

Découvrez des artistes féminines appartenant à la « Section d'Or ».

Marthe Donas, peintre belge, réalisa des œuvres originales et personnelles qui combinaient différentes techniques et formes.

Sonia Lewitska est, quant à elle, Ukrainienne. Elle fréquenta les milieux artistiques de Montparnasse et l'École de Paris avant d'exposer à la Section d'Or dès 1910 des œuvres empreintes d'une grande poésie.

Jeanne Rij-Rousseau deviendra connue pour avoir « triangulé » ses toiles, un dérivé du cubisme de l'époque.

Rena Hasseberg, dite Irène Reno, est une artiste peintre et lithographe française. S'inspirant du cubisme, elle peignit notamment des paysages urbains de Paris et New-York en simplifiant les volumes et les couleurs.



**ESPACE DÉTENTE
THERMES DU PALAIS
DES SPORTS**
SAMEDI 8 MARS •
17H30

Privatisation des espaces baignade et détente pour les femmes en situation de handicap, ainsi que les aidantes et mères d'enfants en situation de handicap.

Gratuit et réservé aux Putéoliennes.



**SPECTACLE MUSICAL
« CAUSERIE AU COIN
DU SIÈCLE »**
PALAIS DE LA CULTURE
SAMEDI 8 MARS • 19H •
ENTRÉE LIBRE

L'association Expressions de Femmes met en scène un spectacle sur quatre figures féminines (Simone Veil, Edith Piaf, Joséphine Baker et Marie Curie). Entre théâtre, danse et musique, plongez dans l'Histoire.



**FILM « BRIDGET JONES,
FOLLE DE LUI » (en VOST)**
CINÉMA LE CENTRAL
SAMEDI 8 MARS • 20H

La célibataire la plus célèbre du 7^e art est de retour au cinéma !

Désormais veuve avec deux enfants, elle va apprendre à (re)vivre et n'a rien perdu de son grain de folie.

Tarif réduit et goodies du film offerts aux femmes.



Vanessa Filho

**RENCONTRE CINÉMA
PALAIS DE
LA MÉDIATHÈQUE**
MERCREDI 12 MARS
20H-22H30

Zoom sur des réalisatrices françaises dont les films ont obtenu un succès public et critique ces dernières années : Audrey Diwan « L'Événement », Vanessa Filho « Le Consentement », Rebecca Zlotowski « Les Enfants des autres ».

FEMMES D'HISTOIRE

Juliette Drouet, compagne et muse de Victor Hugo

JEUDI 27 MARS • 19H • BIBLIOTHÈQUE JEAN D'ORMESSON

Juliette Drouet fut pendant un demi-siècle la maîtresse de Victor Hugo. Leur relation prit surtout la forme de lettres qu'ils s'envoyaient quotidiennement, car ils n'ont jamais pu vivre ensemble. Néanmoins, elle fut plus qu'une compagne pour le célèbre écrivain et elle lui sauva même la vie. La Rédaction vous en dit plus.

Née en 1806 à Fougères, Juliette Drouet, de son vrai nom Julienne Joséphine Gauvain, fut actrice et comédienne. C'est d'ailleurs sur une scène de théâtre, un 16 février lors des répétitions de *Lucrece Borgia*, qu'elle rencontra l'homme qui allait changer sa vie :

Victor Hugo.

Selon les nombreuses lettres retrouvées du couple, le coup de foudre fut instantané et surtout réciproque. Il lui écrira : *« Le 26 février 1802 je suis né à la vie, le 16 février 1833, je suis né à l'amour. Ma mère m'a fait, et tu m'as créé. »*

La jeune femme abandonna alors le prince russe qui l'entretenait pour se consacrer entièrement au nouvel homme de sa vie. Amante, muse, compagne et inspiratrice, Juliette Drouet fit partie intégrante de la vie de l'écrivain et lui prépara même l'exil en Belgique, qui lui sauva la vie suite au coup d'État du 2 décembre 1851. C'est en effet en décembre que Victor Hugo partit pour Bruxelles, avant de se rendre à Jersey et Guernesey en 1855, où il installa Juliette dans une maison proche de celle où il vivait avec sa femme.

Juliette Drouet a eu une grande importance dans sa vie puisqu'elle relira chacun des manuscrits de l'écrivain et inspirera même le personnage célèbre de Causette dans *Les Misérables*, par sa condition d'orpheline.

Elle s'éteignit le 11 mai 1883, sans avoir jamais partagé le même domicile que Victor Hugo. De retour en 1870, il écrira à ses enfants à propos de celle-ci : *« Elle m'a sauvé la vie en décembre 1851. Elle a subi pour moi l'exil. Jamais son âme n'a quitté la mienne. Que ceux qui m'ont aimé l'aiment. Que ceux qui m'ont aimé la respectent. Elle est ma veuve. »*



Juliette Drouet, lithographiée par Alphonse-Léon Noël, 1832

À la demande de Juliette Drouet, les vers suivants que son amant lui avait adressés, en 1835, ont été gravés sur sa tombe :

*« Quand je ne serai plus qu'une cendre glacée,
Quand mes yeux fatigués seront fermés au jour,
Dis-toi, si dans ton cœur ma mémoire est fixée :
Le monde a sa pensée,
Moi j'avais son amour ! »*



Florence Naugrette

AGENDA

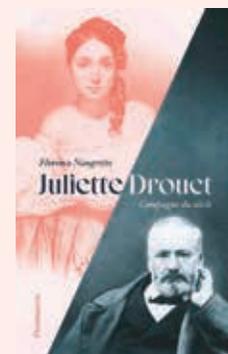
Ne manquez pas la conférence sur cette femme historique qu'était Juliette Drouet. Animée par Florence Naugrette, professeure de littérature française, d'histoire et de théorie du théâtre à l'Université Paris-Sorbonne et spécialiste de Victor Hugo.

**« JULIETTE DROUET,
COMPAGNE DU SIÈCLE ET LA MUSE DE PARIS QUI SAUVA VICTOR HUGO »**

Judi 27 mars, 19h

Bibliothèque Jean d'Ormesson

Sur réservation au Palais de la Culture 01 46 92 96 40





Sophie Berthelot, première femme inhumée au Panthéon

Épouse du chimiste, biologiste et homme politique Marcelin Berthelot, elle fut la première femme inhumée au Panthéon, afin de respecter leur souhait : ne pas être séparés.

Née le 16 février 1837, Sophie Caroline Niaudet est la nièce de Louis Breguet, horloger et physicien français, et l'arrière-petite-fille de l'horloger et physicien Abraham Breguet. La jeunesse de Sophie fut marquée par une éducation stricte, héritage de la tradition calviniste propre à ses origines maternelles suisses. Elle fut entourée d'un important cercle familial intellectuel et scientifique : un modèle d'éducation calviniste qu'elle transmet à ses six enfants – André, Hélène, Camille, Daniel, Philippe et René – qui ont justement brillé dans divers domaines.

Une épouse dévouée et aimée

Mariée au chimiste, biologiste et homme politique de dix ans son aîné, Marcelin Berthelot, Sophie s'est effectivement illustrée dans l'ombre de son illustre mari, en tant qu'épouse et mère de famille, comme la plupart des femmes de l'époque. S'il est parfois mentionné qu'elle l'assistait dans ses recherches, son influence sur les travaux et la carrière de son époux demeure difficilement quantifiable.

Leur lien profond est en revanche indéniable. Inquiète alors que son état de santé se dégradait, elle aurait confié à ses enfants : « *Que deviendra votre père quand je ne serai plus là ?* » Marcelin passait effectivement ses nuits à la veiller et affirmait de son côté : « *Je sens que je ne survivrai pas à votre mère.* » Celle-ci mourut le 18 mars 1907 durant l'après-midi. L'ayant trouvée morte, Marcelin Berthelot alla s'étendre sur un canapé et s'éteignit lui-même peu après. Par la suite, la rumeur d'un suicide, niée par leurs enfants, circula. D'après ses héritiers, il avait lutté jusqu'à la limite de ses forces pour accompagner sa femme le plus longtemps possible. Celle-ci étant morte, son cœur avait lâché.



Portrait de Sophie Berthelot par Aimée Brune-Pagès, 1861

Un couple uni jusque dans leur trépas

Si le scientifique, secrétaire perpétuel de l'Académie des sciences, et membre de l'Académie française, avait spécifiquement indiqué dans son testament ne vouloir « *ni fleurs, ni couronnes, ni discours* » et réclamé à être inhumé dans le tombeau familial, à Neuilly, ses contemporains en décidèrent autrement. Après lui avoir voté des funérailles nationales, ils adoptèrent, le 24 mars 1907, une loi stipulant que « *les restes de Marcelin Berthelot et ceux de madame Marcelin Berthelot seront déposés au Panthéon* ». Leur famille avait précisément accepté de le panthéoniser, à condition que Sophie y soit enterrée avec lui.

Le lendemain, lors des leurs obsèques solennelles en présence du président du Conseil Clemenceau, Aristide Briand, ministre de l'Instruction publique, retraça la vie scientifique et politique du défunt. Il souligna également « *les qualités rares* » de Sophie Berthelot « *qui permettent à [cette] femme belle, gracieuse, douce, aimable et cultivée, d'être associée aux préoccupations, aux rêves et aux travaux d'un homme de génie* ».

La première et la seule pendant près d'un siècle

Surnommée « l'inconnue du Panthéon », Sophie Berthelot est ainsi la première femme à avoir été invitée parmi les « grands hommes ». Elle l'est restée pendant quatre-vingt-huit ans, puisqu'il fallut attendre 1995 pour qu'une deuxième femme, Marie Curie, y fasse son entrée. Certes toujours au côté de son mari, mais pour son parcours, son mérite et sa reconnaissance propres.

Depuis 2018, un autre couple contrebalance les Berthelot, puisqu'Antoine Veil, décédé en 2013, repose au côté de Simone Veil au Panthéon en tant qu'époux : un épilogue symbolique pour honorer cette fermeté défenseuse de l'égalité entre les hommes et les femmes.

LA RÉSIDENCE BERTHELOT DE PUTEAUX BIENTÔT REBAPTISÉE SOPHIE ET MARCELIN BERTHELOT

Dans de nombreuses communes de France, des rues, places ou établissements scolaires portent le nom de Marcelin Berthelot. La ville de Puteaux ne déroge pas à cet hommage avec une résidence au nom de l'illustre scientifique et homme politique. Devant faire l'objet d'importants travaux de rénovation éner-

gétique dans le courant de l'année, celle-ci sera ensuite rebaptisée « Résidence Sophie et Marcelin Berthelot » dans le cadre de la politique de féminisation de l'espace public, menée par la Municipalité.

Marceline Sébalt et les 100 ans de la marque Phébel

Célébrons l'histoire et le patrimoine de la ville avec, ce mois-ci, un focus sur la marque de cosmétique Phébel, installée à Puteaux il y a 95 ans et créée par Marceline Sébalt.

C'est le 11 juillet 1887 que naît, à Châlons-sur-Marne, Marceline Sébalt. Enfant, elle est déjà passionnée par les plantes et leurs usages. Elle invente alors un lait qui, selon ses mots, « *fait belle* ». **En 1925, elle lance sa ligne de cosmétique.** Cette marque, dénommée « Phébel » (en hommage au lait qu'elle créa enfant), s'inspire des ingrédients du monde végétal. Véritable femme d'affaire, Marceline Sébalt remet au goût du jour **la tradition des cosmétiques naturels et faits-maison**, grâce à son savoir scientifique.

La marque Phébel franchit rapidement les frontières nationales. **Parmi ses illustres admirateurs, il y a la reine de Belgique** (au point tel que Phébel est devenu membre des « Fournisseurs de la Cour de Belgique »), des représentants de diverses familles royales, des stars de cinéma et des membres de la haute société. Le succès est immédiat...

Pionnière de l'esthétisme-hygiénique

Marceline Sébalt incorpore **des extraits de végétaux dans ses diverses crèmes** et autres soins de la peau. Inspirée du mouvement hygiéniste, elle construit sa marque de cosmétique sur **un principe simple : la beauté au naturel**. Une peau propre, nettoyée et nourrie est la base de la beauté. Elle croit également dans les bienfaits du modelage, afin de soigner et de nourrir en profondeur l'épiderme. Ainsi, elle dirige un institut, où elle accueille les femmes de la haute société. Une fois par semaine, des consultations gratuites sont ouvertes aux femmes dans le besoin.

Ces modelages sont effectués par des « spécialistes averties », dénommées par la presse « phébeliennes ». Jamais à court



2^e commandement de Phébel : nettoyez votre épiderme soir et matin pour lui permettre de respirer et de vivre, 2Fiz18g, AMP



L'usine Phébel, située alors au 30 rue Edouard Vaillant à Puteaux (La construction moderne. Revue hebdomadaire d'architecture. 46^e année, n°4. 1930, BH430, AMP)

d'idées, **elle crée ensuite sa propre école** d'où les jeunes femmes ressortent avec un diplôme. Elle professionnalise de cette manière le métier et devient une pionnière dans l'instruction de l'esthétisme.



Phébel - Flacons, 68Z52, AMP

L'industrie Phébel à Puteaux et son héritage

Afin de faire face à l'expansion de sa marque, Marceline Sébalt **fait construire en 1930 son usine au 30 rue Edouard Vaillant à Puteaux** (près de l'actuel collège Maréchal Leclerc), dont l'architecture est remarquable. Le bâtiment est construit par Raymond Nicolas, avec pour but de donner une atmosphère d'habitation à l'usine, par des lignes simples et épurées. Mais l'usine est détruite dans le cadre des travaux du quartier de La Défense dans le courant des années 1960.

C'est entre les années 1950 et 1960 que la marque Phébel connaît sa période la plus faste. Des succursales sont ouvertes à **Milan, Casablanca, Hong Kong ou encore Singapour**. En 1970, la marque change de stratégie de distribution. Les bureaux à l'étranger sont progressivement réduits. En 1977, la production de Paris est transférée à la succursale italienne. Puis, en 2005, le groupe ESKIVEL & Co -un distributeur de produits de bien-être dans les spas- reprend la marque.

Marceline Sébalt décède à Rueil-Malmaison en 1974, laissant dans son sillage un héritage qu'il ne faut pas oublier.



Trois destins de femmes putéoliennes

Découvrez le portrait de trois Putéoliennes inspirantes inscrites au Club 102, Marie-Rose Guitton, Régine Félicien et Aïda Vallat qui, entre passion, audace et ambition, ont su s'imposer dans des univers marqués par les inégalités.



Marie-Rose Guitton et Sophie la Girafe

À 94 ans, Marie-Rose Guitton porte en elle l'élan d'une jeunesse éternelle. Ancienne directrice marketing, **elle fut l'une des fées discrètes derrière un jouet iconique des plus petits : Sophie la Girafe**. Au cœur de l'ancienne maison de jouets Delacoste, elle débuta en tant que secrétaire, avant de gravir les échelons. *« J'ai eu trois propositions d'emploi, mais c'est cette maison de jouets que j'ai choisie. Étant petite, j'aimais beaucoup les poupées, j'en avais 20 ! »*, se remémore-t-elle en souriant.

De fil en aiguille, sa passion l'emmena vers le marketing, où **elle insuffla son intuition et sa créativité** : *« Je baptisais les jouets et choisissais leur décor »*, raconte-t-elle. Mais si le monde du jouet lui offrit des opportunités, elle dut faire preuve de détermination pour surmonter les méfiances et la rivalité de certains, dans un milieu où l'accès des femmes aux fonctions de direction restait limité. Aujourd'hui, au Club 102 de Puteaux, Marie-Rose affiche toujours son dynamisme : *« J'aime participer au loto, voir du monde, discuter... »*, confie-t-elle. Une femme de caractère qui a su s'imposer, laissant un héritage que des générations de bambins continuent de serrer avec tendresse entre leurs petites mains.



Régine Félicien, une femme au grand cœur

Résidant à la Maison de famille Richard Wallace, Régine Félicien est **une femme pétillante qui a su tracer son chemin avec audace**, guidée par son goût pour l'échange et le partage. C'est au service de la formation professionnelle d'EDF, au 32^e étage d'une des grandes tours de La Défense, qu'elle s'est épanouie pleinement : *« J'ai toujours aimé la communication, l'échange »*. Elle se remémore cependant une inégalité persistante, tristement ordinaire à l'époque : *« La rétribution n'était pas la même pour les hommes et les femmes. J'ai eu la chance d'avoir des patrons bienveillants, mais ce n'était pas toujours le cas pour tout le monde »*.

Cette dame au grand cœur continue de cultiver ce qui l'anime profondément : *« J'aime voir les gens heureux, discuter, partager. C'est ce qui m'anime ! »*. Régine partage un amour indéfectible pour Puteaux, sa ville de cœur depuis 1969, où elle y a tissé une histoire, un ancrage, une famille : *« J'aime vivre ici. J'ai donné naissance à un de mes fils à Puteaux, je participe aux activités du Club 102. Et puis, j'aime beaucoup l'île de Puteaux, le bois tout proche, c'est un cadre agréable. Il y a tout ce qu'il faut à Puteaux ! »*, s'exclame-t-elle.



Aïda Vallat, l'art de convaincre

Docteur en droit, avocate, juriste d'entreprise, enseignante, formatrice : Aïda Vallat a exercé de multiples rôles, toujours **guidée par une même vocation : écouter, comprendre, défendre**. *« J'ai fait beaucoup de choses ! »*, dit-elle d'un ton enjoué. Mais derrière cette apparente légèreté, une détermination sans faille l'a portée. Putéolienne depuis 30 ans, elle s'immerge d'abord au sein d'un cabinet à la Cour de cassation et au Conseil d'État. Elle prend ensuite son envol vers le monde de l'entreprise, dirigeant le droit social de groupes comme la Compagnie générale des Eaux, Framatome ou Michelin.

Mais son goût de la découverte la pousse plus loin encore. Après un stage en magistrature, elle franchit le cap de l'indépendance en 2005 et ouvre son propre cabinet à Paris. Ce qu'elle retient de sa carrière ? La satisfaction d'avoir su convaincre et défendre : *« C'est quand on gagne des dossiers qu'on ressent cette fierté, car cela signifie qu'on a su transmettre et faire comprendre »*. De son sourire bienveillant, elle nous laisse une leçon précieuse : la curiosité et la passion sont les véritables clés d'une carrière épanouie. Bien qu'elle n'ait pas rencontré de barrières, elle est consciente que l'égalité salariale reste un combat : *« Ne baissez jamais les bras ! »*, nous confie-t-elle avec espoir.

Le sport féminin va droit au but à Puteaux

La Ville de Puteaux offre aux athlètes présentes dans ses associations toutes les conditions nécessaires à leur épanouissement et leur développement.

Allant à contre-courant des clichés, les associations de rugby et de football ont créé des sections entièrement féminines, prouvant à cette occasion que ces deux disciplines n'étaient pas uniquement réservées à la gente masculine. Ainsi, **Puteaux Rugby** propose depuis 8 ans du rugby à X avec plaquages, phases de mêlées et de touches. On y enseigne les fondamentaux : placement, passe, combinaison, touche, etc. La section a d'ailleurs fait parler d'elle l'an passé : en effet, l'équipe des « Gitanes » est devenue championne d'Île-de-France le 28 avril à Gennevilliers, en dominant la formation du Plaisir-Vélizy en finale féminine « +18 à X ».

Quant au ballon rond, il remporte un franc succès chez les jeunes filles du CSMP Football, qui s'appuie sur trois sections : une école de football pour les 6-9 ans, une équipe U 13 (pour les jeunes filles de 11, 12 et 13 ans qui évoluent en Critérium départemental) et une équipe U 15 (pour les footballeuses de 13, 14 et 15 ans qui jouent également en Critérium départemental). Au programme : gainage, vitesse et explosivité, jeux d'adresse, exercices techniques avec la balle, endurance, tactique et placement.

Silvina Angelo, coordinatrice de la section féminine du CSMP Foot



L'équipe féminine des « Gitanes » est devenue championne d'Île-de-France le 28 avril dernier

Citons également le handball féminin du **CSM Puteaux Handball**, dont les joueuses ont accédé en juin dernier à l'échelon supérieur, en gagnant leur ticket pour le championnat régional. Un excellent résultat pour un groupe en reconstruction.

Des cours de boxe thaï dédiés aux femmes

Le club de boxe thaïlandaise de la ville, de son côté, œuvre depuis longtemps en faveur du sport féminin. Depuis 14 ans, à l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes, **Puteaux Scorp'Thai propose l'événement**

« La Semaine de la femme ». Ainsi, **du 3 au 7 mars**, trois cours de Muay Thai leur étaient exclusivement réservés (à partir de 14 ans) pour une découverte gratuite de cet art ancestral.

Par ailleurs, le club propose tout au long de l'année **des cours « 100% filles »** encadrés par Naoil Tita (qui vient de remporter le dernier combat professionnel de sa carrière lors du gala « Puteaux Fighting 2 ») et Anne Gagneux. L'occasion de prouver que les femmes ont tout à fait leur place dans les sports de combat.

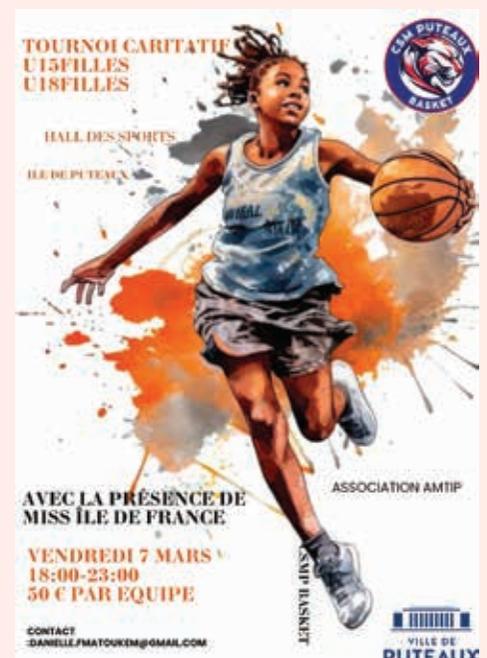
7 MARS – 18H – HALL DES SPORTS Tournoi de basket caritatif

À l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes, le CSM Puteaux Basket organise un tournoi départemental caritatif destiné aux jeunes filles des catégories U15 et U18.

Sensibiliser les jeunes filles à la condition des femmes dans le monde entier : tel est l'objectif principal de ce tournoi caritatif, organisé le 7 mars au Hall des Sports de l'Île de Puteaux. L'intégralité des sommes récoltées à cette occasion sera reversée à **l'association de Puteaux L'Amtip**, qui œuvre au quotidien pour le droit des femmes et des familles. Une urne sera mise à disposition pour les dons.

Au programme : des matches de basket, une ambiance chaleureuse et musicale, un show à la mi-temps, une buvette proposant des tartes sucrées et salées, mais aussi la **présence exceptionnelle de Julie Dupont, Miss Île-de-France 2025**, en qualité de marraine du tournoi. À noter que les membres du **Commission Égalité Femmes-Hommes** et de la **Maison du Droit et de la Famille** seront présents pour parler de leurs actions respectives.

Entrée libre





COURSE ■

21^e édition

LA PUTÉOLIENNE

DIMANCHE

9 MARS 2025

ÎLE DE PUTEAUX

Proposée dans le cadre de la Journée internationale des Droits des femmes, la 21^e édition de La Putéolienne, organisée le 9 mars sur l'Île de Puteaux, vous invite à courir dans une ambiance festive sur deux distances, 3 km et 5 km.

Affûtez vos chaussures !

Souvenez-vous: La Putéolienne célèbre l'an passé son 20^e anniversaire... Marquée par une participation record, cette édition spéciale (remportée par Corinne Plumelle, intraitable sur le 5 km) avait permis aux participantes de s'illustrer de bien belle manière. Cette année encore, l'ambiance sera au rendez-vous pour le 5 km (chronométré et réservé aux femmes de plus de 14 ans), qui constituera le temps fort.

De son côté, le 3 km (sans classement et ouvert à tous, participants masculins compris) comportera plusieurs animations: course de haies (enchaînement de sauts

pieds joints), « Le gymnaste » (passer au-dessus ou en-dessous d'élastiques), « Le slalom » (passer entre les piquets), « L'hal-térophile » (transporter un poids sur un parcours), « Le tir à l'arc » (tirer 2 flèches avec un arc sur une cible), « Le saut d'obstacles » (passer au-dessus d'obstacles) et enfin, « Le parcours Challenger » (structure gonflable de 33 m de long).

N'oublions pas non plus la marche nordique, qui se déroulera sur un parcours de 5 km. Tout sera donc réuni pour faire de cette 21^e édition un rendez-vous incontournable. Soyez au rendez-vous !



LES COURSES

5 km **CHRONOMÉTRÉE**
réservée aux femmes
de plus de 14 ans - Départ à 11h

3 km **À ALLURE LIBRE, SANS CLASSEMENT**
ouverte à tous - Départ à 10h
Animations sur le parcours

5 km **MARCHE NORDIQUE**
ouverte à tous, sans classement
Départ à 11h

TARIFS

Résidents

3 € : pour la 3 km
5 € : pour la 5 km et la
marche nordique

Non résidents

5 € : pour la 3 km
10 € : pour la 5 km et la
marche nordique



INSCRIPTIONS

jusqu'au vendredi 7 mars à 12h
sur le site www.adeorun.com

en scannant le QR Code

Attention : pas d'inscription le jour
de la course

RENSEIGNEMENTS

Service des Sports :

01 46 25 03 75

sports@mairie-puteaux.fr

BIEN COURIR, ÇA S'APPREND !

Une bonne technique de course est essentielle pour éviter de se blesser et atteindre son plein potentiel à l'entraînement, comme en compétition.

- **Posture :** Gardez la tête haute, le menton levé. Essayez de regarder au moins 5 mètres devant vous, afin de pouvoir réagir en cas d'obstacle(s).
- **Épaules :** Poussez vos épaules légèrement vers l'arrière, tout en rapprochant vos omoplates. Une poitrine ouverte permet d'optimiser sa respiration.
- **Tronc :** Essayez de garder une légère inclinaison vers l'avant lorsque vous courez. Cela améliorera l'efficacité de votre course et rendra vos pas plus légers et fluides.
- **Impact sur le pied :** La foulée devrait idéalement se faire sur le centre du pied et non sur le talon ou les orteils. Ceci afin de réduire la pression sur les articulations.
- **Le pas :** Faites des pas courts et rapides, plutôt que des pas longs. Ils vous aideront à toucher le milieu de votre pied.



SALON DE LA PETITE ENFANCE

Les 5 sens en éveil

samedi 22 mars
de 10h à 18h
Hôtel de Ville de Puteaux
 (accès par la rue Chantecoq)

**Ateliers
& Artisanat**

Pour clôturer la semaine nationale de la Petite Enfance qui se tient du 15 au 22 mars, la Ville organise son salon de la Petite Enfance sur la thématique des 5 sens. Au programme : des ateliers pour les enfants bien évidemment, mais aussi pour les papas, des spectacles et des animations pour explorer les sens, tout en s'amusant !

Étape clé de son développement et pilier de sa croissance, le développement sensoriel permet à l'enfant de se découvrir, d'explorer et d'interagir avec son environnement. Pour son édition 2025, qui se tient à l'**Hôtel de Ville de Puteaux**, le 22 mars, le salon bi-annuel de la Petite Enfance met justement l'accent sur cet éveil essentiel des tout-petits aux sens.

Des expériences ludiques pour les enfants

Divers **ateliers sensoriels** stimulant leur goût, leur odorat, leur vue, leur toucher et leur ouïe seront notamment proposés dans les Salons d'Honneur, ainsi que des **spectacles de marionnettes** et des **tabliers à histoires**, afin de leur faire découvrir les récits interactifs.

Et parce que les « bout'chous » ont toujours besoin de se dépenser, un **parcours de baby gym**, composé entre autres de petits ponts et d'escaliers, sera mis à disposition afin de leur permettre de monter, descendre, se faufiler, crapahuter... En bref, d'encourager leur motricité !

Des activités plus calmes

A contrario, la salle du Conseil municipal se métamorphosera pour l'occasion en véritable **bulle de détente** d'inspiration « snoezelen ». Développé dans les années 1970, ce terme désigne une pratique de stimulation multisensorielle accompagnée et contrôlée, visant à éveiller la sensorialité dans une ambiance apaisante. Des **caissons sensoriels** avec des lumières tamisées et des musiques douces permettront alors de découvrir les formes et les matières, tandis que des séances de **yoga parent/enfant** seront proposées tout au long de la journée : de 10h à 10h45, de 11h30 à 12h15, de 13h30 à 14h15 et de 15h à 15h45.

Autre atelier proposé pour renforcer le lien parent-enfant : Nathalie Degosse, kinésithérapeute au Centre Médical Françoise Dolto, prodiguera des **massages individuels aux bébés**, tout en expliquant et guidant les parents afin qu'ils puissent reproduire ses gestes sur leurs petits et ainsi soulager leurs maux.

Dans la bibliothèque Jean d'Ormesson, des **comptines en musique** seront également proposées de 10h à 10h30 et de 11h10 à 11h30 par l'équipe des Médiathèques, ainsi que des **histoires sur les couleurs et les émotions** de 10h30 à 11h et de 11h30 à 11h50.

Des conseils pour les parents !

L'après-midi, la bibliothèque Jean d'Ormesson sera investie par Gilles Vaquier de Labaume pour un **atelier des futurs et nouveaux papas**, de 13h45 à 15h30, et un **atelier à destination des papas d'enfants de 1 à 2 ans** de 15h45 à 17h15. Il sera ainsi question, dans un premier temps, de se préparer à la paternité et des bonnes pratiques à adopter pour prendre le relais de la maman, et, dans un second temps, de gérer les habitudes du quotidien avec plus de facilité, d'accompagner les frustrations et d'incarner une figure d'autorité sans devenir trop autoritaire. **L'inscription, via le portail Puteaux famille & citoyen, est nécessaire** pour participer à l'un de ces ateliers.

Enfin, dans la Salle des Colonnes, **des associations** telles que Le Rendez-Vous des Parents, l'Unicef, M'T' Quenottes, et **des institutions** comme la Protection Maternelle et Infantile (PMI), le Pôle Handicap et le Relais Petite Enfance de Puteaux, seront présentes pour **informer les visiteurs** et répondre à toutes leurs questions.

SALON DE LA PETITE-ENFANCE LES 5 SENS EN ÉVEIL

Samedi 22 mars
 De 10h à 18h
 Hôtel de Ville (accès par
 la rue Chantecoq)
 Entrée libre

**Spectacles
& animations**



Quand l'apprentissage passe par nos amis à 4 pattes

Ville amie des enfants et des animaux, Puteaux a réussi à réunir les deux avec l'intervention dans ses établissements d'un médiateur accompagné d'animaux. Par cette initiative, il s'agit d'assister les plus jeunes dans leur développement avec une activité ludique.

Cela fait plus d'un an qu'Ophélia Delhommeau propose ses services en tant que médiatrice avec un animal. À Puteaux, elle fait ainsi des ateliers pour les plus petits dans les crèches. «*Le but de mon activité est thérapeutique, pédagogique et éducatif, raconte-t-elle. Je propose des activités assistées par l'animal, mais avec chacune un objectif. Ici, le but est d'amener l'animal en contact. On peut travailler directement avec lui ou travailler autour de lui.*»

à l'observer et où le caresser, ce qu'il aime ou pas. On peut aussi travailler sur des parcours moteurs. Par exemple, le chien Uggy adore les tunnels, les parcours et s'amuse beaucoup ! Ce qui est intéressant, c'est qu'il suit les enfants. Et au final, ils s'entraident tous les deux», explique Ophélia. Les animaux sont également connus pour être apaisants. Cela peut apporter un moment de lâcher-prise aux enfants, qui vont pouvoir simplement profiter du moment.



Un peu d'exercice pour Uggy sous l'œil attentif des petits



Un rapprochement s'opère et les enfants font leur premier sourire



À la Crèche du Petit Manège, enfants et chiens ont pu jouer ensemble



Les enfants apprennent à être à l'aise au côté des animaux



Des éclats de rire et de grands sourires devant la réaction des chiens

Les effets bénéfiques des animaux domestiques sur l'homme sont connus depuis des siècles et il était donc logique qu'une méthode naisse afin de mettre les deux en corrélation. La zoothérapie, ou l'art de la médiation par l'animal, est ainsi apparue avec des professionnels qui se sont formés pour travailler avec les plus jeunes, mais aussi les plus âgés et les personnes atteintes de pathologies.

Une approche pédagogique dès le plus jeune âge

Selon la médiatrice, il y a de nombreuses approches que l'on peut utiliser lorsque l'on travaille avec un animal : «*La première chose est d'habituer les enfants à avoir le chien dans la pièce. On peut ensuite travailler sur les émotions du chien, en apprenant*

«C'est aussi un moment où l'on peut travailler, mais sans s'en rendre compte: en parlant des différents animaux, du milieu animalier ou en travaillant avec des bacs sensoriels, qui plaisent aussi bien aux enfants qu'au chien», ajoute la médiatrice.

Quel chien pour quel public ?

«*Il n'y a pas forcément de races. C'est plutôt une question de caractère et aussi d'éducation, confie Ophélia. Pour choisir un chien, il faut avant tout qu'il nous ressemble. On ne va pas tout de suite savoir s'il est fait pour la médiation, mais on peut le préparer en allant à des sorties d'école, en visitant des Ehpad ou autres.*»

Quant à Uggy, le Cavalier King Charles présent à la Crèche des Cèdres ce jour-là, il est choisi pour sa race amicale, son côté

agréable et le fait qu'il apprécie la compagnie humaine. De par sa docilité, sa petite taille et sa douceur, cela en fait le parfait compagnon pour les enfants !

Les petits chefs se découvrent en anglais



Depuis 2022, Pauline de La Tour d'Artaise propose des cours de cuisine aux écoliers puteoliens. Tous les midis, ils peuvent ainsi réaliser des gaufres de patate douce ou des mousses au citron. Et le tout, en anglais, puisque Pauline a décidé de partager ses connaissances anglophones avec les plus jeunes. *Let's cook !*



Pauline de La Tour d'Artaise

Puteaux Infos : Pouvez-vous nous parler de « L'Atelier de Popie » ?

Pauline Delatour : Cela fait plus de 10 ans que je l'ai créé après avoir eu l'opportunité de partir en Angleterre. Sur place, j'ai voulu faire connaître la gastronomie française aux enfants. J'ai donc proposé des cours de cuisine et une fois de retour en France, j'ai trouvé que ce concept pouvait aussi bien s'appliquer à des écoliers français. Ainsi, tous les midis, je suis présente dans les écoles de Puteaux pour faire cuisiner la jeune génération. Quant à l'appellation, c'est un surnom que m'ont donné mes neveux et nièces et que j'ai voulu garder.

Comment avez-vous pensé vos cours ?

Le plus important était de réfléchir aux étapes. Puisque l'on s'adresse à des enfants, il faut que chaque étape soit claire et que chacun puisse contribuer et rester concentré. Nous faisons des recettes du début à la fin et les enfants peuvent ensuite repartir avec leurs réalisations. L'idée en filigrane est qu'ils partent pratiquement de la terre pour arriver à l'assiette. Nous travaillons aussi bien du sucré que du salé et j'essaie d'apporter des connaissances supplémentaires comme la botanique, la découverte des aliments et aussi la mobilisation des 5 sens. Sans oublier la pratique des mathématiques, mais d'une autre façon !

Comment mixez-vous le français et l'anglais ?

Je trouvais que c'était important d'apporter aux élèves du vocabulaire anglophone, tout en pratiquant. Pendant le cours, je vais parler en anglais en désignant les différents ingrédients et instruments de cuisine. Ce qui leur permet de visualiser directement ce dont on parle. C'est une première étape ! Ensuite, nous travaillons le français avec de la lecture à voix haute et de la syntaxe.

Quel type de recettes proposez-vous ?

J'alterne chaque semaine entre les fruits et les légumes de saison. Je vais faire des pancakes épinards/cumin, des beignets au chou-fleur, des gaufres patate douce/cheddar, des salades de fruits, des financiers à l'amande, mais aussi des mousses au citron. Il faut que les recettes soient simples et ludiques, que les écoliers n'aient pas forcément l'habitude de leurs formes et qu'ils puissent bien sûr repartir avec. Les ingrédients proposés peuvent leur sembler peu communs, mais je veux que chacun puisse goûter en oubliant ses préjugés. Et, lorsqu'un enfant réalise une recette, il est fier de l'avoir faite, de la ramener chez lui. Du coup, cela lui donne envie de goûter.

Selon vous, qu'est-ce que ces ateliers apportent aux enfants ?

L'atelier nivelle les difficultés, car nous travaillons en petit groupe et la cuisine est une activité ludique qui les met rapidement en confiance. Il permet, par exemple, de travailler facilement avec tous les enfants porteurs de handicaps dans un cadre différent de la classe. Nous abordons les mêmes notions qu'en classe, mais à travers une activité ludique et concrète. En prime, ils apprennent aussi à travailler en collectif et à contribuer à une recette. Il y a toute une relation de confiance qui s'instaure également et je crée du lien avec les enfants. C'est vraiment très sympa !

ATELIER DE POPIE

Cours de cuisine pour enfants
www.atelierdepopie.fr



DÉCOUVREZ
 CET ATELIER
 EN VIDÉO



Les élèves de Parmentier ont particulièrement apprécié leur atelier cuisine



DANS LES BIBLIOTHÈQUES SCOLAIRES

Des animations instructives pour les élèves

Durant le mois de janvier, les enfants ont eu la chance d'assister à plusieurs activités au sein de leur bibliothèque scolaire.



UN JOUR, UN MÉTIER UNE IMMERSION DANS LE MONDE DE L'INFORMATIQUE AVEC YVES MICHEL LEPORCHER

Actuellement dans le domaine de l'informatique après avoir été dans le médical et l'environnemental, Yves Michel Leporcher est venu parler de son métier aux élèves de l'école Pyramide. À la question « Que fait un informaticien ? », les enfants ont répondu : « Il travaille sur les ordinateurs », « Fait des recherches », « Il trouve des solutions » et « Il crée des sites sur internet ».

La séance s'est poursuivie par une période qui a beaucoup plu aux enfants, puisque l'informaticien a développé en 5 minutes un site Internet. Grâce à Chatgpt notamment, il leur a prouvé que l'on pouvait réaliser un blog en quelques instants, sans avoir besoin de compétences accrues en informatique et codage. Ils sont restés bouche bée devant une vidéo de présentation d'une ville créée avec l'Intelligence Artificielle ou lorsqu'ils ont appris que les jeux vidéo étaient faits par des informaticiens. Pour terminer, Yves Michel Leporcher leur a expliqué ce qu'était un algorithme : « Il s'agit d'une suite d'instructions logiques et organisées, conçues pour accomplir une tâche spécifique. En d'autres termes, c'est une recette de cuisine qu'il faut suivre pour arriver à un résultat. »

Après une heure d'échanges avec ce professionnel, certains sont repartis des chiffres plein la tête et sans doute avec la volonté de devenir eux-mêmes des créateurs de site Internet !



LES ÉCOLIERS ONT MIS DES MOTS SUR LEURS É-MOT-IONS

Durant une semaine, les jeunes de Parmentier ont été invités à explorer leurs émotions, à travers la lecture de poèmes sur la poésie volcanique ou encore des illustrations. Sur le thème de « L'art à la plume, de la plume à l'art » via la lecture des albums *Le gardien de l'arbre* de Myriam Ouyessad, *La chanson perdue* de Lola Pearl de Davide Cali, *Les arbres de Noël* de Géraldine Elschner, ils ont pu mieux comprendre leurs réactions.

Les plus petits ont, quant à eux, travaillé sur la compassion grâce à la lecture de l'œuvre *Les deux colombes* de Géraldine Elschner et Zaii. Cette histoire décrit le voyage d'une colombe qui va en rencontrer une seconde, dont elle va prendre soin avant de terminer son périple.



MOUNA SBIHI,
responsable des bibliothèques
des écoles de la Ville

« C'était important que les enfants parlent de leurs émotions et découvrent des notions d'harmonie et de bien vivre ensemble. »



À LA DÉCOUVERTE DE LA BANDE DESSINÉE

Bien qu'âgée de presque 200 ans, la bande dessinée est le genre littéraire le plus plébiscité par les enfants. Paradoxalement, bien que beaucoup pourraient y voir une facilité de lecture, la BD est pourtant complexe car elle relève à la fois de narrations écrites et visuelles. À la bibliothèque de l'école des Bergères, un projet a ainsi vu le jour afin de permettre aux écoliers de la découvrir sous tous ses angles. Durant une matinée, ils ont ainsi pu en apprendre plus sur son histoire, ses spécificités géographiques et éditoriales (bande dessinée franco-belge, comics américain, manga japonais) et son langage (planches, cases, échelle des plans etc.). Des ateliers pratiques et ludiques étaient organisés pour qu'ils puissent appréhender ce nouveau genre et cet art si particulier, qui mêle textes et images.

STAGES DE RÉVISIONS DU 14 AU 18 AVRIL

En route pour le Brevet !

La réussite éducative étant un enjeu majeur, Puteaux Information Jeunesse propose aux élèves de troisième générale un nouveau dispositif intitulé « En route pour le Brevet ! ». Une initiative qui a pour objectif de leur apporter un soutien pédagogique en français, mathématiques et histoire-géographie.

Offrir aux élèves toutes les clés de réussite au diplôme national du Brevet: voici l'objectif poursuivi par Puteaux Information Jeunesse, qui propose aux collégiens de troisième générale résidant sur la Commune de Puteaux un dispositif particulièrement aidant. «En route pour le Brevet!» a pour but de **favoriser la réussite éducative des élèves, de repérer les difficultés des bénéficiaires** en renforçant le soutien dans les matières principales que sont le français, les mathématiques et l'histoire-géographie et de répondre aux problèmes méthodologiques des adolescents. Limités à dix participants, les cours de soutien auront lieu à

l'Espace Jules Verne.

En plus de ces apports, « En route pour le Brevet! » propose une dimension globale autour de **la santé mentale et de la condition physique**, qui constituent des facteurs de réussite aux examens. À cet effet, Puteaux Information Jeunesse travaillera en transversalité avec le service des Sports et le Centre médical Françoise Dolto pour organiser **deux après-midis autour du sport et de la sophrologie**.

Fort de ces aides, « En route pour le Brevet ! » placera les élèves dans les meilleures dispositions possibles afin qu'ils obtiennent brillamment leur diplôme.



Effectifs limités à 10 places

Accès gratuit sur inscription auprès de PIJ
Inscriptions du 17 mars au 1^{er} avril 2025
Retrait et dépôt des dossiers à PIJ :

4 rue Marcelin Berthelot



PARCOURS « BOOSTE TON AVENIR »

Entre le 10 et le 18 mars, PIJ vous propose un cycle de 4 ateliers à destination des 16-30 ans en voie d'insertion, sans activité (décrocheurs, demandeurs d'emploi, etc.). Ces ateliers s'articuleront autour des outils efficaces à connaître pour sa recherche de formation ou d'emploi, du numérique au service des compétences (réseaux socio-professionnels, Microsoft 365 et Copilot) et de l'Intelligence Artificielle en lien avec la recherche d'emploi.

« BOOSTE TON AVENIR »

Inscriptions à PIJ au

01 41 02 95 53 ou à sij@mairie-puteaux.fr



Toutes les infos
en flashant le QR Code



Autour de Garance Alloun, responsable de Puteaux Information Jeunesse, et Pierre-Arnaud Deconinck, conseiller Information Jeunesse, les étudiants ont reçu de précieux conseils

UNE SOIRÉE DE PRÉSENTATION POUR LES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Le 11 février était organisée par PIJ une soirée étudiante au sein de la résidence internationale étudiante Canvas by Greystar, ouverte en septembre dernier et installée au 60 avenue du Général de Gaulle.

Étaient présents à cette occasion les représentants administratifs de la résidence étudiante Canvas by Greystar, 20 étudiants provenant de divers pays (Argentine, Espagne, Portugal, Bulgarie, Hong-Kong, Japon, Maroc, etc.), l'équipe de Puteaux Information Jeunesse et Louise-Berrube Sellier représentant la médiathèque Jules Verne, ainsi que les autres médiathèques de la ville.

Les objectifs de cette soirée (tout en anglais !) étaient de présenter Puteaux Information Jeunesse et la médiathèque Jules Verne en tant que services de proximité: offre de

services, horaires, fonds documentaire, ouvrages en anglais, etc. Puis, d'informer les participants sur l'offre de services proposée par la Ville : sport, culture (théâtre, cinéma) et santé avec le Centre médical Françoise Dolto. Il leur a été aussi expliqué comment avoir une carte Puteaux Pass et procéder aux inscriptions sur Puteaux Famille. Et enfin, en quoi PIJ peut représenter une aide précieuse pour faire des démarches administratives, trouver des aides financières ou des bons plans culture.

INSTITUTION SAINT-DOMINIQUE

L'excellence accessible à tous

Avec 2 300 élèves, de la maternelle à la terminale, l'institution Saint-Dominique de Neuilly-sur-Seine met en place depuis plusieurs années divers dispositifs, dont la « Pépinière d'Excellence », visant à offrir aux jeunes, issus de la diversité, la possibilité d'atteindre leurs rêves.

Au cœur des valeurs qui animent l'Institution Saint-Dominique, l'accueil, la rencontre et le partage en sont les piliers. Ici, chaque élève est une promesse, chaque parcours une histoire à écrire, chaque jeune un talent appelé à s'épanouir. Portée par la conviction que l'excellence ne doit jamais être un privilège, mais une opportunité offerte à ceux qui osent rêver et s'engager, l'établissement a mis en place la « Pépinière d'Excellence » qui offre à des jeunes, issus de tous horizons, l'opportunité de dépasser les barrières sociales et financières pour mettre en valeur leur potentiel. Chaque élève peut y trouver une chance de s'épanouir : « *La Pépinière d'Excellence est née de la volonté d'offrir à chaque enfant, quelle que soit sa situation familiale ou sociale, un accès à une éducation et un enseignement d'excellence* », explique Romuald Clerouin, chef de l'établissement.

Les enjeux du projet

« Pépinière d'Excellence »

Pour les élèves accueillis, c'est l'occasion d'oser se lancer un défi humain, scolaire et relationnel. Ils apprennent à vivre et évoluer dans un nouvel environnement, notamment en internat, et bénéficient de conditions de travail privilégiées : « *L'internat offre aux élèves un cadre d'étude optimal, mais nous avons également instauré l'externat pour ceux qui pourraient être affectés par l'éloignement familial* », précise Romuald Clerouin. Sara, élève de la « Pépinière d'excellence », témoigne : « *C'est un changement positif, on apprend à organiser son travail, on a un cadre pour étudier au calme, notamment grâce à l'internat. J'apprécie la solidarité qui existe ici et qui est marquante lors des travaux en groupe.* »



L'institution Saint-Dominique offre un cadre idyllique pour tous ses élèves

Il faut y croire, il ne faut pas juste travailler, il faut avoir son rêve chevillé au corps, une envie, un but. Moi, je veux être médecin. » Pour le personnel de Saint-Dominique, c'est aussi un engagement fort. Accompagner ces jeunes venus d'horizons divers est un défi porteur de sens. Il s'agit de croire en leur potentiel, en leurs talents, et d'être pleinement au service de la mission éducative de l'établissement. Les élèves déjà présents à Saint-Dominique découvrent, quant à eux, la richesse de la diversité sociale. Pour Marie-Abigaïl, elle aussi élève, une seule parole résume cette expérience : « *En un mot ? Opportunité !* »

Un accompagnement pas à pas

Il est essentiel que l'élève, soutenu par ses parents, manifeste une réelle motivation, ainsi qu'un engagement sincère et qu'il établisse une relation de respect et de confiance avec ses tuteurs. Un double suivi est assuré par un enseignant, tuteur pédagogique, et par un

professionnel, tuteur d'entreprise. Cet encadrement individualisé permet à l'élève de renforcer sa confiance en lui et d'avancer sereinement vers son objectif scolaire et professionnel. En fonction des ressources familiales, la contribution aux frais de scolarité peut aller jusqu'à 95 %. En s'engageant ainsi dans la mission d'éducation, Saint-Dominique honore sa vocation et participe au service public, rendant possible une ascension fondée sur le mérite et la volonté. La « Pépinière d'excellence » de Saint-Dominique, c'est l'assurance qu'aucun rêve ne soit hors de portée !

Vous êtes intéressé(e) par ce projet ?
Contactez M. Arnaud Blanvillain,
professeur référent à Saint-Dominique
à a.blanvillain@saintdominique.net.

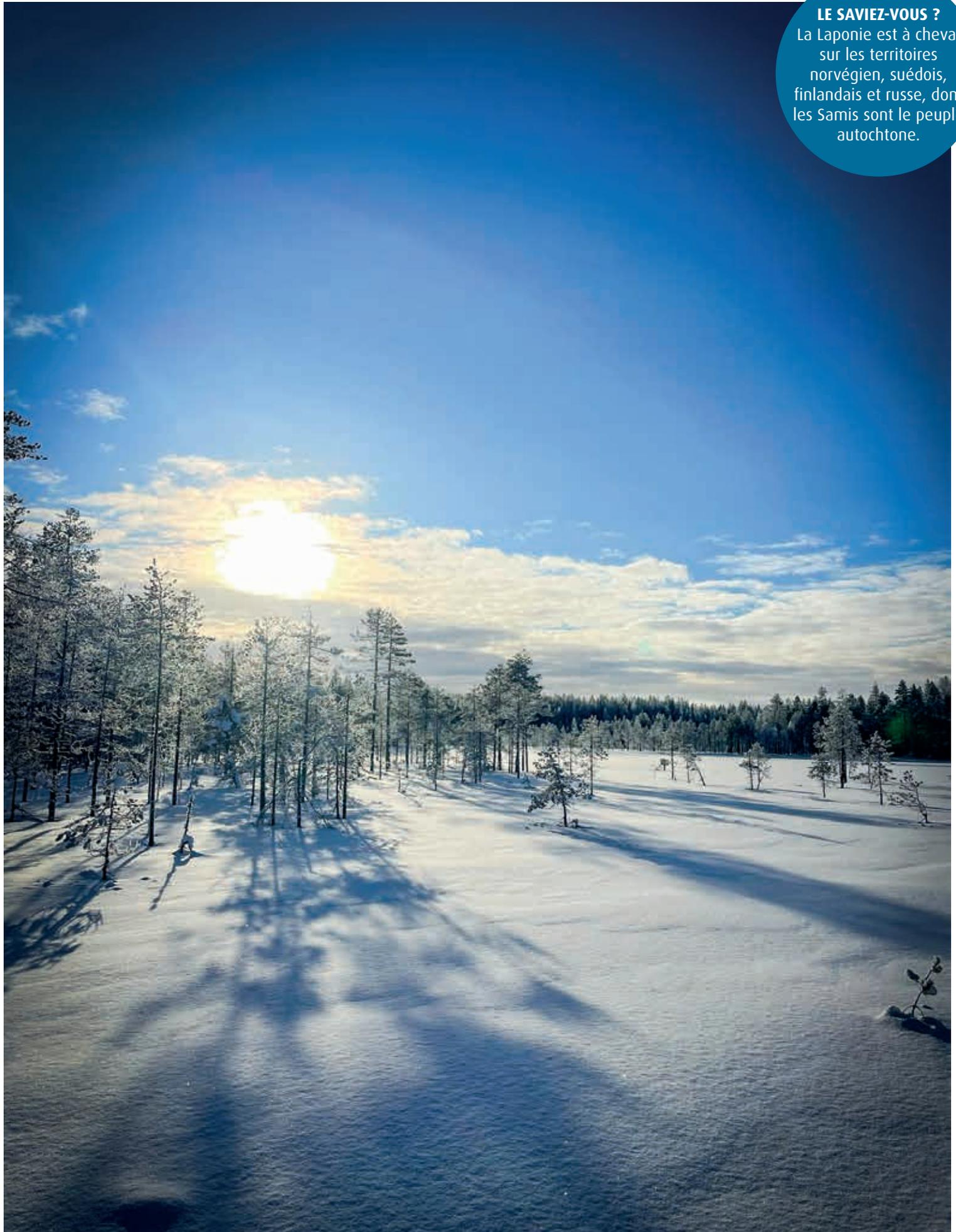
INFORMATIONS PRATIQUES :

Institution Saint-Dominique
23 quater boulevard d'Argenson
Neuilly-sur-Seine
Tél. : 01 40 88 92 20

DÉCOUVREZ LE LYCÉE LUCIEN VOILIN

Le lycée Lucien Voilin organise ses portes ouvertes, samedi 8 mars, de 9h à 11h30.

Situé dans le centre de Puteaux, à deux pas de l'Hôtel de Ville, le lycée Voilin est un Lycée d'Enseignement Professionnel (LEP) qui dispense des formations techniques diplômantes, telles que le Brevet d'Études Professionnelles (BEP) ou le Baccalauréat Professionnel, visant à entrer plus facilement dans la vie professionnelle.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Laponie est à cheval sur les territoires norvégien, suédois, finlandais et russe, dont les Samis sont le peuple autochtone.

Finlande sauvage et secrète : l'épopée fantastique

La Laponie finlandaise s'étend sur une superficie d'environ **100 367 KM²** avec environ **1,8 HABITANT/KM²**

La Laponie finlandaise, terre de contrastes et de merveilles naturelles, offre une expérience unique à ceux qui osent s'aventurer dans ses paysages enneigés. Récit d'une aventure hivernale inoubliable partagée par une centaine d'adolescents passionnés de nature (repartis en deux groupes), en quête d'évasion et bien décidés à profiter de ce grand voyage, en partie financé par la Ville.

Vaste région située aux confins du Grand Nord, la Laponie est un véritable havre de paix où la nature déploie toute sa splendeur. Entre ses paysages sauvages, ses aurores boréales et son climat extrême, cette région privilégiée et retirée du monde offre un autre rapport au temps, à l'espace et à la nature... gigantesque et fragile.

On pourrait craindre à la monotonie. Et pourtant, ce pays exerce une fascination certaine. Plus qu'une liste de sites à visiter, la Finlande est avant tout une ambiance, un road trip, une invitation à se laisser envahir par une nature sauvage omniprésente. C'est le « sisu », cette ténacité, ce courage face aux éléments parfois déchaînés qui a façonné l'âme du peuple « sami », gouverné par la patience et l'endurance.

Nage en eau glacée : une expérience revigorante

La Laponie est réputée pour ses eaux pures et glaciales. Oseriez-vous vous immerger dans un lac gelé à 3° ? Après une brève hésitation, tous les enfants ont ressenti une vague de fraîcheur les envahir, relevant haut la main ce défi fortifiant. Miantsa, la plus téméraire du 1^{er} groupe, est même restée 2'30, un record !

Sauna finlandais : un rituel ancestral

Après cette baignade rafraîchissante, et quelques roulades dans la neige, rien de tel qu'un sauna finlandais pour se réchauffer. Véritable institution, ce lieu de détente chauffé au bois vous enveloppe et vous procure une sensation de bien-être intense. L'expérience du Grand Nord est posée.



L'auberge à l'architecture en bois, au design épuré et toujours de couleur rouge de Falun



Loin de leur Smartphone, les ados sont ressortis ragaillardis, purifiés et détendus, après avoir respecté à la lettre les trois étapes de cette tradition.



Randonnée en raquettes : exploration de la nature sauvage

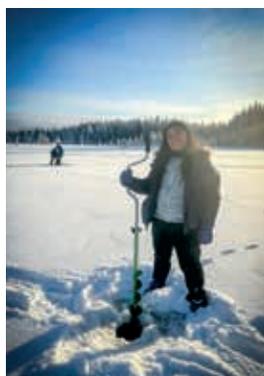
En hiver, les paysages se transforment en un royaume de neige et de glace. C'est sans savoir qu'ils allaient parcourir plus de 4 km en pente douce sous un soleil éclatant que les minots ont chaussé des raquettes pour partir à l'assaut des forêts enneigées du mont Kätkä. Seul le crissement de leurs pas sur ces grandes étendues immaculées est venu troubler la quiétude de ces lieux protégés. Ce silence immuable et cette beauté époustouflante ont permis aux jeunes de se sentir pleinement en communion avec la nature.



Les collines et les plaines boisées s'étendent à perte de vue sous des tombereaux de neige, dans une belle monotonie offrant un paysage singulier dans l'obscurité bleue du Kaamos, la nuit polaire

Pêche sur glace : une activité relaxante et méditative

Munis de leur tarière et de leur ligne à pêche, les enfants ont investi un immense lac gelé, perdu au milieu de majestueux pins et autres bouleaux. À la force du poignet, ils ont brisé deux épaisseurs de glace successives pour atteindre les profondeurs abyssales de la terre, dans l'espoir de taquiner le goujon. Hélas, cette partie de pêche s'est transformée en de longues heures d'attente sur la banquise, seules face à eux-mêmes. Heureusement qu'ils ont pu trouver refuge autour d'un braséro central dans un tipi accueillant, orné de peaux de bêtes.



Les enfants ont lancé leur ligne, en attendant patiemment que le poisson morde



Un kota est un abri de chasse de forme hexagonale fabriqué en bois. Tantôt refuge contre le froid, contre les loups, tantôt fumoir à poisson, les samis se retrouvent pour manger, festoyer, dormir autour d'un foyer situé au milieu de l'habitation.

Le santa Claus Village : un rêve d'enfant

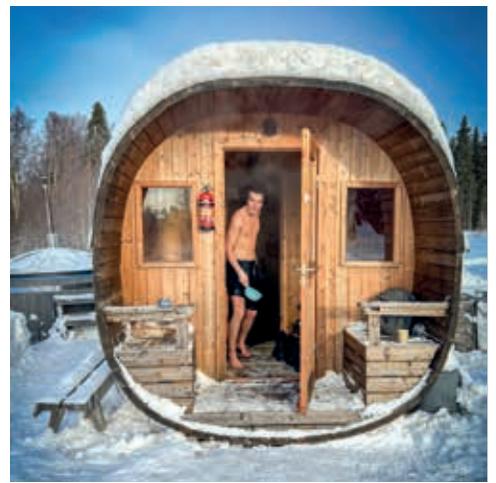
À quelques kilomètres de Rovaniemi, la capitale de la Laponie détruite par l'armée allemande en 1944, le village du Père Noël a ouvert ses portes aux Putéoliens qui n'ont pas manqué de prendre la pause au côté du héros d'une enfance pas si révolue. Difficile, en effet, de ne pas en ressortir ému, en sifflotant les chants qui repassent à l'envie, tant l'esprit de Noël règne en maître dans ce lieu magique.



LE SAVIEZ-VOUS ?
C'est à Eleanor Roosevelt que l'on doit le village du Père Noël. Lorsqu'elle vient assister à la reconstruction de Rovaniemi en 1950, une cabane est érigée sur le cercle polaire pour l'accueillir. Face à l'afflux de curieux, un bâtiment plus grand est construit en 1965 autour duquel s'est développé le village du Père Noël.



Les adolescents ont rencontré le Père Noël en personne, avant de visiter son bureau de poste et d'envoyer une carte postale avec le cachet officiel du cercle polaire arctique





En petits groupes, les enfants ont participé à une course de traîneaux de 5 km, tirés par des huskies entêtés

Rencontres animalières : huskies, rennes et animaux sauvages

Après avoir attelé leurs montures et donné à manger aux fauves, tous sont partis à l'assaut des steppes enneigées, en huskies ou en rennes, ces animaux emblématiques de la Laponie. En chemin, les plus chanceux ont pu apercevoir furtivement des élans, des renards arctiques et des hiboux des neiges ! Un safari spectaculaire et fascinant.

Aventures enneigées : luge, trottinette et motoneige

Après tant d'émerveillement, place aux sensations fortes. Cette journée glisse a été l'occasion de se défier dans une course de luge endiablée ou une balade en trottinette des neiges à travers les paysages immaculés. En quête d'adrénaline, les enfants ont pu enfourcher une motoneige écologique ... pour la photo !

Construction d'igloo : l'art de vivre dans la neige

Ce matin, le thermomètre affiche - 24° C. Mais ce détail n'est pas de nature à freiner nos petits autochtones. À l'aide d'un guide, ils ont appris astuces et techniques ancestrales de construction d'igloo. Pour les récompenser de tant d'efforts, ils ont été invités à se réchauffer autour d'un feu de bois dans une hutte traditionnelle, où on leur a appris à cuisiner le saumon à la manière lapone. Un délice authentique pour les papilles !

Observation des aurores boréales : un spectacle céleste

S'allonger dans la neige pour s'extasier du chatoiement surnaturel des aurores boréales, se laisser envoûter par ce balai unique : tel était bien l'objectif de ce séjour qui s'est conclu en apothéose. Le ciel se pare alors d'un voile lumineux et des traînées mouvantes formant d'immenses draperies dansantes apparaissent. Le phénomène de chasse aux aurores s'installe dans la nuit. On a alors le temps de savourer et d'immortaliser cette beauté magique.

La Laponie finlandaise est une destination hors du commun et hors du temps qui a comblé les jeunes Putéoliens de souvenirs inoubliables. Entre aventures enneigées, rencontres animalières, découvertes culturelles et moments de détente, ce voyage a assurément transporté les amoureux de la nature et les aventuriers en quête de sensations fortes dans un monde féérique. Vive-ment les prochaines colonies de vacances !



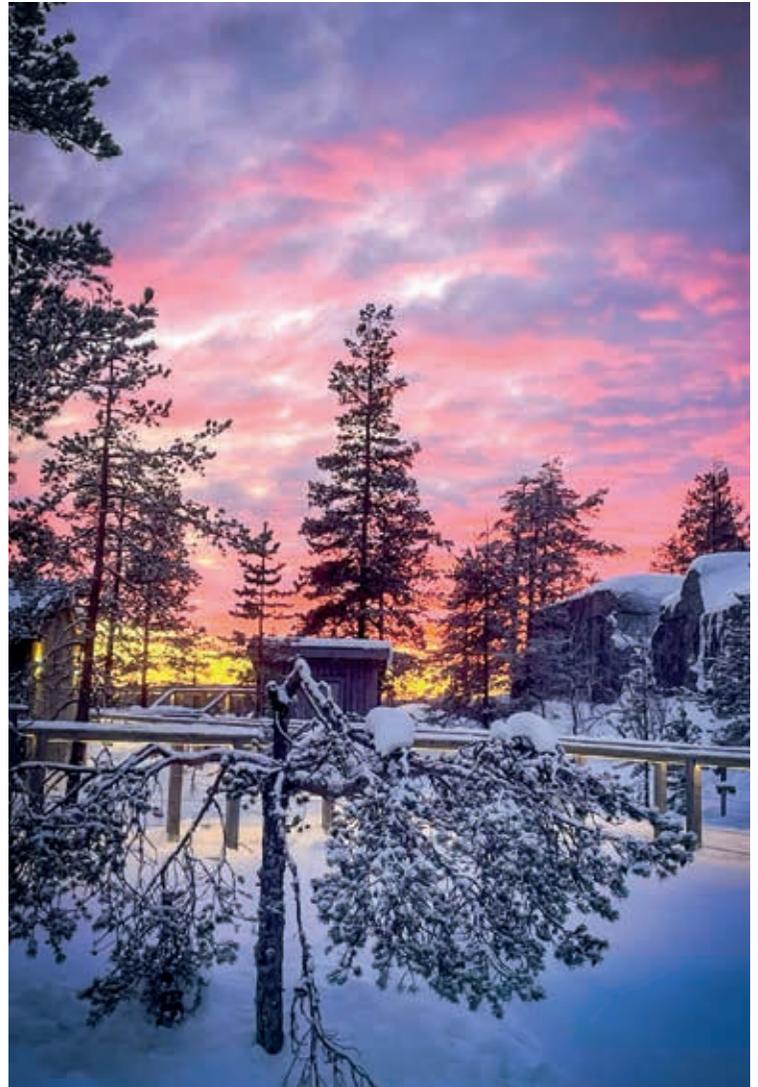
L'expérience ludique et enrichissante de la construction d'igloo a rencontré un vif succès auprès des jeunes, fiers de faire visiter leur abri de neige à l'issue de la journée



LE SAVIEZ-VOUS ?

Généralement vertes, les aurores peuvent aussi être violettes ou roses, en fonction de l'intensité des vents solaires et de l'altitude à laquelle ces derniers se frottent à l'atmosphère en quelques minutes

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DES PHOTOS ET LA VIDÉO EN
SCANNANT LE QR CODE



Quand les Putéoliens

À l'occasion de la traditionnelle fête des amoureux du 14 février dernier, les Putéoliens, petits et à la vue de tous pour les autres, les amoureux n'ont pas hésité à s'exprimer. Quant aux plus jeunes,

UNE SOIRÉE AU THÉÂTRE POUR LES AMOUREUX



Les mariés de l'année 2024 ont posé pour symboliser leur amour à la fin du spectacle

Quelques jours avant la Saint-Valentin, une quarantaine de couples, mariés en 2024, ont été invités par la Ville au Théâtre de Puteaux, pour assister à la pièce « *Un grand cri d'amour* », écrite par Josiane Balasko. Portant haut et fort un message d'amour, la pièce a été suivie d'une photo autour d'un LOVE géant mis en place par les services municipaux.

PUTEAUX AUX COULEURS DE L'AMOUR

Les Putéoliens ont profité des installations de la Ville pour déclarer leur flamme: «*Je t'aimerai pour la vie. Toi et moi contre le monde* » Dabia; «*À toi... qui m'apporte le bonheur et la joie, avec qui je passe des moments de rêve. Depuis que je t'ai vu pour la 1^{re} fois, je sais que notre amour ne cessera*», Adam. Jade, en CE2 à l'école Parmentier a elle écrit: «*L'amour ce n'est pas qu'une seule chose. Le cœur est magique et il nous réserve plein de surprises extraordinaires.*»



La Ville s'est parée des couleurs de l'amour place Simone et Antoine Veil

UN LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ÉCOLE JEAN DE LA FONTAINE



À l'école Jean de La Fontaine des activités intergénérationnelles étaient au programme

Les bibliothécaires de l'école Jean de La Fontaine ont invité les enfants à dessiner sur le thème de l'amour et de l'amitié, en présence de quelques seniors de la ville, qui les ont accompagnés dans une démarche alliant écoute et partage.



Les mots d'amour laissés en ville...

crient leur amour

grands, ont affiché leur amour au grand jour. Pièce de théâtre pour les uns, petits mots accrochés ils ont eu la chance de participer à de nombreuses activités organisées par les équipes municipales.

RAYMOND PEYNET INSPIRE LES ENFANTS DE PARMENTIER

Après avoir découvert quelques œuvres du dessinateur humoristique et illustrateur français Raymond Peynet évoquant l'esprit de la Saint-Valentin, les élémentaires de l'école Parmentier se sont investis dans une activité créative, en réalisant de magnifiques cartes destinées à leurs parents ou aux personnes chères à leur cœur. Ces cartes étaient une belle occasion d'exprimer leurs sentiments, avec créativité et enthousiasme. Les plus grands, quant à eux, ont été encouragés par leurs bibliothécaires à lire des textes et s'exercer à redessiner les petits personnages emblématiques de Raymond Peynet, s'imprégnant ainsi de son univers artistique pour s'approprier l'esthétique et l'expression propres à l'artiste.

Les maternelles, pour leur part, ont illustré des cœurs dédiés à leurs parents, après la lecture de plusieurs albums, dont « La déclaration » de Philippe Jalbert ou « Mathieu est amoureux » de Ann Rocard et Sophie Ledesma.



Accueil de loisirs Petits Princes



Accueil de loisirs Jean de La Fontaine

UNE VAGUE D'AMOUR DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS

Les enfants des accueils de loisirs de la ville ont, eux aussi, fêté la Saint-Valentin en se prêtant magnifiquement au jeu et en faisant preuve de créativité ! Des cœurs de toutes tailles et de toutes couleurs ont ainsi été réalisés.



Accueil de loisirs Voltaire

Jeux, culture et évasion pour nos seniors

Entre la visite guidée de l'exposition Pop Forever à la Fondation Louis Vuitton et leur découverte des coulisses de l'aéroport de Paris-Orly, sans oublier l'après-midi intergénérationnel avec les enfants de l'accueil de loisirs des Bergères, les Putéoliens membres du Club 102 ont eu de quoi s'occuper au cours des dernières semaines. Retours en images sur ces différents rendez-vous.

Ils se sont pris au jeu avec les enfants de l'ALSH des Bergères

Les seniors putéoliens ont achevé janvier en beauté avec un après-midi intergénérationnel. Mercredi 29 janvier, le Club 102 a en effet accueilli les enfants de l'accueil de loisirs des Bergères pour un joli moment de convivialité autour de différents jeux de société.



Décollage immédiat à la découverte de l'aéroport de Paris-Orly

Plus récemment, les adhérents du Club 102 ont eu l'occasion de découvrir le musée Delta, situé au sud de l'aéroport d'Orly, sur la commune d'Athis-Mons, et qui permet d'en apprendre plus sur l'aviation grâce à des explications techniques et historiques sur le mur du son, les équipements embarqués, ou encore la conception et le dessin d'un avion. Le parcours de visite permet ainsi de se rendre compte des avancées technologiques, à travers différents exemples tels que le Concorde ou les Mirages. Cerise sur le gâteau : les participants ont justement pu explorer le Concorde, ce fameux avion de ligne supersonique franco-britannique. Après un déjeuner au bistrot Bartô Fraté, situé à Palaiseau, l'immersion s'est poursuivie sur les pistes même de l'aéroport de Paris-Orly puisque les participants ont pu découvrir l'envers du décor en observant de près les avions et le travail des agents de piste.



Un photo souvenir s'impose devant le mythique Concorde

Visite à la Fondation Louis Vuitton

Voilà qui a dû leur rappeler quelques souvenirs de jeunesse : les seniors membres du Club 102 ont en effet eu l'opportunité de suivre une visite guidée, à la Fondation Louis Vuitton, de l'exposition « *Pop Forever, Tom Wesselmann &...* » consacrée au Pop Art, courant artistique phare des années 1960. Centrée autour de Tom Wesselmann qui fut l'une des figures de proue du mouvement, avec une sélection de 150 peintures et réalisations en divers matériaux, l'exposition comporte aussi des chefs d'œuvre emblématiques du mouvement, tels que le cultissime *Shot Sage Blue Marilyn*, d'Andy Warhol ou le plus récent *Balloon Dog*, de Jeff Koons.



Visite au Naturoscope

Au programme également : une visite guidée sur une thématique toute différente, au Naturoscope de Puteaux, en compagnie de Céline Defoix. L'apicultrice et responsable de cette structure municipale dédiée à la biodiversité, a proposé aux seniors putéoliens une visite commentée de l'exposition « *Il était une fois l'arbre* », avec un focus sur « *L'arbre qui nous soigne* ». Gemmothérapie, herboristerie, médecine chinoise, phytothérapie ou encore homéopathie : les pratiques de médecines douces basées sur les bienfaits de la flore sont nombreuses. L'activité s'est d'ailleurs conclue par un atelier herboristerie, au cours duquel les participants ont pu confectionner leurs propres tisanes à partir de plantes séchées tels que le tilleul, l'eucalyptus ou encore la racine de guimauve.



Ces Putéoliennes étaient ravies de repartir avec leurs tisanes

Les adhérents du Club 102 avec Céline Defoix lors de leur visite de l'exposition « *Il était une fois l'arbre* »

CAMPAGNE MARS BLEU :

Dépistage du cancer colorectal : les étapes à suivre

Recommandé tous les deux ans pour les femmes et les hommes de 50 à 74 ans, sans symptômes, ni antécédents, le dépistage permet de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer et de détecter un cancer à un stade très précoce.

**DÉTECTÉ TÔT,
UN CANCER
COLORECTAL
SE GUÉRIT
9 FOIS SUR 10**

**LE TEST ET SON
ANALYSE SONT PRIS
EN CHARGE À 100 %
PAR LE RÉGIME
D'ASSURANCE
MALADIE.**

Comment fonctionne le dépistage ?

Le dépistage du cancer colorectal s'effectue à l'aide d'un test que vous pouvez commander en ligne ou retirer chez votre médecin ou pharmacien. Ce test est fiable, simple et rapide. Il permet de prélever de manière très hygiénique un échantillon de vos selles.

Que détecte-t-il ?

En grossissant, certains polypes – en cause dans la survenue d'un cancer colorectal – saignent. Le dépistage consiste à repérer, dans les selles, des traces de sang qui ne sont pas visibles à l'œil nu.

Les étapes à suivre

ÉTAPE 1 : JE COMMANDE LE TEST

Une fois la lettre d'invitation de ma caisse d'assurance maladie reçue, je commande le test sur le site monkit.depistage-colorectal.fr après m'être identifié via France Connect ou je retire le test auprès de mon médecin ou de mon pharmacien. Avant la remise du test, des questions me seront posées sur mes antécédents personnels et familiaux, afin de déterminer si ce test me concerne.

ÉTAPE 2 : JE FAIS LE TEST CHEZ MOI

Je me réfère au mode d'emploi fourni avec le test.



ÉTAPE 3 : JE RENVOIE MON TEST GRATUITEMENT

J'utilise l'enveloppe fournie pour renvoyer mon test dans les 24h suivant sa réalisation (jamais le samedi, ni la veille d'un jour férié).

ÉTAPE 4 : JE REÇOIS UN LIEN PAR SMS POUR CONSULTER MON RÉSULTAT

Dans les 3 jours ouvrés après l'envoi du test, mon résultat est disponible par lien SMS. Mon médecin reçoit également mon résultat. Si je n'ai pas communiqué de numéro de téléphone portable, mon résultat me sera envoyé par courrier 15 jours ouvrés après l'envoi du test.

SI MON TEST EST NÉGATIF

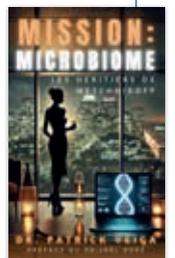
Dans 96 % des cas, le test ne révèle rien d'anormal. Aucune démarche supplémentaire n'est à effectuer. Vous recevrez une nouvelle invitation dans 2 ans. En cas d'apparition de symptômes, il est recommandé de consulter son médecin.



« MISSION : MICROBIOME – LES HÉRITIERS DE METCHNIKOFF » : UN THRILLER SCIENTIFIQUE

Patrick Veiga, expert putéolien du microbiote intestinal et directeur de recherche, fait découvrir au plus grand nombre l'univers fascinant des milliards de bactéries qui peuplent nos intestins (et qui sont de véritables alliées pour notre santé) à travers son roman intitulé « Mission : Microbiome – Les héritiers de Metchnikoff ».

Disponible au prix de 7,99 € sur commande sur le site missionmicrobiome.com ou dans les librairies de la ville, L'Amandier et La P'tite Librairie.



SI MON TEST EST POSITIF

Dans 4 % des cas, le test détecte du sang dans les selles. Cela ne signifie pas que vous avez un cancer. Votre médecin vous adressera à un gastro-entérologue afin qu'il réalise une coloscopie. Dans plus de la moitié des cas, malgré la présence de sang, la coloscopie ne décèle aucune anomalie.

PLUS D'INFOS :

www.ligue-cancer.net/mars-bleu

Vos rendez-vous Santé du mois

Journée mondiale de la Trisomie 21, action « Une jonquille contre le cancer », dépistage gratuit du diabète, film et débat sur l'autisme et enfin, opération « Espoir en tête » : voici les principaux rendez-vous Santé à ne pas manquer ce mois-ci.

16 MARS • 14H30 CINÉMA LE CENTRAL

ACTION « ESPOIR EN TÊTE » CONTRE LES MALADIES DU CERVEAU

La diffusion, en avant-première, du film « Des jours meilleurs » (accessible à partir de 12-14 ans) vous est proposée dans le cadre de l'action annuelle des Rotary Clubs de France, intitulée « Espoir en tête ». Cette action œuvre en faveur de la recherche sur les maladies du cerveau et permet d'offrir à la FRC (Fédération pour la Recherche sur le Cerveau) des moyens matériels et des chercheurs. Pour une entrée au prix de 15€, c'est 8,70€ qui sont reversés à la FRC. Comme chaque année, le Rotary de Puteaux offre l'entrée aux résidents de la Maison de Famille Richard Wallace, ainsi qu'aux Jeunes du CCJ (classes de 4^e).



Réservation :

06 11 86 75 61, sur place le jour de la projection ou en flashant ce QR Code :



21 MARS : JOURNÉE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21

PARTICIPEZ AU DÉFI DES CHAUSSETTES DÉPAREILLÉES !



Comme chaque année, le 21 mars a lieu la Journée mondiale de la Trisomie 21. L'occasion de sensibiliser le grand public à ce syndrome découvert en 1959. Parfois appelée syndrome de Down, la Trisomie 21 correspond à une anomalie génétique chromosomique. Afin de valoriser la diversité et la différence, l'Association Down Syndrome International a imaginé un défi consistant à porter le 21 mars des chaussettes dépareillées. Concrètement, le 21 mars, vous êtes invité(e) à :

- mettre des chaussettes dépareillées (deux couleurs ou deux motifs différents)
- prendre une photo de vos pieds
- la partager sur Instagram @villeputeaux avec le hashtag #ChaussettesDépareillées

30 MARS • 9H À 12H MARCHÉ CHANTECOQ

MOBILISEZ-VOUS POUR
« UNE JONQUILLE CONTRE LE CANCER »



Après le succès de la campagne nationale de l'an passé, l'opération « Une jonquille contre le cancer » organisée par l'Institut Curie revient au mois de mars, avec l'objectif de mettre en lumière ceux qui combattent les cancers rares : les patients, mais aussi les experts qui se mobilisent pour faire avancer la recherche et les soins. Alors que l'objectif sera de collecter 2 millions d'euros dans la France entière, participez, vous aussi, à la campagne en rendant visite à l'association de Puteaux « Expressions de Femmes ». Celle-ci tiendra un stand dimanche 30 mars, au marché Chantecoq de 9h à 12h, pour une vente solidaire de jonquilles et de produits dérivés. Toutes les recettes seront reversées au profit de l'Institut Curie.

PLUS D'INFOS :

unejonquillecontrelecancer.fr

30 MARS • 9H À 13H • MARCHÉ CHANTECOQ

DÉPISTAGE GRATUIT DU DIABÈTE

Le Lions Club de Puteaux organise, avec l'association LIDER Diabète (Lions international dépistage et recherche diabète), un test gratuit de glycémie par une équipe médicale, dimanche 30 mars, sur le marché Chantecoq. Les médecins, infirmiers et pharmaciens présents sur place pourront répondre à vos questions et vous orienter si besoin.



2 AVRIL • 19 H • CINÉMA LE CENTRAL

DIFFUSION DU FILM « EN TONGS AU PIED DE L'HIMALAYA »
ET DÉBAT SUR L'AUTISME

Le Pôle Handicap de la Ville vous propose une soirée axée autour de l'autisme. Le long métrage « En tongs au pied de l'Himalaya », sorti en novembre dernier et mettant notamment en scène Audrey Lamy, sera projeté à cette occasion. Le film sera suivi d'un débat animé par l'association « All inclusive », alors que la soirée sera également marquée par la présence de l'association « Artistes sans frontières ».

Tarif : 4,20 €



La santé passe par l'assiette

De nombreuses études ont permis d'établir qu'une alimentation équilibrée, adaptée et diversifiée est indispensable à la croissance, au maintien de l'immunité, à la fertilité ou encore à un vieillissement réussi. Voici ce qu'il faut savoir pour conjuguer nutrition et santé.

Certains aliments, nutriments et comportements augmentent le risque de développer certaines pathologies, de type cancer, maladie cardiovasculaire, obésité ou encore diabète. D'autres vont, au contraire, avoir une action préventive. Le Programme

national nutrition santé (PNNS) propose, depuis 2001, des recommandations nutritionnelles pour prévenir l'apparition de certaines maladies et promouvoir la santé publique. Ces recommandations sont assorties de repères, visant à favoriser une

consommation adéquate des différents types d'aliments et la pratique régulière d'une activité physique.

DES REPÈRES CLÉS POUR UNE ALIMENTATION SAINES :

 • **Fruits et légumes** : au moins 5 portions de 100 g chacune par jour : plutôt 3 portions pour les légumes (voire « à volonté ») et seulement 2 pour les fruits. Limiter la consommation sous forme de jus de fruits et de fruits secs.

 • **Fruits à coque sans sel ajouté (amande, noisette, noix, etc.)** : une petite poignée par jour pour les personnes ne présentant pas d'allergie à ces aliments.

 • **Légumineuses** : au moins 2 fois par semaine. Les lentilles, fèves, pois chiches, haricots secs, etc. représentent d'excellentes sources de fibres et de protéines, pouvant aider à limiter les apports en viande.

 • **Charcuterie** : limiter la consommation à 150 g par semaine maximum.

 • **Produits céréaliers** : tous les jours et à chaque repas (soit du pain, soit des féculents), en privilégiant les produits complets ou peu raffinés.

 • **Produits laitiers** : 2 portions par jour, une portion correspondant à 150 ml de lait, 125 g de yaourt ou 30 g de fromage.

 • **Viande** : privilégier la volaille et limiter la viande rouge à 3 portions de 90 g par semaine maximum.

 • **Poisson et fruits de mer** : 2 portions par semaine, dont une de poisson gras. Varier les espèces et les lieux d'approvisionnement pour limiter l'exposition aux contaminants.

 • **Œufs** : 6 œufs par semaine (au maximum 2 par jour) : les œufs sont la meilleure source de protéines animales.

 • **Matières grasses ajoutées** : à limiter. Privilégier les matières grasses végétales riches en oméga 3-6-9, et notamment les huiles de colza, noix et olive.

 • **Produits sucrés** : à limiter, en particulier les produits à la fois sucrés et gras et tous les produits ultra-transformés. Attention au sucre « caché » !

 • **Boisson** : favoriser l'eau (minimum 1,5 litre par jour) et limiter les boissons sucrées ou édulcorées, ainsi que l'alcool.

 • **Sel** : à réduire. Attention au sel « caché ».

 • **Activité physique** : au moins 30 minutes par jour, 5 jours par semaine. Il est recommandé de pratiquer différents types d'activité physique pour développer l'endurance, le renforcement musculaire, la souplesse et l'équilibre.

ATTENTION AU TAUX DE SUCRE DE VOS BOISSONS !



L'ABCédaire du Printemps

La saison du renouveau rime souvent avec regain d'énergie et vitalité. Pour accompagner ce changement de saison, les vitamines, minéraux et oligo-éléments jouent un rôle essentiel.

A CIDE SCORBIQUE (VITAMINE C)

Bienfaits : Antioxydant puissant, il renforce le système immunitaire et favorise la production de collagène. Il aide à lutter contre la fatigue et le stress oxydatif. **Sources :** Agrumes, kiwis, fraises, poivrons, brocolis.

B ORE

Bienfaits : Il contribue à la santé des os, à la fonction cognitive et au métabolisme du calcium et du magnésium. **Sources :** Pommes, raisins, brocolis, avocats, fruits à coque.

C HIA

Bienfaits : Riche en fibres, oméga-3, protéines et en antioxydants, le chia contribue à la santé cardiovasculaire et à la régulation de la glycémie. **Sources :** Graines de chia.

C HROME

Bienfaits : Métabolisme des glucides et des lipides, il régule la glycémie et réduit les envies de sucre. **Sources :** Brocolis, levure de bière, céréales complètes, viande.

C OBALT

Bienfaits : Composant de la vitamine B12, il aide à la formation des globules rouges et au fonctionnement du système nerveux. **Sources :** Viandes, poissons, produits laitiers.

C UIVRE

Bienfaits : Impliqué dans la formation des globules rouges et du collagène et le fonctionnement du système immunitaire. **Sources :** Fruits de mer, noix, graines, légumineuses.

C URCUMA

Bienfaits : Antioxydant et anti-inflammatoire. Soutient la digestion et les articulations. **Sources :** Racine de curcuma, poudre de curcuma.

F ER

Bienfaits : Transporte l'oxygène dans le sang, produit l'énergie et prévient l'anémie. **Sources :** Viandes rouges, légumineuses, épinards, fruits de mer.

F LUOR

Bienfaits : Important pour la santé des dents et des os, renforce l'émail dentaire et prévient les caries. **Sources :** Eau fluorée, thé, fruits de mer.

L ITHIUM

Bienfaits : Il joue un rôle dans la régulation de l'humeur et la santé mentale. **Sources :** Eau, certaines plantes, traces dans les aliments (pommes, raisins, tomates, légumineuses).

M AGNÉSIIUM

Bienfaits : Aide la fonction musculaire et nerveuse, la régulation de la glycémie, la pression artérielle et la production d'énergie. **Sources :** Légumes verts à feuilles, noix, graines, céréales complètes, légumineuses.

M ANGANÈSE

Bienfaits : Antioxydant, il contribue à la formation des os, au métabolisme énergétique et à la protection des cellules contre le stress oxydatif. **Sources :** Céréales complètes, noix, légumineuses, thé.

S ÉLÉNIUM

Bienfaits : Antioxydant, il renforce le système immunitaire, soutient la fonction thyroïdienne et protège les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres.

Sources : Noix du Brésil, fruits de mer, viandes, céréales complètes.

S ILICIUM

Bienfaits : Contribue à la santé des os, de la peau, des cheveux et des ongles. **Sources :** l'Ortie, céréales complètes, légumineuses, amandes, haricots verts, bananes, fraises, kiwis, pommes, eau.

V ITAMINE A (RÉTINOL)

Bienfaits : Essentielle pour la vision, la santé de la peau et le système immunitaire. Elle favorise également la croissance cellulaire. **Sources :** Carottes, patates douces, épinards, foie, produits laitiers.

V ITAMINE B (COMPLEXE B)

Bienfaits : Le groupe des vitamines B comprend plusieurs vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12) qui travaillent en synergie pour soutenir le métabolisme énergétique, le système nerveux et la formation des globules rouges. Elles contribuent à réduire la fatigue et à améliorer l'humeur. **Sources :** Céréales complètes, légumineuses, viandes, poissons, œufs, produits laitiers, légumes verts.

Z INC

Bienfaits : Essentiel pour le système immunitaire, la croissance cellulaire, la cicatrisation des plaies et la santé de la peau. **Sources :** Fruits de mer (huîtres), viandes, légumineuses, noix.

Les conseils du Doc pour optimiser l'apport en vitamines, minéraux et oligo-éléments au printemps :

- Adoptez une alimentation variée et équilibrée, riche en fruits, légumes, céréales complètes, légumineuses, noix
- Privilégiez les aliments frais et peu transformés
- S'exposer modérément au soleil pour assimiler la vitamine D



L'association des chats libres de Puteaux recherche des familles d'accueil

Vous aimez les chats et avez de l'amour à donner ? L'Association des Chats Libres de Puteaux (ACLP) recherche des familles d'accueil pour s'occuper des matous et chatons errants le temps de leur trouver un foyer aimant.

La Famille d'Accueil (FA) socialise le chat, adoucit son traumatisme de l'abandon et prépare l'adoption. C'est un engagement sérieux offrant aux animaux chaleur et attention. À noter que **l'ACLP prend en charge les soins vétérinaires et assure un suivi régulier**. Si vous souhaitez devenir famille d'accueil, **adressez-vous par mail** à l'adresse suivante : chatsdeputeaux@gmail.com

Par ailleurs, **une campagne de collecte de**

nourriture pour chats aura lieu samedi 8 mars de 10h à 20h au Super U du rond-point des Bergères. Cette collecte servira essentiellement pour les chats du refuge, ainsi que ceux hébergés par les familles d'accueil.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR L'ASSOCIATION ET LES CHATS À L'ADOPTION

sur le site Internet chatsdeputeaux.fr



LES BIENFAITS DE LA RONRONTHÉRAPIE

En plus d'être un compagnon idéal, le chat est réputé pour sa **ronronthérapie**, reconnue pour ses effets thérapeutiques sur la santé. En voici certains :

- Les vibrations félines permettent de **réduire le stress**.
- Le ronronnement du chat accélère la guérison, car il aiderait à la cicatrisation !
- La ronronthérapie aide à renforcer la confiance et **l'estime de soi**, et permet de se sentir plus à l'aise en société.

- Être proche d'un chat libère en nous de la sérotonine, connue comme l'hormone du bonheur.

- La ronronthérapie améliore la santé cardiovasculaire, en réduisant la tension artérielle et en boostant la circulation sanguine vers le cœur et les poumons.

En prime, cette pratique a un effet bénéfique sur la santé des chats, car elle agit comme stimulateur physique et mental et améliore leur bien-être général.



Participez à notre concours photo du carnaval des animaux !

Adressez-nous la photo de votre animal de compagnie déguisé avant le mardi 11 mars.

Pour célébrer mardi gras, la rédaction du *Puteaux Infos* vous propose de **déguiser votre animal de compagnie** et de l'immortaliser en nous envoyant votre plus belle photo de lui dans son habit de lumière. Chat, chien, cochon d'Inde, lapin, etc. : **tous les animaux domestiques sont acceptés pour ce carnaval en ligne**.

Les plus beaux clichés seront **partagés sur le site Internet et les réseaux sociaux de la Ville**, et peut-être, qui sait, dans le prochain numéro du *Puteaux Infos*. Sortez donc vos plus beaux déguisements des placards et **faites poser Médor, Garfield ou encore Panpan pour la postérité**. Et vous pouvez bien évidemment, si l'envie vous dit, prendre la pose avec lui !

Vous avez **jusqu'au mardi 11 mars, midi**, pour nous envoyer le fameux cliché par mail à l'adresse :

communication@mairie-puteaux.fr

 Paiement en ligne et factures

 Inscriptions à l'école

 Activités péri et extrascolaires

 Activités culturelles, sportives et musicales

 Démarches citoyennes

 Petite enfance

 Résidences de vacances

 Relation avec les services de la Ville



À VOS AGENDAS !

INSCRIPTIONS VACANCES DE PRINTEMPS

ACCUEILS DE LOISIRS ENFANCE

DU 14 AU 25 AVRIL 2025

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU
LUNDI 31 MARS 2025
INCLUS

STAGES MULTISPORTS (4 À 12 ANS)

DU 14 AU 25 AVRIL 2025

INSCRIPTIONS DU
LUNDI 10 MARS (À 10H)
AU LUNDI 24 MARS 2025
INCLUS

ANIMATIONS JEUNES (ACTIVITÉS POUR LES COLLÉGIENS)

DU 14 AU 25 AVRIL 2025

INSCRIPTIONS DU LUNDI 17 MARS (À 10H) AU LUNDI 24 MARS 2025 INCLUS. LES JEUNES SERONT ACCUEILLIS À L'ESPACE JEUNES RUE AUGUSTE BLANCHE

RÉSIDENCE VACANCES D'ÉTÉ PLÈMEUR 2025



Le village des Trois Hameaux vous accueillera pour la saison estivale **du 21 juin au 30 août 2025**.

La période de pré-inscriptions sera ouverte à partir **du lundi 10 mars (à 9h) depuis votre Espace Puteaux Famille et Citoyen** ou en vous rendant directement au PPI.

Renseignements auprès du Puteaux Point-Info au 01 47 96 88 10.

RETROUVEZ TOUTES LES
INFORMATIONS SUR LA
RÉSIDENCE DE VACANCES
À PLÈMEUR



CALENDRIER DES PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS 2025/2026

À partir du :

Lundi 28 avril 2025 à 10h : Activités sportives Adulte

Mercredi 30 avril 2025 à 10h : Activités sportives Enfant

Lundi 5 mai 2025 à 10h : Activités culturelles et de loisirs Adulte

Mercredi 7 mai 2025 à 10h : Activités culturelles et de loisirs Enfant / Aide aux devoirs Collégiens

Lundi 12 mai 2025 à 10h : Conservatoire Enfant

Mercredi 14 mai 2025 à 10h : Conservatoire Adulte

Attention, afin de pouvoir accéder aux préinscriptions, vous devrez actualiser les fiches 2025/2026 de chaque membre de votre famille souhaitant s'inscrire.

MISE À JOUR ANNUELLE DE VOTRE DOSSIER FAMILLE

VOUS OU VOS ENFANTS SOUHAITEZ PRATIQUER UNE ACTIVITÉ MUNICIPALE ANNUELLE SPORT, CULTURE OU CONSERVATOIRE EN 2025/2026 ?

Afin de pouvoir accéder aux préinscriptions qui se dérouleront fin avril, vous devrez actualiser préalablement la fiche de CHAQUE membre de votre compte famille en vous rendant dans la rubrique « J'actualise mon dossier famille » :

- Fournir a minima sur un seul des membres de mon compte famille :
 - un justificatif de domicile de moins de 3 mois au nom des deux conjoints ou
 - deux justificatifs de domicile au nom de chacun des représentants de moins de 3 mois (Facture d'électricité, de gaz, d'eau, de téléphonie fixe ou de box internet ...)
- Mettre à jour les autorisations de droit à l'image pour CHAQUE membre de la famille. Selon la situation familiale de chaque membre, vous pourrez également fournir un justificatif de réduction (étudiant, famille nombreuse, invalidité, retraite, RSA/chômage) afin de bénéficier du tarif réduit.



RETROUVEZ
NOTRE AIDE POUR
LA MISE À JOUR DU
DOSSIER FAMILLE

UNE SEULE ADRESSE : WWW.PUTEAUXFAMILLE.FR

Les rendez-vous de mars

Laissez-vous emporter par un tourbillon de découvertes et de changements. Un mois où le temps et les passions se rencontrent pour offrir de nouvelles expériences mémorables !



DANS LA NUIT DU 13 AU 14 MARS

ÉCLIPSE SOLAIRE ET LUNAIRE EN MARS

Dans la nuit du 13 au 14 mars, la Terre plongera la Lune dans une ombre rougeoyante pour révéler ladite « Lune de sang ». Filtrée par l'atmosphère, la lumière solaire habillera cette dernière d'un éclat cuivré, fugace et envoûtant. Le 29 mars prochain, un doux ballet céleste s'invitera dans le ciel de France. Entre 11h et 13h, la Lune viendra caresser le Soleil, en volant une infime partie, laissant entrevoir un fin croissant d'ombre dans l'azur. Pour embrasser ce rendez-vous cosmique, munissez-vous de lunettes spéciales, seul filtre capable d'apprivoiser la lumière. L'éclipse atteindra son apogée à 12h47. Elle dansera au-dessus de l'Europe, du pôle Nord et de l'Afrique du Nord, discrète messagère du temps qui passe.



19 MARS - 10H45

VILLA MÉDICIS CONFÉRENCE SPÉCIALE SAINT-PATRICK

La Villa Médicis de Puteaux, résidence senior de Puteaux, propose une conférence intitulée Lumières d'Irlande animée par Brise de Terre, spécialiste en conférences. Ce rendez-vous, spécialement conçu pour nos aînés, se tiendra mercredi 19 mars à 10h45 à l'occasion de la Saint-Patrick, et sera suivi d'un déjeuner à thème.

Rendez-vous au 2 rue Marie et Pierre Curie, en salle de conférence

Entrée gratuite

Déjeuner sur réservation au 01 47 75 38 28 (14€ pour les résidents, 25€ pour les extérieurs)



15 ET 16 MARS

PARC DES EXPOSITIONS DE PARIS NORD VILLEPINTE • PARIS MANGA SCI-FI SHOW

Les 15 et 16 mars 2025, le Parc des Expositions de Paris Nord Villepinte accueillera le Paris Manga et Sci-Fi Show, un événement incontournable pour les passionnés de pop culture. En partenariat avec le Toulouse Game Show, ce salon promet un week-end immersif, mêlant mangas, séries, cosplay et science-fiction. Avec plus de 150 000 visiteurs attendus, des invités de renom comme Alyssa Milano et Michael Shanks, ainsi que des animations variées (ateliers créatifs, démonstrations d'arts martiaux, concours de cosplay), cet événement est un véritable must pour les passionnés de pop culture. N'oubliez pas de réserver vos billets à l'avance !



DERNIÈRES PLACES POUR PROFITER DE LA CLUSAZ !

Offrez-vous une parenthèse enchantée entre neige, nature et sérénité au cœur de la résidence vacances de la Ville « Le Crêt du Loup », à La Clusaz. Pour une immersion totale, profitez également des **semaines encore disponibles, du 22 au 29 mars et du 29 mars au 5 avril**. Perchée à 1040m d'altitude, La Clusaz est un écrin préservé, idéal pour s'adonner aux plaisirs du ski alpin et de la randonnée.



DÉCOUVREZ L'HÔTEL DU CRÊT DU LOUP EN SCANNANT LE QR CODE



Le Maire en compagnie des vacanciers

6 pensées positives pour un printemps optimisé



La joie se trouve dans les choses simples du quotidien.



Croyez en vos projets, bien que ça ne plaise pas à tous.



Il n'y a pas d'échec, seulement des apprentissages.



Le bien-être commence par l'amour de soi.



Chaque petit pas compte, avancez à votre rythme.



Regardez votre passé et acceptez-le.

Les dernières infos à connaître

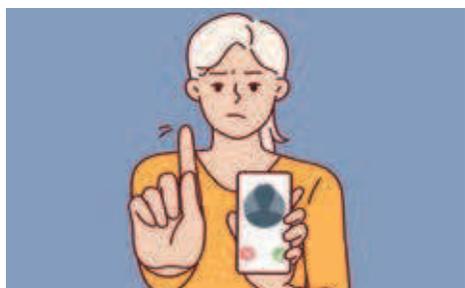
Entre nouvelles mesures et nouveaux dispositifs, voici les infos qui pourraient bien vous faciliter la vie !



SOUTIEN FAMILIAL : UNE MESURE BIENVEILLANTE POUR LES PARENTS AIDANTS

Dès juillet prochain, les parents se trouvant dans l'obligation de diminuer ou de suspendre leur activité professionnelle afin de veiller sur leur enfant gravement malade, accidenté ou en situation de handicap, pourront bénéficier d'une couverture intégrale ou partielle des mensualités de leur prêt immobilier.

En effet, les assureurs se sont unanimement engagés à intégrer une garantie « Aide à la famille » sur au moins un de leurs contrats d'assurance emprunteur, sans coût supplémentaire.



STOP : AU DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE !

Depuis un peu plus de deux ans, le démarchage téléphonique commercial ne s'opère plus sur des numéros commençant par 06 ou 07. Leur utilisation est strictement interdite en raison de leur association aux téléphones portables. Le démarchage téléphonique concernant les travaux de rénovation énergétique est également interdit (sauf en cas de sollicitations dans le cadre d'un contrat en cours).

Que faire en cas d'appels abusifs ? Il faut les bloquer immédiatement sur son téléphone (quand le numéro s'affiche). Si vous recevez des appels entre 12h et 14h, après 20h en semaine, pendant les week-ends et jours fériés, vous pouvez les signaler sur le site de Bloctel (bloctel.gouv.fr) grâce au formulaire de déclaration dédié.



RETARD DE VOL : QUELLES INDEMNISATIONS ?

3,9 millions de personnes ont vu leur vol retardé au départ de la France durant le 1^{er} trimestre 2024. Selon une étude, les aéroports de Roissy-Charles-de-Gaulle (Val-d'Oise), de Montpellier (Hérault) et de Beauvais (Oise) affichent les taux de retard les plus élevés, alors que ceux de Bastia (Haute-Corse), Mulhouse (Haut-Rhin) et Bordeaux (Gironde) apparaissent comme les plus ponctuels.

Pour les retards de vol d'au moins 3 h, il est possible de demander une indemnisation qui varie de 250 € (pour des vols jusqu'à 1500 km) à 400 € (pour des vols entre 1500 km et 3500 km). Pour réaliser une demande de remboursement, vous pouvez obtenir de l'aide et préparer un dossier de recours auprès des plateformes, telles que airhelp.com ou skyrefund.com.



LA « VISIO » : POUR DÉPOSER UNE PLAINTE

Accessible récemment, Visioplainte est un dispositif opérationnel permettant aux victimes de violences, d'infractions ou d'escroqueries de porter plainte sans avoir à se déplacer dans un commissariat ou dans une gendarmerie. Ce service gratuit de visioconférence est disponible sur le portail masecurite.interieur.gouv.fr.

DROIT : 3 COMPTES INSTAGRAM À CONNAÎTRE

Face à des questions sans réponse, voici trois comptes Instagram pour mieux comprendre le droit.

› Comment gérer son optimisation fiscale ?

Lucie Hamot ou @lapetitefiscaliste sur Instagram est avocate au barreau de Toulouse. Elle explique à travers ses posts comment fonctionne la fiscalité et quels sont les bons réflexes pour rationaliser ses impôts.

› Pour répondre aux questions juridiques :

Grâce au compte @QueDitLeDroit, on sait ce qui est autorisé par la loi et ce qui ne l'est pas. Les mystères du droit avec des exemples concrets et des explications claires y sont décodés. Que vous soyez curieux de savoir si vous pouvez légalement planter un arbre dans votre jardin ou si vous avez le droit de chanter à tue-tête dans la rue, @QueDitLeDroit vous apporte des réponses précises et accessibles.



› L'information juridique grâce à l'IA :

@placedudroit vous donne la possibilité de discuter gratuitement avec Aria, une Intelligence Artificielle qualifiée pour répondre à toutes vos questions juridiques. Vous pouvez aussi consulter la gazette du droit, un blog contenant plus de 600 sujets variés avec des explications et des conseils avisés.



Joëlle Ceccaldi-Raynaud, Maire de Puteaux, a célébré le 1^{er} prix obtenu dans la catégorie « Meilleur site Internet des Mairies de plus de 10 000 habitants », en présence des agents de la Ville

Les Trophées de la Communication : Puteaux sur la première marche

En décembre dernier, la Ville de Puteaux a été récompensée lors de la prestigieuse cérémonie des « Trophées de la Communication », en recevant le 1^{er} prix dans la catégorie « Meilleur site Internet des Mairies de plus de 10 000 habitants ». Une distinction qui vient saluer la qualité des réalisations proposées par la Ville.

Accessibilité, inclusion et écoconception : le site Internet de la Ville, puteaux.fr, a fait peau neuve depuis la rentrée ! Avec une nouvelle ergonomie, il fait la part belle aux démarches en ligne, avec un moteur de recherche performant pour faire remonter les informations les plus pertinentes et un assistant virtuel (1^{re} étape de l'IA générative) pour vous aider en cas de besoin.

Informé, interagir et faciliter la vie de ses habitants en améliorant la qualité des services offerts, ainsi que l'accès à l'information : telle était la feuille de route confiée à la Direction de la Communication. « Nous avons fait le choix d'une approche design centrée sur le parcours utilisateur, en optimisant l'architecture du site, confirment Richard Malvasio et Alexandre Nedjar, respectivement Chef de ca-

binet et Directeur du service Communication. Pour une navigation fluide et une hiérarchisation de l'information claire, nous avons travaillé l'ergonomie des interfaces, la cohérence graphique et l'homogénéité visuelle, en lien notamment avec notre magazine. En concertation avec le Directeur général des services et le cabinet du Maire, des fonctionnalités nouvelles ont été créées, parfois sur mesure. Un travail conséquent a été réalisé en amont sur le choix du contenu à garder ou à pousser et sur le rubriquage des thématiques. »

Une ergonomie intuitive

Lors de sa délibération, le jury a salué cette belle réalisation collégiale : « De l'accessibilité à l'interactivité, en passant par une esthétique élégante et épurée, un design moderne et une ergonomie intuitive, chaque aspect de ce projet a été minutieusement pensé pour créer une expérience usagers unique sur tous les supports : ordinateur, tablette et mobile. Les visiteurs peuvent naviguer facilement entre les différentes sections et ainsi trouver rapidement les informations dont ils ont besoin grâce à une barre de recherche intelligente, aux icônes "accès direct" reprenant les pages les plus consultées du site ou encore le "profiling", qui permet de regrouper les différentes pages du site par typologie d'usagers (nouvel arrivant, entreprises, seniors, etc.). Ceci afin de suggérer des

contenus en adéquation avec leurs attentes. Enfin, le site a été pensé pour réduire son impact sur l'environnement, ce qui est un plus non négligeable. » En effet, le site se conforme aux besoins actuels et à la réglementation en vigueur en termes de RGPD et RGAA.

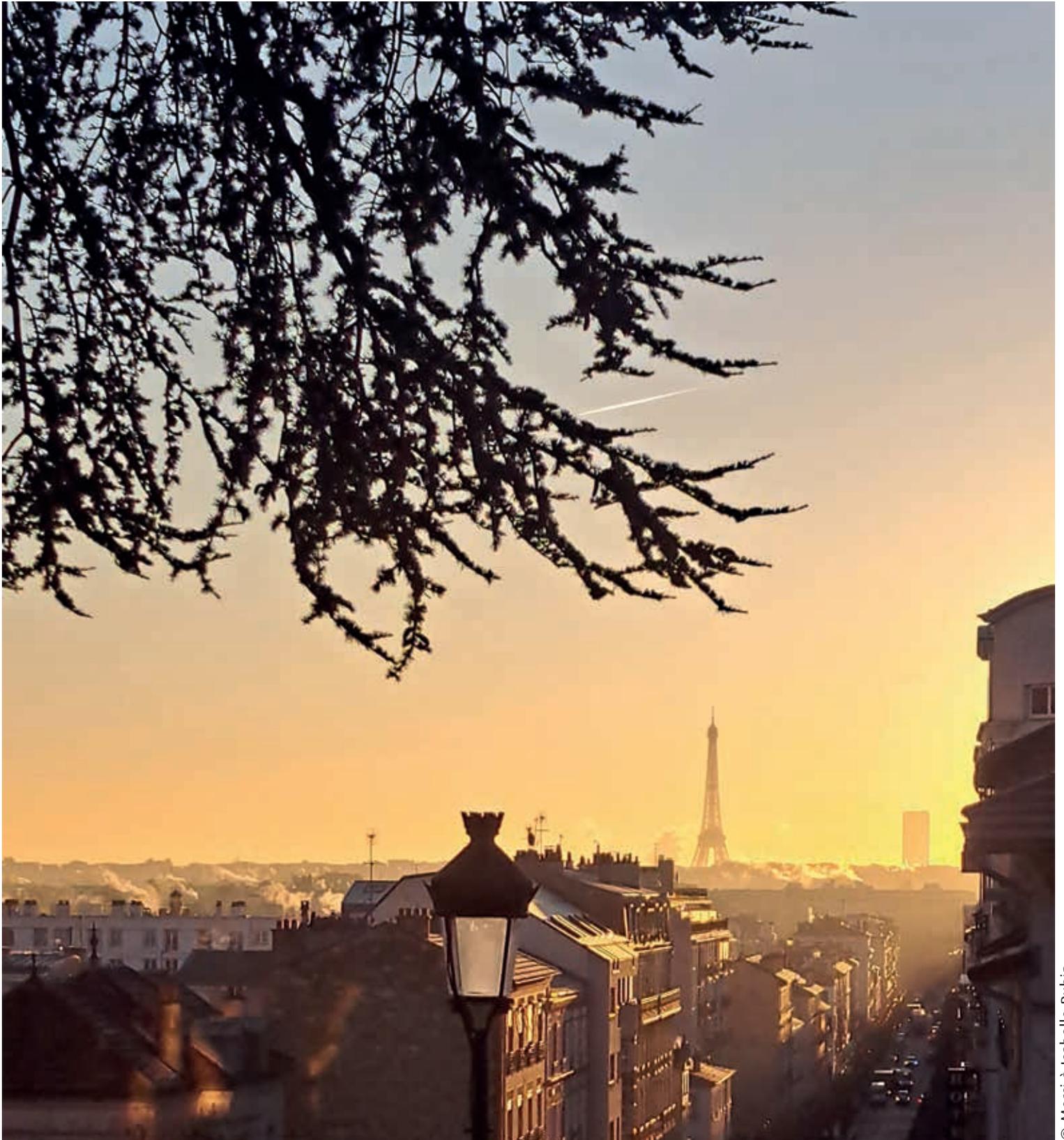


**JOËLLE
CECCALDI-RAYNAUD**
Maire de Puteaux

« La labellisation est un excellent moyen de faire connaître et reconnaître notre collectivité. À l'ère du tout numérique, une présence en ligne efficace est cruciale. Et Puteaux - à la hauteur de ses ambitions et de ses 5@ - n'a pas manqué l'opportunité de dynamiser sa présence sur la toile. Bas carbone et accessible à tous, le nouveau site institutionnel est une étape significative dans l'engagement de la Commune vers une communication transparente et moderne. Fiers de cette victoire, mais toujours soucieux d'améliorer ses outils de communication, la Municipalité et les agents du service Communication restent attentifs à vos retours précieux pour continuer à le faire évoluer. »



Remise du trophée du meilleur site Internet à Joëlle Ceccaldi-Raynaud



© Merci à Isabelle Ruhin

*Depuis Puteaux, le jour se lève,
Un doux rayon que les cieux enlèvent.
La Tour Eiffel, en dentelle de fer,
Se dessine, fière, dans l'éther.
Le soleil dore, la gare endormie,
Un nouveau jour, une nouvelle vie.
Paris s'éveille, en douce symphonie,
Et la beauté, ici, nous est offerte, amie.*

-
- 52** EXPOSITION «IL ÉTAIT UNE FOIS L'ARBRE»
 - 55** CONSOMM'ACTEUR, UN CHALLENGE RÉUSSI
 - 56** BALADE THERMIQUE

Redécouvrez l'exposition « Il était une fois

DÉJÀ
PRÈS DE
2 800
VISITEURS

Dimanche 9 mars, le Naturoscope vous propose une visite commentée de son exposition qui est à la fois écrin de biodiversité, instigateur de vie,



Cette visite ouverte à tous peut aussi être l'occasion pour certains enfants de revivre et partager cette expérience avec leurs parents, puisque plus de 700 petits Putéoliens ont déjà visité l'exposition sur le temps scolaire ou périscolaire

Connaissez-vous les vertus de la sève pour les arbres ? Et savez-vous quel élément observer pour déterminer l'âge d'un arbre ? Non ? C'est sans doute que vous n'avez pas encore visité l'exposition annuelle du Naturoscope consacrée au roi des forêts : « **Il était une fois l'arbre...** » Sortez donc votre agenda : **une visite commentée est justement proposée, dimanche 9 mars de 14h30 à 17h.**

« Cette visite guidée est l'occasion de découvrir l'exposition de manière vivante et interactive », promet Celine Defoix, responsable du Naturoscope, qui a pensé, scénographié et écrit cette exposition. Elle ajoute : « L'intérêt, c'est que les participants se laissent entraîner dans l'univers, à la fois mystérieux et fascinant, de l'arbre et ses multiples facettes. » En prime, cette passionnée de dendrologie, soit l'étude des arbres, s'engage à tenter de **répondre à toutes les questions** qui pourraient lui être posées !

Un message fort de prévention

Fidèle aux missions du Naturoscope de sensibilisation à propos des richesses de la nature et d'éducation à la protection de la biodiversité et de l'environnement, l'exposition délivre également **un message fort pour la préservation de ces géants de la nature.** Essentiels aux écosystèmes, ces êtres vivants abritent eux-mêmes des milliers de vies.

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION

« IL ÉTAIT UNE FOIS L'ARBRE »
suivie de l'atelier
« Crée ton arbre en brico récup' »
Dimanche 9 mars
De 14h30 à 17h
Naturoscope – Île de Puteaux
Inscription par mail à
naturoscope@mairie-puteaux.fr
Visite et activité gratuites
Activité accessible dès 6 ans

INFO +

Un atelier « **Crée ton arbre en brico récup'** » sera proposé aux participants à l'issue de la visite. Accessible dès 6 ans, l'activité mettra à contribution des **matériaux de récupération**, s'inscrivant ainsi dans la mission du Naturoscope de promotion du développement durable.



l'arbre... » lors d'une visite guidée inédite

consacrée au roi des forêts. L'occasion d'en apprendre plus sur cet être vivant fascinant, muse des artistes et détenteur d'un grand nombre de savoirs.



LES ATELIERS DU NATUROSCOPE À NE PAS MANQUER

DIMANCHE 9 MARS
ATELIER DU POTAGER



Vous avez déjà visité l'exposition ? L'équipe du Naturoscope vous a prévu un plan B, puisqu'un atelier potager vous est également proposé, dimanche 9 mars de 14h à 16h30, au jardin du Naturoscope. Destinée à un public familial, cette activité sera l'occasion de préparer des semis avant l'arrivée tant attendue du printemps.

De 14h à 16h30
Naturoscope – Île de Puteaux
Activité gratuite, accessible dès 4 ans

SAMEDI 22 MARS
ATELIER JARDINAGE



Venez découvrir les bulbes à floraison estivale, apprenez les techniques pour introduire dans votre parcelle des plantes emblématiques du potager, telles que l'ail de printemps, les échalotes en encore les pommes de terre. Si les enfants sont toujours acceptés, cet atelier est destiné à un public adulte. Amateurs ou avertis pourront planter semis et bulbes, tout en bénéficiant de conseils.

De 14h à 17h
Jardins familiaux du Moulin
30 rue du Moulin
Activité gratuite, ados/adultes

Inscription aux ateliers par téléphone au 01 46 92 75 40 ou par mail à naturoscope@mairie-puteaux.fr Ateliers réservés aux Puteoliens, sur présentation du Puteaux Pass.

Ils témoignent en faveur du **Zéro-déchet**

Ils sont Putéoliens ou Putéoliennes et pensent à l'environnement lorsqu'ils consomment. Ainsi, ces citoyens engagés n'ont pas manqué de saluer l'arrivée des abris-bacs de collecte de déchets alimentaires comme étant une belle initiative de la Municipalité. Témoignages.



Alexis Hodiquet

« J'habite depuis 2007 dans le Vieux Puteaux et je suis, depuis longtemps, engagé dans une démarche écologique. Je milite pour la rénovation énergétique de mon immeuble, nous avons un composteur, un contrat de gaz et d'électricité français. J'ai également changé de banque pour en choisir une à impact et investissement responsable.

J'utilise l'abri-bac de la rue Voltaire depuis son installation et je suis ravi. Même si l'emplacement est un peu loin à pied, j'adore aller jeter nos déchets alimentaires. J'ai vraiment le sentiment que je permets d'éviter de l'importation de gaz pour brûler ces déchets et j'aime les retombées écologiques que cela entraîne. En plus, je fais le trajet avec mes deux enfants, donc c'est agréable ! Nous disposons également d'un composteur au pied de notre immeuble, mais je trouve celui de la rue plus avantageux. »



Veronique Delmotte

« Je vis à Puteaux depuis 25 ans et il a toujours été essentiel pour moi de trier mes déchets pour faciliter leur recyclage. Je sépare les déchets des déchets verts et j'évite au maximum le plastique pour préserver la planète. J'utilise l'abri-bac de mon quartier aux Bergères depuis le mois de novembre, en plus de la petite poubelle dont je dispose sur mon balcon et que je remplis de restes de ma cuisine avec des petits sachets papier. »

Alexandre Oudart explique :

« Nous avons emménagé à Puteaux en août 2021, nous habitons rue Eugène Eichenberger et nous utilisons le bac de la rue Voltaire. Nous sommes attentifs aux déchets que nous générons et nous cherchons depuis toujours à limiter leur production, en achetant autant que possible du frais, produit localement et avec le moins d'emballage possible. Ainsi, nous nous rendons souvent au marché Chantecoq ou au magasin Natureville. Globalement, nous questionnons toute notre consommation en essayant de trouver une solution plus green sur l'alimentation, les produits cosmétiques, etc. Il était donc logique pour nous d'utiliser ce service dès son installation. Nous cherchions depuis plusieurs mois à alléger nos poubelles des débris organiques. Ayant vécu ma jeunesse à la campagne, il était pour moi évident de les recycler. Je pense que c'est une initiative importante et j'espère qu'elle deviendra un geste naturel pour toutes et tous rapidement. »



RAPPEL : COMMENT SE DÉBARASSER DE SES ENCOMBRANTS ?

Prenez rendez-vous avec le service de collecte en porte-à-porte de la Ville.

1. Rendez-vous sur la page « Encombrants » du site Puteaux.fr ou scannez le QR Code ci-contre :
2. Cliquez sur « Prendre rendez-vous à partir du formulaire ».
3. Remplissez-le en indiquant votre adresse, ainsi que le jour de collecte désiré (le mercredi ou le samedi).



Déposez vos encombrants le matin-même du jour de collecte choisi avant 10h à l'adresse que vous aurez indiquée dans le formulaire. Le service de collecte des encombrants viendra le récupérer entre 10h et 16h.

Attention ! La collecte en porte-à-porte limite ses interventions à des dépôts de 2 m³ maximum. Au-delà, étalez vos dépôts sur plusieurs rendez-vous ou utilisez les déchetteries mises à votre disposition.

UNE SECONDE VIE POUR VOS SAPINS DE NOËL

Depuis les fêtes de fin d'année, la Ville a organisé des collectes de sapins qui ont permis aux Putéoliens de recycler leur arbre de Noël.

Ainsi, ce sont **14.7 tonnes** qui ont été récupérées, soit l'équivalent de **700 sapins !**





Les gagnants du challenge au marché des Bergères, au côté de commerçants engagés, et de Anne-Marie Amsellem, adjointe au Maire déléguée au Développement durable, et des agents de la Ville

Consomm'acteur : un challenge réussi

C'est mercredi 26 février que les gagnants du challenge Consomm'acteur se sont retrouvés en compagnie de commerçants et de représentants de la Municipalité, au marché des Bergères, pour recevoir leur prix.

La Ville vient de clore son challenge Consomm'acteur, déployé par la Métropole du Grand Paris (MGP), qui avait débuté au mois d'octobre. Durant trois mois, les Putéoliens ont pu relever des défis éco-responsables et découvrir des commerces locaux, dans l'objectif d'adopter une consommation plus responsable et durable. Résultat : ils ont en moyenne réalisé 11 gestes chacun et **320 éco-gestes au total**. Entre achats en vrac, actions de sobriété énergétique ou repas végétariens, les initiatives ont été nombreuses. Avec plus de 60 participants, le challenge a été une réussite avec, au final, 3 gagnants récompensés par les agents et élus municipaux. Les heureux vainqueurs ont ainsi remporté des box d'objets éco-responsables, utilisables au quotidien. Notons que le défi a permis à 73 % des participants de calculer leur empreinte carbone et à 63 % d'entre eux d'acheter des fruits et légumes de saison. Un petit pas pour l'homme mais un grand pas pour la planète !

LE CLASSEMENT FINAL :

1. Marie Julie Comon

« Le challenge m'a permis de me rendre dans des commerces que je ne connaissais pas forcément. Je suis ravie d'avoir pu consommer local, même si c'est quelque chose que j'essayais déjà de faire. L'épicerie en vrac est notamment une superbe adresse, car elle n'a pas son pareil en ville. De plus, nous avons pu apprendre comment faire notre lessive maison et c'est quelque chose que l'on n'osait pas forcément faire seuls, sans aide. »



2. Alain Rolland

« Je suis content d'avoir participé : c'était sympa et amusant de retrouver cet esprit de compétition. Cela fait plusieurs années que je participe à ce challenge, j'apprends toujours de nouvelles choses et ce qui est motivant, c'est d'aller plus loin chaque année... J'ai découvert des artisans et des commerçants qui s'impliquent en ville. Cette mise en relation était la nouveauté de cette année, chose qui était très appréciable. »



3. Aline Monvoisin

« Habitante de Puteaux depuis 2008, j'ai tout de suite eu envie de participer au challenge. J'aime jouer et ce challenge me faisait envie. Je mets déjà en place de nombreuses activités éco-responsables, donc je n'ai rien appris à proprement parler, mais j'ai été dans des commerces et relevé les défis. C'est la première fois que je participe et je suis arrivée 3^e. Je suis donc très contente ! »



MES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER AVEC LE CONSEIL DE LA JEUNESSE

Le Conseil de la Jeunesse, qui a travaillé sur le sujet des éco-gestes, vous donne quelques précieux conseils et astuces.

À LA MAISON

- Je règle la température ambiante de mon logement : 19°C dans les pièces à vivre, 17°C la nuit dans les chambres.
- Je fais sécher le linge à l'air libre ou dans des pièces bien ventilées. Saviez-vous que le sèche-linge consomme à lui seul 15% de la consommation annuelle ?

AU TRAVAIL

- Mettre ses appareils en veille, même pour une courte absence et les débrancher la nuit s'ils ne sont pas utilisés.
- Se laver les mains à l'eau froide. À chaque fois que l'on ouvre un robinet en position « chaud », on déclenche la chaudière ou on tire de l'eau du cumulus.



BALADE THERMIQUE

Un rendez-vous convivial pour s'informer sur les possibilités de rénovation énergétique

Après une première édition le 30 octobre dernier, la balade thermique, organisée le 19 février par la Municipalité et l'Alec POLD, a attiré une vingtaine de propriétaires putéoliens avides d'apprendre à se servir de la fameuse caméra thermique, qui permet de visualiser des déperditions de chaleur.



Anne-Marie Amsellem, adjointe au Maire déléguée au Développement durable et au Budget zéro carbone, Pauline Habib, conseillère en rénovation énergétique à l'Alec POLD, Joséphine Lepointe et Anna Christina Goncalves, agentes municipales au service Développement durable, avec les Putéoliens au départ de la balade thermique



Florent Guerout, conseiller et chargé de mission professionnels à l'Alec POLD

Pour Christine, Putéolienne propriétaire d'un appartement situé à l'angle du boulevard Richard Wallace et de la rue Victor Hugo, le verdict de la caméra thermique est rassurant : l'immeuble livré en 2001 et donc soumis aux normes du début du siècle, ne subit pas d'importantes pertes de chaleur. Le constat est bien moins favorable pour Francis, propriétaire d'un appartement situé place de la Vieille-Église, dans un immeuble des années 1930. S'il a isolé ses murs par l'intérieur lors de son arrivée, en 1995, le Putéolien subit en comparaison d'importantes fuites de chaleur au niveau de ses fenêtres. « Cela ne m'étonne pas vraiment : il s'agit d'un double vitrage qui a une quarantaine d'années. Je sais bien qu'il faudrait que je les remplace », précise-t-il.

Comme Christine et Francis, ils étaient une vingtaine de propriétaires putéoliens à avoir pris part à la balade thermique, organisée le 19 février par le service Développement Durable de la Ville avec le soutien de l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (Alec) de Paris-Ouest La Défense (POLD). Si tous n'ont pas pu passer au crible de la caméra thermique la façade de leur copropriété, ils ont en tout cas appris à en interpréter les clichés. « La caméra thermique sert à mettre en évidence les

contrastes de chaleur et donc à comprendre où se situent les zones les plus déperditives sur une façade », leur a expliqué Florent Guerout, conseiller et chargé de mission professionnels à l'Alec POLD.

La lecture des clichés, présentant un dégradé de couleurs allant du bleu intense au rouge cramoisi pour symboliser les zones de froid ou de chaud, doit donc être nuancée : une façade où les fenêtres apparaissent en rouge, comme ce fut le cas pour celle de Francis, ne signifie pas que les murs ne sont pas du tout déperditifs mais qu'ils le sont en tout cas bien moins que les fenêtres.

Une première entrée en matière

« Les caméras thermiques restent un bon outil de sensibilisation avant de commencer un projet de rénovation car elles permettent d'avoir une vision assez claire et imagée des déperditions thermiques d'un bâti. C'est une bonne entrée en matière pour se poser des questions sur son logement. Cela permet de constater s'il y a effectivement quelque chose à faire et, le cas échéant, par où il faudrait commencer », spécifie Pauline Habib, conseillère en rénovation énergétique à l'Alec POLD, qui encadrerait également cette sortie pédagogique.

Insistant sur la nécessité de réaliser un audit énergétique avant de se lancer dans des travaux d'envergure, elle ajoute : « Les balades thermiques permettent aussi aux participants de mettre un visage sur notre agence, l'Alec POLD, qu'ils peuvent solliciter pour obtenir des ressources, des informations et des conseils, tant techniques que financiers, sur la rénovation énergétique grâce à un accompagnement neutre, gratuit et personnalisé. »

« Nous sommes là pour planter des petites graines : donner des idées aux particuliers qui voudraient se lancer dans la rénovation énergétique et pousser vers cet objectif de neutralité carbone », renchérit Florent Guerout. D'autant que la rénovation énergétique présente, malgré les coûts engendrés, un double intérêt : une amélioration du confort de vie et, à plus long terme, la baisse des factures d'énergie.

ALEC POLD

Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30
23 Rue Merlin de Thionville
92150 Suresnes
Tél. : 01 46 49 10 08
contact@alec-pold.org



À l'ÉcoQuartier des Bergères



Devant le Palais de la Culture

Célébrons la douceur du Printemps !

Le 20 mars prochain, premier jour du Printemps, l'hiver sera enfin terminé, les oiseaux chanteront et le soleil fera son apparition. Afin de célébrer comme il se doit le retour des beaux jours, profitez-en pour faire un tour dans l'un des nombreux parcs ou jardins de la ville. Vous pourrez ainsi apercevoir les **8 264 arbres**, dont 29 arbres remarquables que compte la ville et qui font la part belle aux 75 000 bulbes et 25 000 plantes bisannuelles, de plus de 150 variétés, qui sont en train de fleurir. Ce n'est pas pour rien que Puteaux est labellisée « **Ville 4 fleurs** », la plus haute distinction du label Villes fleuries. Alors sortez en famille ou entre amis pour en profiter !

PRINTEMPS

*Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
À travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.*

Victor Hugo

Avec le concours financier
du Département des
Hauts de-Seine (800 000 €)
Métropole du Grand Paris
financier
à hauteur de 94 500 €



Le Square de la Jungle



Le Jardin de la Rose des Vents



Au Palais de la Médiathèque



Le Jardin Japonais



La Roseraie de l'Île de Puteaux



Le Parc Offenbach

REVUE DE CHANTIERS



BERGÈRES MOULIN

📍 ZAC DES BERGÈRES – UN NOUVEL ARRÊT POUR LE BUSÉOLIEN 1

📌 Création d'un nouvel arrêt du Buséolien près du Marché des Bergères sur la ligne 2 direction Conservatoire. Les travaux consistent à créer un quai de bus, avec un abri voyageur au droit du commerce Picard pour faciliter les déplacements des riverains.

▶ Fin des travaux : mars 2025

📍 JARDIN DE LA ROSE DES VENTS 1

📌 Mise en place d'un sanitaire.

▶ Fin des travaux : printemps 2025

LORILLEUX

📍 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 2

📌 Création d'une piste cyclable le long de la RD913, avenue du Général de Gaulle (Vélo Île-de-France) et aménagement de la contre-allée sud.



▶ Fin des travaux : été 2025

ACTION FINANÇÉE PAR METRO ÎLE-DE-FRANCE HAUTS-DE-SEINE

CENTRE-VILLE

📍 HÔTEL DE VILLE 5

📌 Projet majeur de la mandature, la 2^e phase des travaux de l'Esplanade de l'Hôtel de Ville est en cours : travaux d'étanchéité sur le parvis nord, remblaiement et réalisation d'une dalle de compression, côté parvis sud.

▶ Rénovée, rafraîchie et embellie, la nouvelle Esplanade de l'Hôtel de Ville ravira les Putéoliens à l'été 2025 !



AVEC LE CONCOURS FINANCIER DU DÉPARTEMENT DES HAUTS-DE-SEINE



MÉTROPOLIS DU GRAND PARIS FINANCEUR À HAUTEUR DE 191 523€

VIEUX PUTEAUX

📍 VIEILLE ÉGLISE 7

📌 Études en cours avant le lancement des travaux de rénovation de la Vieille Église, prévus pour le 2^e semestre 2025.

▶ Fin des travaux : 2^e semestre 2026

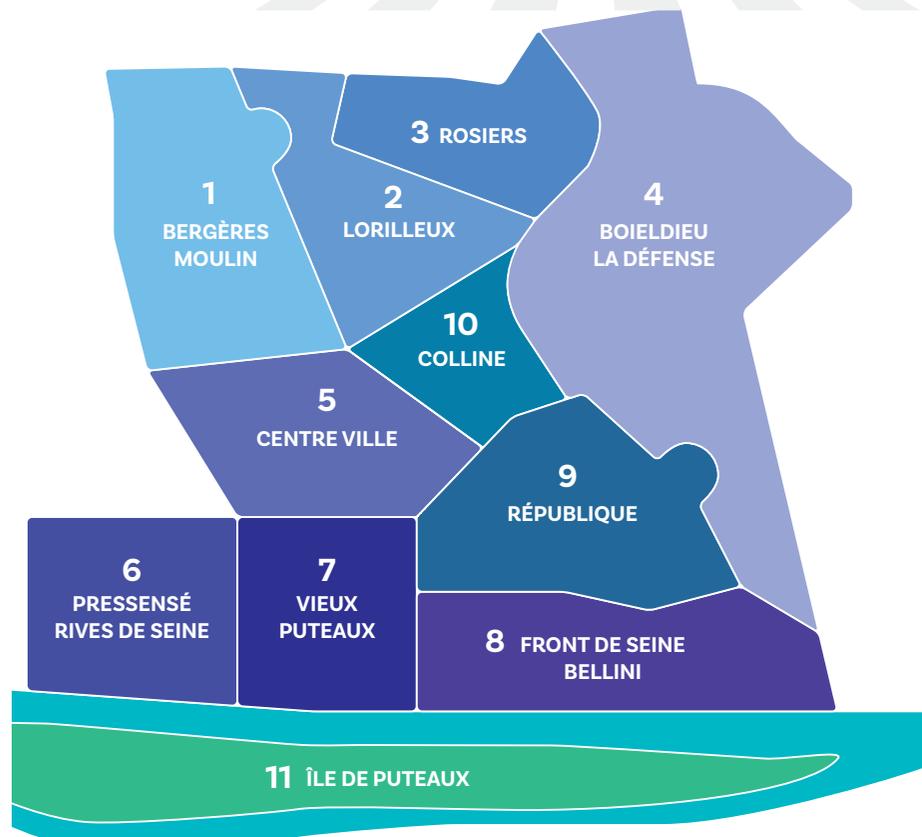
ACTION FINANÇÉE PAR LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

FRONT DE SEINE - BELLINI

📍 TOUR INSPIRE 8

📌 Travaux en cours du premier immeuble de bureaux en structure bois de La Défense. Au cœur du quartier Bellini, « Inspire » ce futur immeuble de bureaux et de services de plus de 22 000 m², à la pointe de la modernité, est pensé pour favoriser le bien-être des utilisateurs et participer à la création d'une ville plus verte.

▶ Fin des travaux : fin 2025



ÎLE DE PUTEAUX

📍 SKATEPARK ÎLE DE PUTEAUX 11

📌 Mise en place sur l'Île de Puteaux du premier Skatepark au monde dont les modules en béton ont été créés en impression 3D.

Inauguré en juillet 2024 sur l'Esplanade de La Défense pour le début des Jeux olympiques de Paris 2024, ce Skatepark sera réassemblé à côté de celui existant sur l'Île de Puteaux et viendra compléter les activités sportives de la ville sur 450 m² de surface.

▶ Fin des travaux : printemps-été 2025

VÉGÉTALISATION DES ANGLES DE RUES

📌 La Ville continue de réintroduire la nature dans ses espaces urbains. Les travaux visent à végétaliser les angles de rues de la ville, en créant des espaces verts adaptés et de nouvelles jardinières.

Dans les prochaines semaines : création d'un espace végétalisé pour un total de 684 m² à l'angle des rues Francis de Pressensé/Verdun, Jean Jaurès/Pavillons, Henri Martin/Boulevard Richard Wallace et Édouard Vaillant/République.

▶ Fin des travaux : printemps 2025

STATIONNEMENT PAYANT SUR LES EMPLACEMENTS DE LIVRAISON

Pour rappel, le stationnement sur ces espaces de 11h à 20h est devenu payant pour permettre une plus grande fluidité du stationnement aux abords des commerces.

ENQUÊTE PUBLIQUE RD993 JUSQU'AU 21 MARS

Le Département des Hauts-de-Seine a souhaité relever le défi des mobilités pour les habitants et les acteurs économiques, en transformant le boulevard circulaire de La Défense, renommé boulevard Patrick-Devedjian, en un boulevard urbain de 6,7 km.

Découvrez ce projet et participez à l'enquête publique. Un espace sera dédié à l'Hôtel de Ville, au rez-de-chaussée.

Toutes les infos :

www.registre-numerique.fr/enquete-publique-rd993 - www.hauts-de-seine.fr/rd-993

PRIX DE DION BOUTON

Propulsez votre entreprise à Puteaux !

La Ville de Puteaux lance la 2^e édition du Prix De Dion Bouton pour récompenser les entreprises, les artisans et les commerçants.

Pourquoi participer ?

Visibilité accrue
Reconnaissance locale
Pitch devant des experts

Qui peut candidater ?

Entreprises
Commerces
Artisans de Puteaux



Comment candidater :

Du 17 mars au 11 avril 2025 à relations.entreprises@mairie-puteaux.fr
Pitch : 19 juin 2025 (pour les candidats sélectionnés)

BRILLEZ ET GAGNEZ !

Participez à la 2^e édition du Prix De Dion Bouton.

Cette initiative originale vise à propulser les entreprises, artisans et commerçants locaux sur le devant de la scène. Vous êtes basé à Puteaux ? Cette opportunité est pour vous !

Ne manquez pas cette occasion unique de faire briller votre talent et de participer à l'avenir de Puteaux.

RÉTROMOBILE

Puteaux au rendez-vous du salon Rétromobile avec De Dion-Bouton

La Ville vient d'obtenir le soutien de la Fondation du patrimoine et de la société Motul pour restaurer des voitures De Dion-Bouton. Ainsi, c'est en compagnie du taxi coupé Landalet de la marque qu'elle était présente au salon Rétromobile, du 5 au 9 février dernier.



Hervé Amelot, PDG de la société Motul, Alexandre Giuglaris, Directeur général de la Fondation du patrimoine, Marie-Cécile Ménard, adjointe au Maire déléguée à la Culture, Yves de La Poëze, délégué national au patrimoine des transports à la Fondation du patrimoine, Jean-Luc Paulhe, délégué à la Fondation du patrimoine, Robert Bernasconi, adjoint au Maire délégué au parc automobile

Puteaux est heureuse d'annoncer qu'elle bénéficie du soutien de la **Fondation du patrimoine et de Motul** dans le projet de restauration de son patrimoine roulant pour l'année 2025, dans le cadre d'un **nouveau mécénat**. En effet, la Fondation du patrimoine a apporté son concours à la restauration d'un véhicule rare et unique datant de 1923 - le coupé Taxi Landalet De Dion-Bouton - grâce au mécénat avec Motul.

Ce projet s'inscrit dans la politique de restauration du patrimoine roulant que la Ville de Puteaux mène depuis 2023. D'abord initiée avec la restauration de la Torpédo De Dion-Bouton (1913), elle a été suivie par le redémarrage du vis-à-vis De Dion-Bouton (1902) présenté au salon Rétromobile en 2024.

La Ville a toujours eu à cœur de mettre en avant ces véhicules emblématiques et d'entretenir un lien profond avec son histoire et son patrimoine. Témoin de formidables aventures industrielles, notamment automobiles, elle s'investit pleinement dans la transmission du passé de son territoire, à travers notamment ses archives et ses différents musées.

Valoriser un territoire, ce n'est pas simplement cultiver l'admiration des monuments, ou entretenir la fascination des vieilles pierres. C'est aussi et surtout renforcer l'attractivité de nos sites, de ce qui constitue Puteaux. Ce patrimoine putéolien n'est pas figé, il se construit à travers notre présent et nos initiatives.

Le coupé Taxi Landalet à Puteaux

Le coupé Taxi Landalet, acquis par la Ville en 2008, fait partie des collections permanentes du musée dédié à la marque automobile De Dion-Bouton, l'Atelier Gaston Garino. Créé par la ville en 2013 pour entretenir la mémoire de l'usine et du passé industriel de la commune, celui-ci est situé au 18 rue Parmentier à Puteaux.

Visité par des centaines de personnes tous les ans, ce musée peu connu abrite de nombreux trésors de la marque, tels que des motos, des vélos, des vis-à-vis, une moto-pompe et des albums photos de l'usine.

Ancien taxi de la Compagnie Générale des Voitures à Paris, le coupé Taxi Landalet a été restauré artisanalement dans les années 1970. Son moteur est resté intact et nécessite une attention particulière. À noter qu'il s'agit d'une des automobiles fabriquées à Puteaux les plus représentatives de l'époque 1920-1930.

Durant 5 jours, ce sont **6 881 personnes qui se sont pressées au stand** tenu par les Archives municipales, afin de voir cette voiture emblématique.



Le coupé Taxi Landalet



DÉCOUVREZ CE MODÈLE EN VIDÉO EN SCANNANT LE QR CODE

La lecture du langage corporel, un atout pour les chefs d'entreprise

Pour son deuxième Rendez-vous des Entrepreneurs, le 12 février dernier au Palais de la Culture, Puteaux Développement a fait appel au coach en prise de parole, Stephen Bunard, pour une conférence inspirante, ludique et pratique sur la communication non-verbale.



Puteaux Infos : Dans quelle mesure la synergologie, soit l'analyse et le décryptage du langage corporel, peut-être utile aux chefs d'entreprise ?

Stephen Bunard : Le champ d'applications est extrêmement vaste. Il s'étend de l'aspect commercial, avec la relation client, au développement de l'entreprise, à travers les négociations, sans oublier le recrutement et le management. Les gestes nous disent beaucoup de choses : leur analyse est particulièrement adéquate quand il s'agit d'évaluer la motivation d'un candidat, lors d'un processus de recrutement, ou encore l'engagement des collaborateurs. La synergologie s'avère aussi très utile pour aborder le sujet de la santé mentale et prévenir les risques psycho-sociaux. En résumé, c'est un outil supplémentaire de compréhension des autres.

PI : Qu'en est-il des entrepreneurs indépendants, artisans ou commerçants ?

SB : Certes, ils n'ont pas forcément ce volet management d'une équipe, mais la connaissance du langage corporel leur est tout de même utile. À commencer par l'un des aspects primordiaux de leur profession : le relationnel avec les clients. Tout l'intérêt de la synergologie, c'est justement de mieux comprendre son interlocuteur afin de pouvoir mieux interagir avec lui, et donc *in fine* d'établir un lien de confiance. Être en mesure d'effectuer cette lecture parallèle à ce qui est dit oralement, peut permettre de mieux rebondir, d'identifier si la confiance est déjà acquise ou si, au contraire, le client se montre encore hésitant.



Stephen Bunard

Ce décryptage s'avère également efficient pour négocier avec des partenaires, y compris avec des banques ou des investisseurs pour obtenir des financements.

PI : Quel conseil espérez-vous que les entrepreneurs puteoliens présents à ce rendez-vous auront retenu ?

SB : Qu'il ne faut surtout pas chercher à se fabriquer un langage corporel. C'est contre-productif, car nous ne pouvons pas tenir durablement des gestes qui ne sont pas naturels. L'idée qu'il est possible de se contrôler pour ne pas se faire lire ou ne pas se trahir est une chimère : 95 % du langage corporel relève de l'inconscient.

POUR ALLER PLUS LOIN :

"Vos gestes disent tout haut ce que vous pensez tout bas" de Stephen Bunard aux éditions So Book, 2018



En revanche, c'est pertinent d'utiliser cette énergie mentale pour analyser son interlocuteur. Encore faut-il savoir quoi regarder et j'ai justement articulé ma conférence autour de cinq points clés de l'attention. À savoir : la bouche, l'axe de la tête et des épaules, l'auto-contact, les yeux, et les mains. Une fois qu'on les connaît, il faut pratiquer autant que possible : au quotidien, dès qu'une occasion se présente, et même en regardant une émission télé ou votre série préférée.

SAVE THE DATE

Le prochain Rendez-vous des Entrepreneurs est fixé au mercredi 2 avril et portera sur un thème plus que jamais d'actualité : « Améliorez votre performance et votre productivité grâce à l'Intelligence Artificielle ».



Joëlle Ceccaldi-Raynaud, Maire de Puteaux, au côté des deux fondateurs Roman Perraudin et Arsène Frère lors de l'ouverture de leur galerie en 2023

Aménager et rénover grâce à l'Atelier Entourage

Après avoir ouvert à quatre une galerie d'art au 49 rue Marius Jacotot, le collectif a décidé de fonder une agence d'architecture spécialisée dans l'habitat durable. Ce studio, fruit de la collaboration entre artistes et architectes, offre une perspective originale alliant art, habitation et écologie.

RÉNOVATIONS EN IMAGES D'APPARTEMENTS À PUTEAUX



L'Atelier Entourage est une agence d'architecture spécialisée dans la rénovation durable et la construction éco-responsable. Le but des deux fondateurs et amis, **Roman Perraudin et Arsène Frère**, est de proposer de **rénover ou de construire les espaces de manière naturelle et pérenne**, en privilégiant des matériaux tels que la pierre, le bois, la brique et l'argile.

Des chantiers de rénovation écologiquement réfléchis

Depuis maintenant six mois, les deux entrepreneurs sont à l'écoute des résidents, afin de les aider à réaliser leurs projets. « *Cela fait longtemps que l'on se questionne sur les problématiques sociétales et environnementales. Nous voyons qu'il y a une transition à effectuer et nous voulons le faire* », confie Roman Perraudin.

Les deux amis ont décidé de rejoindre deux réseaux de professionnels reconnus afin d'asseoir leur légitimité -Coach copro et Pass'Renov-, et s'appuient sur un processus clair et précis lors de l'élaboration de leurs devis. Ainsi, après une première prise de contact, ils se déplacent sur le lieu afin d'analyser le bâti et connaître les besoins financiers des clients. « *Nous travaillons aussi bien sur des problèmes de type insalubrité que d'isolation, de remise aux normes ou de rénovation* », développe l'architecte.

Les prestations proposées à Puteaux :

- Diagnostic d'isolation adapté à vos édifices
- Rénovation et décoration d'appartement
- Construction et rénovation de maison

Le conseil des pros :

Avant de faire une démarche, interrogez-vous sur l'endroit où vous vivez (habitat traversant, etc.) et dans quelle structure (bâtiment en béton, en brique, etc.). Il faut savoir l'identifier avant de s'engager dans un projet de rénovation.

INFORMATIONS PRATIQUES

ATELIER ENTOURAGE

49 rue Marius Jacotot

Compte Instagram :

atelierentourage

Par mail :

contact@atelierentourage.com

Site Internet :

atelierentourage.com

RENCONTRE AVEC...

Charlotte Lecoutour, designer d'espace

À la tête de Maison Manek depuis 2021, la Putéolienne sublime et révèle la beauté de chaque intérieur, en y apportant une authenticité réconfortante.

Puteaux Infos : Comment est née Maison Manek ?

Charlotte Lecoutour : C'est une vocation qui s'est imposée sur le tard. Je travaillais en marketing dans une entreprise du CAC 40, à La Défense. C'est d'ailleurs ce qui m'a fait déménager de Paris à Puteaux pour me rapprocher de mon lieu de travail. Finalement, j'ai quitté mes fonctions quelques mois plus tard. Lors de cette première vie professionnelle, j'avais complètement mis de côté l'aspect créatif, alors que j'ai toujours été passionnée de design et de décoration. Quand j'avais 17 ans, mon hobby, c'était de retaper des meubles. Après un bilan de compétences, j'ai sauté le pas pour faire de cette passion mon métier. Avoir déménagé à Puteaux s'est tout de même révélé un atout, car mes deux enfants étaient alors en bas âge et notre organisation familiale s'en est retrouvée simplifiée. On avait tout à proximité : école, crèche, parc... C'était un cadre serein et propice, qui m'a pas mal aidée et confortée dans cette reconversion professionnelle. C'était un gros plus !

Pourquoi avoir choisi l'appellation « designer d'espace » ? Quelle est la différence avec un architecte d'intérieur ?

CL : C'est vrai que la frontière entre les deux est perméable : il y a effectivement des missions qui se recoupent. Néanmoins, j'estime qu'un architecte d'intérieur va surtout travailler sur les volumes, les définir ou les redéfinir. De mon côté, je me concentre sur des volumes finalisés pour les sublimer. Quant à l'appellation « décoratrice d'intérieur », elle est parfois dénigrée par la profession. Je me souviens



notamment d'un professeur en architecture d'intérieur qui surnommait les décorateurs d'intérieur des « poseurs de stickers ». Quand on designe un espace, cela ne se limite pas au choix des peintures et des papiers peints : on travaille l'aménagement, la lumière naturelle, l'éclairage, les matériaux, les textiles pour habiller un intérieur et lui donner du style.

En quelques mots, comment pourriez-vous résumer la philosophie de Maison Manek ?

CL : Je suis attachée à faire des intérieurs qui ne soient pas trop conformistes. C'est important que mes clients se disent que, sans mon intervention, ils ne seraient pas arrivés à ce résultat, quand bien même je m'accroche, bien évidemment, à respecter leurs goûts.



L'une des spécialités de Maison Manek : la mise en couleur des espaces pour les révéler et les sublimer

J'aime me sentir utile pour comprendre et révéler ce à quoi ils aspirent, en leur apportant un effet « waouh ». Il faut arriver à cerner les goûts des clients, tout en les surprenant. Systématiquement, par goût et par conscience, voire même revendication écologiste, je propose toujours des meubles chinés. Je ne veux pas faire des intérieurs qui soient justes beaux. J'aspire à leur apporter une âme, qu'on se sente immédiatement chez quelqu'un, qu'il y ait un charme, qu'on ressente cet art de vivre à la française.

MAISON MANEK

maisonmanek.com
charlotte@maisonmanek.com
Tél. : 06 31 50 23 52

PETIT-GUIDE DES BONNES ET DES MAUVAISES PRATIQUES EN MATIÈRE DE DÉCORATION D'INTÉRIEUR, SELON MAISON MANEK

À FAIRE :

- **Soigner l'éclairage :** privilégier l'éclairage indirect dans les pièces de repos comme la chambre, le salon. Cela donne une ambiance plus chaleureuse et feutrée qu'avec un plafonnier, dont l'éclairage est plus agressif. Penser aussi à la puissance et la couleur de la lumière : plus blanche et vive dans une cuisine, plus chaude et douce dans le salon.
- **Chiner :** miser sur la seconde main en disséminant, ici et là, quelques pièces de design vintage pour un style et un supplément d'âme assurés. Sans parler de l'aspect vertueux au plan écologique.
- **«Hacker» :** un mobilier tout simple peut tout à fait devenir une véritable pièce de design : une banale bibliothèque Ikea peut par exemple donner l'illusion du sur-mesure si on s'en donne les moyens. C'est une vraie tendance, les réseaux regorgent d'exemples et de groupes dédiés à cette pratique.

À NE PAS FAIRE :

- **Repeindre sans avoir fait d'essai préalable :** l'orientation de la pièce, sa taille, l'exposition à la lumière naturelle et artificielle, sont des facteurs qui jouent considérablement sur le résultat final. Entre la couleur sur le nuancier et le rendu sur le mur, il y a souvent un monde !
- **Privilégier l'esthétique au détriment de la fonctionnalité et inversement :** un canapé magnifique qui encombre les 3/4 du salon, un carrelage immaculé à proximité d'un jardin... Il faut parfois faire des compromis pour ne rien regretter.
- **Penser la décoration pièce par pièce, sans cohérence entre elles :** votre intérieur doit avoir un fil conducteur, une histoire qui se raconte dans tout l'espace que vous occupez.

Comme À La Maison : 3 amis vous invitent à jouer !



Rudy Revida, Nafti Ladhiri, et Nicolas Derrien : le trio de collègues devenus amis, à la tête du café/bar à jeux

« Bienvenue ! », s'exclame Nicolas Derrien avec un large sourire. Pas de doute : **le lieu porte bien son nom** car on se sent immédiatement « comme à la maison ». La disposition des lieux a d'ailleurs été **pensée comme un appartement** puisque cinq grandes tables de salle à manger permettent de jouer à des jeux de plateau tandis que le coin salon avec les canapés sera particulièrement confortable pour jouer aux jeux de cartes ou d'ambiance. Une salle a même été **aménagée afin d'accueillir les enfants** pour qu'ils jouent ensemble de leur côté ou se reposent, permettant ainsi à leurs parents de s'adonner à une ou deux parties de jeux avec leurs amis.

« On voulait proposer un concept permettant de **rassembler tous les publics**, de tout âge, dans **un espace convivial et chaleureux**, où ils peuvent décompresser et **laisser de côté leurs tracas quotidiens** », explique Nicolas Derrien. Les jeux mis à dis-

position peuvent effectivement **convenir à tous les publics et tous les âges**, pour des parties allant de 10 minutes à 2 heures.

L'entrée, au prix de 4 euros par personne, à laquelle il faut ajouter le tarif de la boisson de votre choix (froide, chaude ou alcools légers), donne justement accès aux jeux et aux conseils du trio pendant 2 heures. Pour rester 2 heures de plus, il faut recommander au moins une boisson par personne. **Des paninis, des planches à partager et des desserts sont également proposés** à la carte.

COMME À LA MAISON

Les mercredis et jeudis de 18h à 22h
Le vendredi de 18h à minuit
Le samedi de 14h à minuit
Le dimanche de 14h à 20h
6 bis rue Cartault
commealamaison.puteaux@gmail.com
<https://comme-a-la-maison.metro.bar>

Ouvert depuis le début du mois de février, ce café, tenu par un trio d'animateurs Jeunesse de la Ville, promet des moments de rigolades en famille ou entre amis autour du jeu.

Soirée à
thème tous
les mercredis

D'AMIS À ASSOCIÉS

C'est dans le cadre de leurs fonctions en tant qu'animateur Jeunesse pour la Municipalité de Puteaux que les trois associés se sont rencontrés. Amateurs de jeux de société, ils ont décidé de se lancer dans l'entrepreneuriat en ouvrant **le café/bar à jeux qui manquait à Puteaux**. De collègues à associés, les enjeux ne sont pourtant pas les mêmes, mais cela n'effraie pas les trois copains. « Je pense au contraire que **notre amitié est un avantage** : on se connaît depuis longtemps, on se voyait déjà toutes les semaines en dehors du travail et nous n'avons pas peur de nous dire les choses ouvertement », confie Rudy Revida, résolument optimiste.



Parmi les jeux proposés, retrouvez notamment toutes les versions inimaginables du célèbre Uno



Joëlle Ceccaldi-Raynaud avec Rudy Revida et Nicolas Derrien



LE GRAND LOTO DE L'APAC

DIMANCHE 9 MARS 2025

**SALONS D'HONNEUR – ENTRÉE AU 131 RUE DE LA RÉPUBLIQUE
À PARTIR DE 14H30 – VENTE DES CARTONS À 14H**

CARTE PUTEAUX PASS ET PIÈCE D'IDENTITÉ OBLIGATOIRES

Brookie me, quand le cookie et le brownie ne font qu'un

Ouvert depuis mi-septembre rue de la République, cette nouvelle adresse allie cookie et brownie pour le plaisir des plus gourmands.

Brookie me, c'est l'histoire de cinq associés qui ont fait appel à l'intelligence artificielle pour analyser les tendances « sucré-salé » à venir et proposer un concept innovant. Grâce à une cheffe pâtissière japonaise, ils ont conçu une large variété de plaisirs sucrés, destinés aux petits comme aux grands. «Après avoir lancé le concept à Paris, nous avons eu l'opportunité d'ouvrir une boutique à Puteaux et nous avons sauté le pas, explique Jérémie, l'un des cofondateurs. La ville est conviviale et familiale, ce qui est parfait pour nous. »

Si la carte est composée de brookies traditionnels, elle s'additionne également de nouveautés lors de certaines périodes comme à Noël ou Halloween, ainsi que de boissons (chocolat, café, thé, matcha,



L'équipe de Brookie me vous propose des sucreries alliant cookie et brownie

etc.). En prime, il est possible de commander des maxi brookies à partager ou leurs versions miniatures. En un mot : régalez-vous !

INFORMATIONS PRATIQUES

107 rue de la République
Ouvert de 8h à 18h en semaine et de 10h à 18h30 le samedi

Une nouvelle adresse de Donuts à Puteaux

C'est Boulevard Richard Wallace que Donut's gourmand s'est installé en juillet dernier, pour vous proposer des plaisirs sucrés.

Hamady Sow, Ibrahim Diao et Amadou Yara, trois jeunes entrepreneurs ont décidé de se lancer dans le sucré. Leur objectif est de proposer de la pâtisserie faite maison. Ainsi, après avoir monté le concept de A à Z, ils se sont fait aider par une cheffe pâtissière. « Nous avons pensé l'endroit comme un lieu vivant, où les gens peuvent venir se poser en famille, boire un verre ou même travailler, raconte Hamady Sow, l'un des fondateurs. Il était important pour nous de satisfaire les demandes des clients et nous avons fait appel à eux dans le choix de nos recettes également. »

Du donut au fruit au praliné, en passant par le chocolat, la carte est variée afin de plaire à tous les palais ! Sans oublier d'accompagner ces délices d'une boisson froide



comme un milk-shake ou un bubble tea. En prime, douze donuts portent le nom d'une planète. Un clin d'œil de l'un des associés passionnés par l'astrologie...

INFORMATIONS PRATIQUES

22 Boulevard Richard Wallace
Ouvert tous les jours de 11h à 21h

SAMEDI 8 MARS, 16H
INAUGURATION DE LA MICRO-FOLIE
PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE DE PUTEAUX



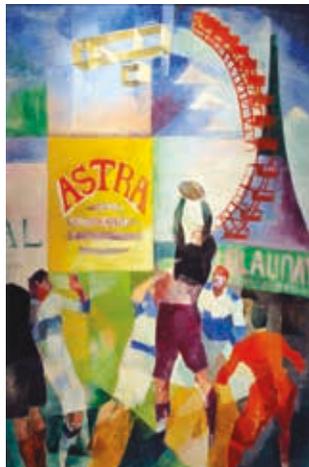
De l'art accessible à tous

Terre d'artistes et de mécènes, Puteaux est fière d'accueillir sa Micro-Folie. Un Musée numérique qui rend accessible à tous les Putéoliens l'art sous toutes ses formes. Ne manquez pas l'inauguration qui se tiendra samedi 8 mars au Palais de la Médiathèque avec une conférence sur deux artistes et la mise en avant de femmes dont le style de peinture a marqué leur époque.



La Section d'Or inaugure la Micro-Folie de Puteaux

Permettant de réunir plusieurs milliers de chefs-d'œuvre de nombreuses institutions, musées régionaux, nationaux et internationaux dans un seul espace en libre accès, la Micro-Folie sera inaugurée le 8 mars. Découvrez le programme.



L'équipe de Cardiff
de Robert Delaunay, 1913

Plébiscité par les Putéoliens dans le cadre du budget participatif, la Micro-Folie est un musée numérique qui sera ouvert en consultation libre les mercredis et samedis après-midi. Il fonctionnera par sélection d'œuvres selon les thématiques du réseau des Médiathèques, la programmation de la Ville ou de La Villette. Pour son inauguration, Puteaux a choisi de rendre hommage aux artistes qui ont fait sa renommée artistique. Samedi 8 mars, une micro-conférence sera ainsi donnée sur « Le Groupe de Puteaux », ou « Section d'Or » avant une analyse détaillée de deux œuvres justement accessibles via le musée numérique : *L'équipe de Cardiff*, de Robert Delaunay et *Le Cheval majeur*, de Raymond Duchamp-Villon.

SAMEDI 8 MARS

Dès 16h • Auditorium du Palais de la Médiathèque
Entrée libre, Ados/Adultes

ET AUSSI, DEUX ATELIERS COLLABORATIFS ET CRÉATIFS EN LEGO®

Les Putéoliens, petits et grands, sont invités à collaborer pour recréer, brique après brique, deux œuvres majeures de l'Histoire de l'Art.



LA JOCONDE

Que vous soyez passionné de LEGO® ou amateur de peinture, cet atelier est l'occasion de laisser libre cours à votre créativité tout en découvrant les secrets du sourire de Mona Lisa. Plus de 1 503 pièces vous attendent pour recréer le tableau le plus célèbre du Louvre !

LA VAGUE D'HOKUSAI

Cet atelier est l'occasion de laisser libre cours à votre créativité, tout en découvrant les secrets de la houle la plus cool de l'art asiatique. Retenez votre souffle, plus de 1 810 pièces vous attendent !

SAMEDI 8 MARS • De 14h à 17h30 • Palais de la Médiathèque • À partir de 10 ans
Sur inscription au 01 40 90 21 50 ou par mail à mediatheques@mairie-puteaux.fr

LES RENDEZ-VOUS DES ENFANTS



Histoires pour les 0-3 ans (sur inscription) :

- **Samedi 15 mars**, 10h30 et 11h, Palais de la Médiathèque
- **Mercredi 12 mars**, 10h et 10h30, Médiathèque Bellini
- **Samedi 22 mars**, 10h30 et 11h, Palais de la Médiathèque
- **Mercredi 19 mars**, 10h et 10h30, Médiathèque Bellini

- **Mercredi 26 mars**, 10h et 10h30, Médiathèque Bellini
- **Samedi 29 mars**, 10h30 et 11h, Palais de la Médiathèque

Contes à La demande (sans inscription) :

- **Mercredi 5 mars**, de 10h30 à 11h30, Médiathèque Jules Verne
- **Samedi 8 mars**, de 10h30 à 11h30,

RENDEZ-VOUS DE LA LITTÉRATURE : « LES LIVRES ADAPTÉS AU CINÉMA »

Littérature et cinéma dialoguent depuis toujours : des premiers films du cinéma muet jusqu'à aujourd'hui, les œuvres littéraires ayant inspiré les cinéastes sont extrêmement nombreuses. Si bien qu'un film sur cinq sorti en France est adapté d'un livre ! Réservoir d'histoires inépuisable, les romans restent notamment la principale source de scénarii. Parmi eux, des best-sellers et des romans primés, mais aussi des livres plus confidentiels, que l'adaptation a permis de faire connaître à un large public.

Samedi 15 mars

De 15h30 à 17h30
Palais de la Médiathèque
Entrée libre, Ados/Adultes

RENCONTRE CINÉMA : FANTASTIQUE ET SF À LA TV FRANÇAISE

Tandis que, dans les années 60, les téléspectateurs américains se passionnent pour *Star Trek* et les téléspectateurs anglais pour *Doctor Who*, la majorité des fictions télévisées françaises étaient constituées de feuilletons populaires ancrés dans la réalité sociale de l'époque. Parmi cette production, quelques œuvres relevant du domaine du fantastique et de la science-fiction ont néanmoins émergé, dont la plus connue est *Belphégor*.

Cette conférence sera aussi l'occasion de revenir sur des œuvres aujourd'hui oubliées : *La Brigade des maléfices* et *Le Mutant*. Ces fictions prouvent qu'un fantastique original et français, dans la lignée de Gaston Leroux, peut exister.

Samedi 29 mars

De 16h à 18h
Palais de la Médiathèque
Entrée libre, Ados/Adultes

Médiathèque Jules Verne

Contes en chinois (sur inscription) :

- **Samedi 15 mars**, de 16h à 17h, Médiathèque Bellini

SUR INSCRIPTION par téléphone au 01 40 90 21 50, directement sur place ou par mail à : mediatheques@mairie-puteaux.fr

En mars au Central



ART ET ESSAI



JE SUIS TOUJOURS LÀ

(en VOST)

DU MERCREDI 5 AU MARDI 11 MARS

Une fresque familiale vertigineuse, qui dissèque avec force les ravages de 20 ans de dictature.

Après avoir obtenu le Golden Globe de la meilleure actrice (Fernanda Torres, 1^{re} actrice brésilienne à remporter ce prix), le film vient de remporter l'Oscar du Meilleur Film Étranger.

AVANT-PREMIÈRE SPÉCIALE PRINTEMPS DU CINÉ



OZI, LA VOIX DE LA FORÊT

DIMANCHE 23 MARS 16H20

Animation conseillée dès 3 ans avec, comme héroïne, une jeune orang-outan en quête de ses parents et prête à sauver une forêt tropicale menacée.

Tarif printemps du cinéma : 5€

Séance précédée d'une chasse au trésor pour tenter de gagner des goodies offerts par le distributeur.

OPÉRA



AÏDA

VENREDI 7 MARS - 16H (3H38)

Opéra du MET

Tarif unique : 18,70€

Aïda, princesse éthiopienne, est retenue captive en Égypte par la fille du roi. Après une guerre, Aïda est convaincue que son père est mort au combat. Mais, déguisé en simple soldat, il a survécu et propose à sa fille un complot pour découvrir les secrets militaires des Égyptiens.

SÉANCE 123 CINÉ



CONTE DE PRINTEMPS

DIMANCHE 30 MARS - 11H

(animé par Monsieur Ciné) à partir de 6 ans.

Un programme court composé de 4 courts métrages (47mn) pour réveiller la nature, le printemps et les cœurs !

Graines à faire pousser offertes à chaque enfant

Tarif unique : 5,20€

AVANT-PREMIÈRE DU ROTARY



DES JOURS MEILLEURS

DIMANCHE 16 MARS 14H30

Une comédie pleine d'espoir, qui mêle humour et émotions en suivant trois femmes bien déterminées à changer de vie.

Tarif unique: 15€ (8,40€ reversés pour la recherche sur les maladies du cerveau). Pour réserver auprès du Rotary: 06 11 86 75 61 ou scannez le QR Code (vente des places le jour J au cinéma à partir de 14h)



ART ET ESSAI



MICKEY 17 en VOST

DU MERCREDI 26 MARS AU MARDI 1^{er} AVRIL

Science-fiction, de Bong Joon Ho (réalisateur du film Parasite) avec Robert Pattinson.

Tout public avec avertissement

Un des films les plus attendus de 2025. Inspiré du roman à succès Mickey 7, il raconte l'histoire d'un volontaire engagé pour tester les dangers auxquels l'humanité doit faire face et dont les souvenirs sont transférés

dans un nouveau corps à chaque décès. Jusqu'au jour où deux de ses versions se retrouvent à coexister...

SORTIE NATIONALE



BLANCHE NEIGE

À PARTIR DU MERCREDI

19 MARS

(et pour le Printemps du Cinéma* au tarif de 5€).

Une version en prises de vues réelles du grand classique Disney réalisé par Marc Webb (à qui l'on doit *The amazing Spider-man*).

PRINTEMPS DU CINÉMA



DU DIMANCHE 23 AU MARDI 25 MARS

Au Central et dans tous les cinémas de France, bénéficiez d'un tarif réduit (tarif unique de 5€ pour tous, à toutes les séances) pour découvrir les nouveaux films à l'affiche (dont Blanche Neige), mais aussi des films en avant-première tel que *Ozi, la voix de la forêt*, dimanche 23 mars à 16h20.

27^e ÉDITION DU PRINTEMPS DES POÈTES

La poésie s'invite dans les écoles...

Les Bibliothèques et Centres Documentaires (BCD) des écoles primaires et élémentaires prennent chaque année part au Printemps des Poètes en proposant un concours de poésie.



Le 26 avril dernier, les lauréats du Printemps des Poètes 2024, s'étaient succédés sur la scène de Palais de la Culture pour déclamer leur création devant un public composé de leurs parents, de leurs professeurs et de leurs bibliothécaires d'école

DANS LES BIBLIOTHÈQUES DES ÉCOLES : LE CONCOURS ANNUEL DE POÉSIE

C'est devenu une tradition dans les écoles publiques puteoliennes : chaque année, les bibliothécaires des écoles primaires et élémentaires proposent aux élèves de CM1 et de CM2 un concours de poésie à l'occasion du Printemps des Poètes. Après « La Grâce » l'an dernier, c'est donc sur le leitmotiv « Volcanique » que les écoliers ont été invités à prendre la plume.

Les textes de ces poètes en herbe seront à découvrir au Palais de la Culture, mardi 25 mars, en marge de la remise de prix. Si 280 enfants se sont en effet prêtés au jeu, les bibliothécaires de la Ville ont présenté 80 poèmes à la délibération d'un jury composé de professionnels des lettres et de l'écriture. Un écolier de chaque établissement scolaire participant sera ainsi récompensé pour la qualité de sa production et invité à la lire sur la scène de l'Auditorium du Palais de la Culture.

MARDI 25 MARS

Palais de la Culture
Entrée libre, tout public



LES PARCS LITTÉRAIRES : UN NOUVEAU TEMPS D'ÉCHANGE POUR LES ÉCOLIERS PUTEOLIENS

Avant de peut-être déclamer leur poème sur la scène de l'Auditorium du Palais de la Culture, les écoliers seront invités à le partager avec leurs camarades lors des parcs littéraires. Du 14 au 22 mars, sur le temps de la pause méridienne, des binômes de bibliothécaires des écoles publiques de Puteaux se rendront effectivement en compagnie de leurs élèves dans le parc public le plus proche de leur établissement respectif pour un temps d'échange littéraire.



...et les lieux culturels de Puteaux

Au cinéma Le Central et dans les médiathèques, la poésie sera omniprésente, à Puteaux, au mois de mars.

UNE EXPOSITION ACCESSIBLE À TOUS : « EN SORTANT DE L'ÉCOLE : 10 ANS DE POÉSIE ANIMÉE »

Faire jaillir la poésie et la rendre accessible, tel est l'enjeu du Printemps des Poètes. Cette même ambition fut le moteur de la série de courts-métrages « En sortant de l'école », diffusée de 2013 à 2023 sur France 3, dans son programme jeunesse *Ludo*, à chaque Printemps des poètes. D'abord présentée à l'été 2024 au Festival du film d'animation à Annecy, l'exposition « En sortant de l'école : 10 ans de poésie animée » rend hommage à cette saga télévisuelle qui a su conjuguer ces deux pratiques artistiques et capter le jeune public pendant une décennie.



Du texte à l'image : les coulisses du processus créatif

Avec 13 courts-métrages produits chaque saison, la série a permis à des réalisateurs tout juste sortis de l'école d'adapter des poèmes de Jacques Prévert, Robert Desnos, Guillaume Apollinaire, Paul Éluard, Claude Roy, Jean Tardieu, Paul Verlaine, Andrée Chérid, etc. Après une résidence d'écriture, les jeunes cinéastes disposaient de cinq mois pour réaliser leur court-métrage dans la technique d'animation choisie : papiers découpés, stop motion, dessin animé, 2D numérique, 3D, etc.

Plus qu'une simple rétrospective, l'exposition plonge les visiteurs dans ces prémices du processus créatif avec des originaux, des carnets de croquis fac-similés, des extraits des storyboards, etc. Toutes les étapes y sont représentées : les recherches préliminaires, la création des décors et des personnages, et enfin l'animation. « En sortant de l'école : 10 ans de poésie animée » donne ainsi à voir le rapport entre le texte et l'image qui se joue dans l'adaptation d'un poème.

DU 12 AU 23 MARS
Palais de la Médiathèque
Entrée libre, tout public

UN ATELIER CRÉATIF : « CONSTRUIS TON THAUMATROPE »

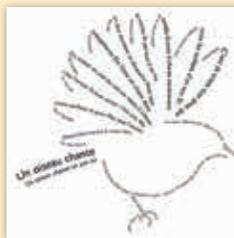
Suite à une visite guidée de l'exposition et à une projection au Central du film *À nous le monde !*, les enfants sont invités à réaliser un thaumatrope. Exploitant le phénomène de la persistance rétinienne lorsque deux images défilent suffisamment rapidement pour tromper notre cerveau, cette technique fut la première qui permit de donner du mouvement à une image.

SAMEDI 22 MARS

13h45 : visite guidée de l'exposition
14h30 : projection du film au Central (tarifs habituels et 4,20€ pour les moins de 14 ans)
15h30 : atelier au Palais de la Médiathèque & au Central
Sur inscription, à partir de 6 ans

UN ATELIER D'ÉCRITURE : « ÉCRIRE EN IMAGE : L'ART DU CALLIGRAMME »

Pour ce deuxième atelier, inspirez-vous d'une figure emblématique du genre : Guillaume Apollinaire. Le poète français est tout simplement à l'origine du néologisme « calligramme », qu'il a forgé à partir des mots « calligraphie » et « idéogramme », pour désigner un mode d'expression original : le poème-dessin, qui allie jeu du langage et jeu des formes. Vous aussi, créez votre propre calligramme aux couleurs de la nature, de la faune et de la flore.



MERCREDI 26 MARS

De 15h à 16h30
Médiathèque Bellini
Sur inscription, à partir de 8 ans



AU CINÉMA LE CENTRAL : « À NOUS LE MONDE ! »

Sorti en janvier, ce programme inédit prolonge la collection « En sortant de l'école » sur grand-écran, avec 13 nouveaux poèmes adaptés, là encore, par de jeunes cinéastes.

MERCREDIS 12 ET 19 MARS

SAMEDI 22 MARS

À 14h30
Cinéma Le Central



Extraits des différents courts-métrages composant *À nous le monde !*

Inscriptions aux ateliers
au 01 40 90 21 50 ou à
mediatheques@mairie-puteaux.fr

Quand le printemps inspire nos aînées



Il se fait attendre, le printemps... Il est dans toutes les têtes et a inspiré de jolies envolées lyriques à ces Putéoliennes, membres du Club 102, lors d'un atelier poésie. « Ce fut une magnifique rencontre, un rendez-vous riche en créativité autour de l'amour des mots et de leur musicalité », souligne Martine Smadja, chargée de la lutte contre l'isolement au Club 102, qui est à l'origine de cette initiative.

Bonjour

Joli Printemps

Nous l'avions tellement,
tellement désiré.
Il est enfin là!
Le printemps est arrivé !
Petit à petit sans se faire remarquer,
le perce neige commence à
sortir le bout de son petit nez.
[...]
Profitons du printemps qui est ma saison préférée.
Il réserve plein de surprises... Il faut savoir
l'apprécier.

Marie-José PETIT

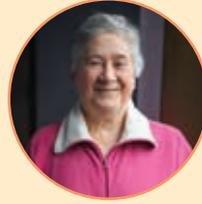


Dis, printemps

t'es où ?

Dis, quand reviendras-tu ?
Dis, au moins le sais-tu ?
Dis, où sont les bourgeons ?
Dis, où sont les rejetons ?
Dis, ramène le soleil que l'hiver a caché dans sa
gibecière !
Dis, rapporte le sourire qui manque sur les visages !
Quand ta saison réveille la nature,
La sortie de l'hiver ramène le baume au cœur ♥

Elisabeth CHAGNIOT-PLOIX



Le printemps

Le printemps va arriver avec
sa parure
Car c'est la gloire de la nature
Et beaucoup de joie car elle
s'éveille
Venant parler tendrement à nos oreilles

Les bourgeons éclosent, les feuillents poussent
Les arbres s'étirent et s'élèvent dans la mousse [...]
C'est la plus belle saison et la meilleure
Avant la venue de l'été supérieur

Sylvie CLAUDE DAVID



Le printemps

des poètes

L'hiver nous abandonne
Le soleil nous fait de l'œil
Les ondées apparaissent
Les fleurs renaissent
Les oiseaux virevoltent dans le ciel
Réjouissons-nous, le printemps est de retour !

Catherine GANEY



Au printemps

Mes yeux s'émerveillent,
la nature sort de son long
sommeil.
[...]
La vie ravive ses couleurs
et ses senteurs
tous nos sens sont en éveil, doux printemps cher à
mon cœur.
Te voici enfin revenu réchauffer nos corps engourdis
par l'hiver.

Colette ALCOULOMBRE



Bonjour Printemps

Plan plan plan
Voilà le Printemps
Plan plan plan
Accueillir le Printemps
Plan plan plan
Tout est charmant
Plan plan plan
Profitons-en ... !

Gisèle LEMARCHAND



Une histoire

de Printemps

Si vous lui demandez son âge
Elle répondra assurément
Je vous le dirai sans ambages
Je vais sur quatre vingts printemps.
Quand j'ai passé la soixantaine
J'ai vu plus vite passer le temps
Oui, mais chaque jour, quelle aubaine !
De voir revenir un printemps
[...]
Lorsque le ciel est bleu l'hiver
Je me dis que reviendra le temps
Du soleil et des primevères
Et j'aurai gagné un printemps !!!!

Patricia SPINEUX



Accrostiche avec

le mot printemps

Parcourant allègrement la
campagne en fleurs
Retour de la chaleur
qui réchauffe notre cœur
Incroyable nouveau décor, illuminant la nature
Naissant de bienfaits joyeux, c'est l'aventure
Tendre éclosion de bourgeons aux milles couleurs
Enchantant notre odorat, de ces douces senteurs
Murmure du vent, bise soufflant dans les roseaux
Plaisir d'admirer les roses, en écoutant les oiseaux
Symphonie de leurs chants réconfortants, si chauds

Nicole STEIP



L'attente

du Printemps

Le printemps n'est pas arrivé
Laissons à la Nature
Le temps de sécher
Aux arbres de se vêtir
De leurs bourgeons endormis
Aux perce-neige de sortir
Les marmottes restent tapies
Les hirondelles patientent
Blottissons-nous encore
Dans cet hiver
Chut, pas un bruit
L'armée des ombres est prête à jaillir
Laissons le printemps nous surprendre
Dans une explosion de couleur et de vie

Michèle CREST CLEQUIN





SAMEDI 5 AVRIL • BIBLIOTHÈQUE JEAN D'ORMESSON

Concours d'éloquence du Rotary-Club

Organisé par le Rotary-Club de Puteaux, le concours d'éloquence revient cette année avec une nouvelle formule ouverte à tous !

L'association vous invite à vous prêter au jeu des mots. Jusqu'alors réservé aux lycéens de Puteaux, le concours est désormais élargi à tous les Putéoliens. La matinée sera réservée aux jeunes domiciliés et/ou scolarisés à Puteaux et l'après-midi aux adultes, dès 22 ans, domiciliés ou travaillant à Puteaux. Sur scène, vous devrez convaincre un jury autour de la thématique de l'information.

Les présélections débiteront à 8h pour les jeunes participants (finale à partir de 11h) avec les sujets suivants :

- **Catégorie A jusqu'à 12 ans :**
« Pourquoi est-il important de vérifier l'information ? »
- **Catégorie B jusqu'à 17 ans :**
« Comment les plateformes influencent-elles nos opinions ? »
- **Catégorie C jusqu'à 21 ans :** « Faut-il restreindre certaines informations pour protéger notre société ? »

Les présélections débiteront à 14h pour les adultes. Les candidats répondront à l'une des deux questions, tirée au sort :

- « Quel est le rôle des médias dans l'information de l'opinion publique ? »
- « Comment les nouvelles technologies transforment-elles la manière dont nous consommons l'information ? »

Inscription avant le 15 mars

Pour avoir le bulletin d'inscription et connaître le règlement, écrivez à :



eloquence2025@
rotaryputeaux.fr
ou scannez le QR Code

SUGGESTIONS BIBLIOGRAPHIQUES :

Ouvrages classiques :

Rhétorique, d'Aristote • *Traité de l'argumentation : La Nouvelle Rhétorique*, de Chaïm Perelman et Lucie Olbrechts-Tyteca • *De l'orateur*, de Cicéron

Ouvrages modernes :

L'Art de la parole, de Bertrand Périer • *Les secrets de la prise de parole en public*, de Chris Anderson • *Petit traité de la manipulation à l'usage des honnêtes gens*, de Robert-Vincent Joule et Jean-Léon Beauvois.



Patrice Manier aux côtés des lauréats d'une précédente édition du concours d'éloquence

BRILLER LORS DU CONCOURS : LES CONSEILS DE LA RÉDACTION

1. Maîtriser l'art de la préparation :

• Appréhender le sujet :

Analysez le sujet sous différents angles pour en saisir toutes les nuances.

• Structuration du discours :

Établissez un plan clair avec une introduction accrocheuse, un développement argumenté et une conclusion percutante. Utilisez des transitions fluides, logiques, et aussi stylistiques, pour maintenir l'attention de l'auditoire.

• Recherche et documentation :

Étayer vos arguments avec des faits, des exemples tirés de l'actualité ou de la culture populaire et des citations d'auteur pertinentes.

Variez vos sources pour apporter de la crédibilité à votre discours.

2. Développer une éloquence captivante :

• Techniques oratoires :

Travaillez votre diction, votre intonation et votre rythme (prosodie) pour captiver l'auditoire.

Utilisez des silences stratégiques pour renforcer l'impact de vos propos.

Jouez sur les émotions : l'humour, l'indignation, la compassion... Attention : l'émotion doit toujours être au service du message, et non l'inverse.

Maîtrisez votre langage corporel : votre regard doit être assuré, votre posture ouverte et confiante. Votre gestuelle naturelle et expressive.

• Art de la rhétorique :

Utilisez des figures de style (métaphores, comparaisons, etc.) pour rendre votre discours plus vivant.

Adaptez votre vocabulaire à votre public et à la solennité de l'événement.

Apprenez à gérer le stress et à improviser en cas d'imprévu.

• La voix, votre instrument :

Entraînez-vous régulièrement à voix haute, seul ou devant un public.

Enregistrez-vous pour identifier vos points forts et vos axes d'amélioration.

3. L'importance de l'interaction avec le public :

• Contact visuel :

Balayez régulièrement l'ensemble de l'auditoire du regard pour créer une connexion avec le public.

• Écoute active :

Soyez attentif aux réactions du public et adaptez votre discours en conséquence.

• Gestion des questions :

Préparez-vous à répondre aux questions du jury ou du public de manière claire et concise.

4. Conseils supplémentaires :

• **Confiance en soi :** croyez en vos capacités et projetez une image de confiance et d'assurance.

• **Originalité :** apportez votre touche personnelle à votre discours pour vous démarquer des autres candidats.

• **Humilité :** restez humble et ouvert aux critiques constructives.

Pièces de théâtre, concerts et conférence : faites votre choix !



L'AMOUR EN JEU PIÈCE DE THÉÂTRE PALAIS DE LA CULTURE • SAMEDI 15 MARS • 20H



Au travers d'extraits de 3 pièces et 3 époques -*Le Jeu de l'amour et du hasard* de Marivaux (1730), *Les caprices de Marianne* de Musset (1833) et le *Dom juan* de Molière (1665), les élèves comédiens du cycle 2 du cursus d'art dramatique du Conservatoire de Puteaux vous invitent à explorer les rapports amoureux. Un voyage passionnant !

Entrée libre

DIDIER BARBELIVIEN CONCERT THÉÂTRE DE PUTEUX JEUDI 20 MARS • 20H30



Ce sera sa dernière tournée et l'ultime date est réservée à Puteaux. Nous avons tous en tête un refrain de Didier Barbelivien : *Petite fille du soleil*, *À toutes les filles*, *On va s'aimer*, etc. Mais le 20 mars, il dévoilera les nouveaux refrains de son dernier album. Un disque qui balance harmonieusement entre textes introspectifs et refrains à chanter entre amis.

Vente des places à la billetterie spectacles ou sur www.culture.puteaux.fr

MASTER CLASS FLORENTINE MULSANT CONSERVATOIRE JB LULLY • SALLE BELLINI SAMEDI 22 MARS 10H-12H30 ET 14H-17H



© Justine Darmon

Florentine Mulsant, pianiste, compositrice et récompensée par une « Victoire de la musique classique 2024 » dans la catégorie « compositeur » partagera ses méthodes de travail et ses connaissances avec les élèves pianistes du Conservatoire, au travers de plusieurs de ses compositions.

Entrée libre

MALEVOLO ET L'OISEAU QUI FAIT VENIR LE JOUR CONTE MUSICAL AVEC L'ORCHESTRE LAMOUREUX CONSERVATOIRE JB LULLY • SALLE GRAMONT DIMANCHE 16 MARS • 10H30



Une expérience immersive, où l'orchestre fusionne avec un récit féérique conté par l'époustouflant Yanowski, qui incarne le narrateur et le personnage de Malevolo. Le violoniste et comédien Hugues Borsarello et l'acrobate aérienne Ines Valarcher complètent cette équipe en offrant une performance visuelle et auditive unique.

Mise en scène : Emmanuel Touchard
Entrée libre, réservée en priorité aux détenteurs de la carte Puteaux Pass
Café-Croissant offert à 10h en compagnie des artistes

NEW YORK À PUTEUX AVEC LES CHŒURS D'ENFANTS SOTTO VOCE THÉÂTRE DE PUTEUX SAMEDI 22 MARS 18H



Considéré comme « l'un des meilleurs chœurs d'enfants en France aujourd'hui », Sotto voce est une véritable « famille artistique », dans laquelle les enfants peuvent apprendre à chanter, danser et développer leur créativité. Notons que ce concert est organisé en partenariat avec le Rotary Club de Puteaux. Les bénéfices des entrées iront en intégralité à l'association « La Voix de l'Enfant », dans le but de participer à la création de structures d'accueil pour les enfants maltraités.

Vente des places à la billetterie spectacles ou sur www.culture.puteaux.fr



© Pascal Gely - En accord avec le Théâtre Hebertot

LE REPAS DES FAUVES DRAME THÉÂTRE DE PUTEUX VENDREDI 28 MARS • 20H30

D'après l'œuvre de Vahé Katcha, adaptée et mise en scène par Julien Sibre, cette pièce à succès récompensée par trois Molière vous transporte en pleine occupation allemande, lors d'un dîner entre amis. Sur scène, retrouvez un casting d'exception avec notamment Thierry Frémont, Cyril Aubin, Jérémy Prévost, etc.

Vente des places à la billetterie spectacles ou sur www.culture.puteaux.fr



LE MONDE DES MINÉRAUX CONFÉRENCE DE LA SHALP PALAIS DE LA CULTURE • SAMEDI 22 MARS • 15H

Dans la continuité de l'exposition au Palais de la Culture qui a eu lieu en début d'année, la SHALP organise une conférence intitulée « Le Monde des Minéraux ». Elle sera présentée par Bernard de Givry, qui exposera l'origine des minéraux, leur composition et leur mode de formation.

Entrée gratuite • Ouvert à tous • Infos : shalp-puteaux.org

PORTES OUVERTES DU CONSERVATOIRE 5 RUE FRANCIS DE PRESSENSÉ • 5 AVRIL

Plongez le temps d'une demi-journée dans l'univers du Conservatoire JB Lully, qui vous ouvre ses portes de 10h à 13h. Une occasion unique de découvrir l'offre proposée et de rencontrer les enseignants.





Puteaux Fighting 2

Les jeunes amateurs et boxeurs professionnels présents à la deuxième édition de Puteaux Fighting 2, le 8 février dernier au Hall des Sports, ont fait trembler le ring.

78 SOIRÉE SPORT FLUO

79 UNE NOUVELLE ÉQUIPE AU CSMP MAG

81 TÉLÉCHARGEZ L'APPLI SCORE'N'CO !



Les sourires étaient au rendez-vous pour fêter la victoire de Naoil Tita, à l'occasion du dernier rendez-vous de sa carrière

PUTEAUX FIGHTING 2

Une deuxième édition à succès

Pas moins de 700 personnes se sont déplacées au Hall des Sports, le 8 février dernier, pour le gala international de boxe thaïlandaise, Puteaux Fighting. Un événement marqué notamment par le dernier combat de la carrière de Naoil Tita, boxeuse emblématique du Puteaux Scorp'Thai.

Il y a deux ans, la première édition avait fait forte impression. Ambiance surchauffée, combats variés et de qualité : Puteaux Fighting, organisé par le club de boxe thaïlandaise de la ville, Puteaux Scorp'Thai, avait séduit son public. La deuxième édition, qui a eu lieu le 8 février, se devait donc d'être à la hauteur des attentes. Là encore, la scénographie était au rendez-vous avec un écran géant qui se séparait en deux pour laisser entrer les boxeurs sur le ring, des jeux de lumières et de la musique orchestrée par un DJ.

Pour cet événement, 16 combats étaient à l'affiche : « *L'objectif était de mettre à l'honneur amateurs et professionnels, afin que l'on s'identifie de belle façon à notre sport* », explique Xavier Severin, entraîneur du club depuis 2008. Lors de cette soirée, les yeux étaient rivés sur Naoil, qui effectuait son grand retour à la compétition après une blessure et deux ans d'absence. Opposée à l'Espagnole Rebeca Rodriguez pour le tout dernier combat de sa carrière, l'ancienne gagnante de Koh-Lanta a fait parler son expérience pour s'imposer à l'unanimité des trois juges (voir l'interview ci-contre).



Les jeunes boxeurs sont aussi montés sur le ring

Un bel avenir pour Jeanne Huron

Satisfaction également pour Jeanne Huron, amenée à prendre la relève de Naoil. Pour le 3^e combat professionnel de sa carrière, la boxeuse, qui a débuté le Muay-Thai à 16 ans au PST, a remporté son combat à l'unanimité des juges face à la Portugaise Rita Carvalho. En revanche, Dany Njiba, l'autre fer de lance du club et double champion d'Europe en 2017 et 2018, s'est incliné face au Portugais Lucas Da Costa à la décision



Le Maire de Puteaux a pris plaisir à assister à l'événement

des juges. « *C'était un combat très serré, mais l'adversaire de Dany était un sérieux client...* », précise Xavier Severin.

Au final, deux combats pros remportés sur trois : le club de Puteaux et son président Mustapha Merouane peuvent être contents. Et surtout, cet art martial ancestral qu'est le Muay-Thai a été mis en lumière de la plus belles des manières.

PLUS D'INFOS SUR PUTEAUX SCORP'THAÏ :
www.pst92.com



En compagnie notamment de Mustapha Merouane, président du Puteaux Scorp'Thaï, et du Maire de Puteaux, Joëlle Ceccaldi-Raynaud, Jeanne Huron, à gauche, a remporté la ceinture Puteaux Fighting



Dany Njiba, à droite, n'a pas démerité malgré sa défaite

Naoil Tita : « Heureuse et sans tristesse »

L'ancienne gagnante de Koh-Lanta et boxeuse professionnelle au palmarès fourni revient pour nous sur le dernier combat de sa carrière.

Puteaux Infos : Avec le recul, que pensez-vous de votre dernier combat contre l'Espagnole Rebeca Rodriguez ?

Naoil Tita : Ce n'était pas sur cette adversaire que l'on s'était préparé, puisque mon adversaire initiale a déclaré forfait une semaine avant l'événement. Mais je savais que c'était une combattante qui travaillait en contre. Dans ces cas-là, c'est à nous de construire le combat. Ce n'était pas une boxeuse agressive, mais elle avait un bon timing et traitait bien quand j'avancais sur elle. Il fallait faire attention et elle avait un très bon corps à corps. Ce n'était pas le combat le plus dangereux de ma carrière, mais c'était une très belle opposition. Cela faisait deux ans que je n'avais pas boxé, je revenais de blessure et j'ai dû perdre 20 kilos en 5 mois pour ce combat. Mais, au final, tout s'est très bien passé !

Vous avez remporté le combat à l'unanimité des juges...

Oui, j'ai gagné les trois reprises à l'unanimité. C'est sûr que pour un dernier combat, on aimerait que ça soit la guerre sur le ring des deux côtés. Ce combat n'était pas le même que celui que j'avais livré en 5 reprises lors du Puteaux Fighting 1, mais l'essentiel était de gagner. Le rythme n'était pas le même non plus avec, cette fois, 3 rounds à disputer. Je n'avais pas le temps de prendre mes marques, il fallait enchaîner tout de suite.



Mais je suis très contente, car c'était une combattante très respectueuse et qui avait un bon état d'esprit.

Avez-vous ressenti de la tristesse après ce dernier combat ?

Non, car je m'étais préparée à ça et je savais que je vivais ma dernière expérience sur le ring. Bien sûr, j'étais très émue parce que tous mes proches étaient là. J'étais aussi très heureuse de voir Madame le Maire à ce rendez-vous. Les sourires des nombreuses personnes présentes pour moi m'ont transportée de joie. Je n'étais donc pas triste une fois le combat terminé, j'étais sur un petit nuage et j'ai vécu ce moment à 100 %. J'ai tellement pris ce que j'avais à prendre et donné ce que

j'avais à donner que je ne ressentais pas de nostalgie. Et puis, j'arrivais à un moment où mon corps commençait à fatiguer...

Et maintenant, quelle est la suite ?

Je continuerai à accompagner les boxeurs dans le coin en assistant mon entraîneur et en transmettant mon expérience de coach et de boxeuse pro. J'ai la chance de mettre cette double expertise au profit des compétiteurs. Et bien sûr, je m'occupe toujours du cours « 100 filles » avec ma team de guerrières, en compagnie de ma collègue Anne Gagneux. N'oublions pas non plus l'événement « La semaine de la femme » que notre club organise

chaque année et qui a lieu à l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes. À cette occasion, nous avons proposé, du 3 au 7 mars, une initiation gratuite au Muay Thaï aux femmes, à partir de 14 ans. J'aime rappeler que j'ai moi-même débuté la boxe au Puteaux Scorp'Thaï, parce que j'avais fait cette initiation.

Vous êtes aussi connue pour avoir remporté Koh-Lanta... Cette aventure inoubliable est-elle loin pour vous ?

Oui et non... L'émission n'a pas encore proposé un « Retour des héros ». Une nouvelle saison va commencer avec des nouveaux aventuriers. S'il y a un jour un rappel des anciens, je serais de la partie avec plaisir. J'attends ça avec impatience !

Soirée Sport FLUO

Samedi 22 mars de 18h à minuit
Gymnase des Pavillons

Le service des Sports de la Ville vous invite à participer, le 22 mars prochain au gymnase des Pavillons, à une soirée originale et mémorable : la Soirée Fluo, mêlant sport et fête.

Réservez d'ores et déjà votre soirée du 22 mars, de 18h à minuit. La Soirée Fluo vous invite à pratiquer des sports comme le badminton, le tennis de table, le basket, le handball et le tir à l'arc, plongé(e) dans le noir et équipé(e) de matériel lumineux !

Musique et stand maquillage viendront compléter cette expérience unique à vivre. Alors, on se voit tous à la Soirée Fluo ?

Badminton

Handball

Basketball

Tir à l'arc

Tennis de table

**Atelier
de maquillage fluo**

Animation musicale

Gratuit

Réservé aux Puteoéliens
détenteurs de la carte
Puteaux Pass -
Inscription sur place
le jour de l'événement

Une nouvelle équipe au CSMP MAG

Autour de sa nouvelle présidente Nadine De Barros, l'association CSMP MAG propose aux adultes, aux ados et aux enfants de nombreux cours de danse, axés notamment sur le Hip-Hop et le Break, dans une ambiance dynamique. Tous en piste !

Présente à Puteaux depuis plusieurs décennies, l'association CSMP MAG, située au 30 bis rue Godefroy, est parfaitement implantée dans le maillage associatif de la ville. Une association qui est dirigée depuis novembre 2024 par son ancienne secrétaire Nadine De Barros, en remplacement de Martine Colson. Nadine, qui a travaillé de nombreuses années en tant qu'agent pour la Ville de Puteaux, apprécie tout particulièrement de s'impliquer pour les associations de la commune, puisqu'elle est par ailleurs présidente de La Pinière Claude Demarne au service des plus démunis et conseillère pour l'association La Ressourcerie.

« Nous comptons plus de 240 adhérents au CSMP MAG, enfants et adultes confondus », explique-t-elle. Spécialisée en danse, l'association propose des cours de Hip-Hop,

de Break, de Zumba et de Pilates, dispensés par deux professeurs expérimentés, Audrey Sebban et Nicolas Kaminski.

À cela s'ajoutent plusieurs autres disciplines, nouvellement proposées : Pom-poms girls (indémoudable), Tonic body dance (une création d'Audrey Sebban qui mélange plusieurs danses) et Old school Hip-Hop (qui remonte aux origines du Hip-Hop).

Présent dans de nombreux événements

« C'est grâce à l'implication de tous les bénévoles et de nos professeurs, en collaboration avec la Municipalité, que nos activités perdurent », reprend la nouvelle présidente, qui compte dans son équipe quatre autres



De gauche à droite : Anais Greg, Marlène Sebban, Catherine Mirano et Nadine De Barros

personnes chargées du secrétariat, de la comptabilité et de la communication.

Le CSMP MAG se distingue également par sa présence dans de nombreux événements organisés par la Ville, tels que La grande Boum de l'été, Les Quais libres ou encore la Fête des Sports et de la Vie associative. Dans une démarche citoyenne, le CSMP MAG s'implique par ailleurs pour de grandes causes nationales, comme le Téléthon par exemple.

Danse, sport et esprit de famille caractérisent cette association, qui veille à placer ses adhérents dans les meilleures conditions possibles. Ceux-ci ne manqueront d'ailleurs pas de vous impressionner lors du spectacle de fin d'année, le 28 juin prochain, au Théâtre de Puteaux !

CSMP MAG

Puteaux Forme - 30 bis rue Godefroy
Instagram : @csmpmag92
Tél.: 06 52 76 72 51 / 06 98 06 46 10



Audrey Sebban, professeur, pose en compagnie de ses jeunes danseurs



Nicolas Kaminski, professeur de Break, enseigne toutes les subtilités de cette danse à ses élèves



Énergie et dynamisme sont au cœur des cours d'Audrey Sebban

DANSE SPORTIVE

Un Putéolien de 8 ans remporte le Championnat régional !

C'est une magnifique performance qu'a réalisée Demid Ivanov. Le 18 janvier dernier, au gymnase Japy à Paris, ce jeune Putéolien a brillé en s'offrant la 1^{re} place du Championnat régional Île-de-France, en compagnie de sa partenaire Pauline Boucher.

La danse, Demid baigne dedans depuis tout petit, 4 ans exactement, l'âge où il a débuté en Russie. Il faut dire que ce jeune garçon a appris à bonne école, puisque son père exerce la profession de... professeur de danse sportive! « *Cela fait plus de 10 ans que j'enseigne la danse*, explique Anton, qui a emménagé à Puteaux en juillet dernier avec sa famille et qui rêve d'ouvrir son école de danse sur la ville. *J'ai moi-même commencé à danser à l'âge de 7 ans.* » Il peut ainsi prodiguer les meilleurs conseils à son fils, qui s'entraîne de manière intensive, 4 à 5 fois par semaine.

Jugés sur 6 danses !

Mais en quoi consistent exactement les danses sportives? Elles se divisent en danses latines (samba, chachacha, rumba, paso doble et jive) et standards (valse lente, tango, valse viennoise, foxtrot et quick step). Autant de danses que le jeune Demid, 8 ans aujourd'hui, connaît. Et c'est

avec sa partenaire Pauline Boucher qu'il a d'abord participé au Championnat de France, le 23 novembre dernier à Reims. Engagé dans la plus jeune des catégories, le duo était jugé sur 6 danses: valse, tango, quick step, chachacha, rumba et jive. Concentrés et précis, les enfants sont parvenus à monter sur la 2^e marche du podium pour s'octroyer un titre de vice-champions de France.

Quelques semaines plus tard, le 18 janvier à Paris, le même duo est monté encore d'un cran, en remportant cette fois le Championnat régional sur les 6 mêmes danses. « *Demid adore danser!* », explique Anton, qui précise que son fils participera, au mois de mai prochain, à la Coupe de France. Un nouveau défi à relever pour ce jeune danseur à l'avenir prometteur !



Pauline Boucher et Demid Ivanov peuvent être fiers de leur victoire au Championnat régional !



Danses standards et latines étaient au programme



Sur la 2^e marche du podium au Championnat de France

Suivez tous les résultats de votre club grâce à l'appli Score'n'co !

Retrouvez tous les résultats, classements, calendriers et dernières actualités des clubs de la ville sur l'application Score'n'co, spécialisée dans le partage et la diffusion de résultats sportifs.

Une application pour les passionnés

Ne manquez rien de l'actualité sportive ! Premier site communautaire depuis 2014 de partage et de diffusion de résultats sportifs pour tous les niveaux et toutes les catégories d'âge, Score'n'co est une véritable mine d'informations. En téléchargeant l'application **sur l'App Store ou Google Play**, vous pouvez suivre l'actualité de chaque équipe amateur ou pro de votre choix, dans plusieurs sports : foot, rugby, basket, hand, volley, hockey sur glace, etc.

Et bien sûr, Score'n'co vous permet de **vous tenir au courant de votre club préféré de Puteaux grâce au module CityScore**. Un module qui vous donne accès aux **classements, résultats, calendriers et infos**. Vous pouvez également **suivre les résultats en direct** et interagir avec les autres supporters pendant un live, mais aussi **partager l'évolution du score et encourager votre équipe** fétiche de la Ville !

Et aussi sur puteaux.fr

Par ailleurs, grâce au module CityScore, une page du site Internet de la commune puteaux.fr est dédiée aux associations sportives de la collectivité. Les visiteurs peuvent y retrouver toute l'actualité de plusieurs clubs de Puteaux, mise à jour de façon automatisée.

Alors, foncez et entrez dans la communauté Score'n'co pour vivre à fond l'actualité sportive de Puteaux !

**VIVEZ LE SPORT
PUTÉOLIEN!**

AVEC  **SCORE'N'CO**

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOS CLUBS

CONSULTEZ LES RÉSULTATS SPORTIFS

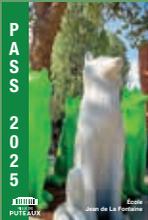
COMMENTEZ LES RENCONTRES

PARTAGEZ AVEC LA COMMUNAUTÉ

SCANNEZ LE QR CODE POUR PLUS D'INFORMATIONS

VOTRE PUTEAUX PASS NUMÉRIQUE REVIENT EN 2025 !

PENSEZ À LE RENOUELER AVANT LE 31 MARS 2025



Lors de la demande ou du renouvellement de votre Puteaux Pass pour 2025, vous recevrez sur votre téléphone un QR code que vous devrez présenter lors des contrôles d'accès. C'est facile et sécurisé* !

Pour les Putéoliens qui ne souhaitent pas utiliser un format numérique, une carte Puteaux Pass (avec un QR code) reste disponible sur simple demande auprès des agents.

* Vos données personnelles sont sécurisées et protégées

La carte Puteaux Pass permet à tous les Putéoliens de 10 ans révolus de bénéficier d'un accès privilégié à des événements culturels ou sportifs et de la gratuité ou de tarifs préférentiels sur de nombreuses activités municipales. Des offres spéciales pour les résidents et les commerçants sont également disponibles.



La carte Puteaux Pass 2024 reste valable jusqu'au 31 mars 2025.

➤ OÙ DEMANDER OU RENOUELER MON PUTEAUX PASS ?

- Accueil de l'Hôtel de Ville
- Puteaux Point-Info
- Palais de la Culture
- Conservatoire
- Espace Jules Verne
- Réseau des Médiathèques
- Piscine (sauf en période d'affluence)

* Ouverts aux jours et horaires habituels

➤ QUELS DOCUMENTS DOIS-JE PRÉSENTER ?

- Une pièce d'identité en cours de validité (CNI ou passeport ou permis de conduire)
- ET un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture EDF ou de téléphone fixe ou quittance de loyer)
- Pour tous les cas particuliers (familles, enfants de plus de 10 ans, retraités, étudiants, ...), un complément de documents vous sera demandé.

Merci de bien vouloir consulter la liste des documents à fournir sur le site de la Ville en scannant le QR Code.



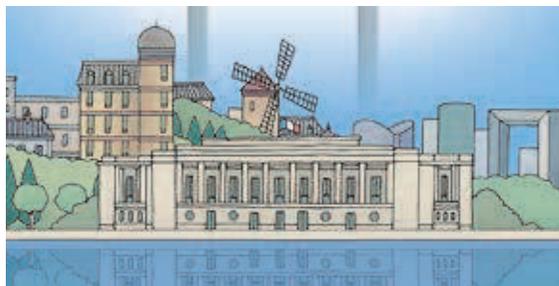
L'utilisation du Puteaux Pass vaut acceptation du règlement intérieur, disponible sur puteaux.fr.

La Ville de Puteaux met en place un traitement de données personnelles afin de pouvoir gérer les adhésions à la carte Puteaux Pass. Ces données sont accessibles aux agents de la Ville de Puteaux en charge de la carte Puteaux Pass. Une fois l'année terminée, les données seront supprimées. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement, ainsi que d'un droit à la limitation du traitement. Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale Informatique et Libertés.

Vous pouvez contacter notre DPO (Délégué à la Protection des Données) et effectuer votre demande relative à l'exercice de vos droits à l'adresse postale : Mairie de Puteaux - 131 rue de la République - 92800 Puteaux ou à dpo@mairie-puteaux.fr



Vous venez d'emménager à Puteaux ?



Renvoyez ce bulletin dûment rempli à :

Puteaux Point Infos - 120, rue de la République - 92800 Puteaux - Tél. : 01 47 96 88 10

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Un traitement de vos données personnelles est mis en œuvre par la Commune de Puteaux. Les données recueillies sont conservées au Puteaux Point Infos. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement ainsi que d'un droit à la limitation du traitement. Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. Vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données personnelles et effectuer toutes vos demandes relatives à l'exercice de vos droits à l'adresse postale : Mairie de Puteaux, Délégué à la protection des données personnelles, 131, rue de la République, 92800 PUTEAUX ou à l'adresse mail suivante : dpo@mairie-puteaux.fr.

VOUS ÊTES UN NOUVEL ENTREPRENEUR À PUTEAUX ?

Vous êtes un nouvel entrepreneur à Puteaux ?

Nous vous invitons à vous faire connaître en retournant le formulaire suivant dûment rempli au service Puteaux Développement, 60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux.



Nom de l'entreprise :

Tél. :

Nom de l'entrepreneur :

Site Internet :

Prénom de l'entrepreneur :

Mail :

Adresse :

Je souhaite recevoir la newsletter économique Talents de la ville de Puteaux.

Changement d'heure

Dimanche 30 Mars,
c'est le moment de passer à l'heure d'été !
Une heure de sommeil en moins,
mais plus de lumière le soir.

Je ne sais jamais...
On perd ou on gagne
une heure ?

Alors,
quand on passe à l'heure
d'été on perd une heure !



En application de la loi du 2 février 2002 relative à la démocratie de proximité, un espace d'expression est réservé aux groupes politiques composant le Conseil municipal. Les textes, informations et chiffres publiés engagent l'unique responsabilité de leurs auteurs et reflètent leur seule opinion.

Tribunes de l'opposition

ENSEMBLE POUR PUTEAUX MAJORITE PRESIDENTIELLE, 3 élus



**NOUS SOMMES
CHANCEUX
D'HABITER
PUTEAUX, ALORS,
SOYONS AMBITIEUX
POUR NOTRE VILLE
EN 2026 !**

En mars 2026, nous aurons de nouvelles élections municipales et nous devons décider quels seront les services dont nous aurons besoin pour la prochaine décennie.

Puteaux dispose d'un budget conséquent car elle perçoit des recettes du pôle d'activité de La Défense qui se trouve en grande partie sur son territoire.

Soyons clairs et parlons des priorités !

Utilisons donc à bon escient ce budget exceptionnel pour améliorer notre vivre ensemble.

Stop aux dépenses somptuaires alors que nous incombe l'entretien d'infrastructures vieillissantes au coût de fonctionnement exorbitant.

Stop à une urbanisation galopante qui sature les espaces communs.

La dépense publique doit être mobilisée sur des projets structurants pour :

- Maintenir un cadre de vie préservé avec une vigilance accrue sur le risque de bétonisation de notre ville ;
- Répondre aux problèmes quotidiens rencontrés par les habitants en les assurant d'une police de proximité forte et à l'écoute ;
- Accompagner les changements climatiques, réchauffement bien sûr mais également, risque inondation auquel notre Ville est confrontée ;
- Contribuer à l'éducation de nos enfants par un accompagnement personnalisé des familles et tendre vers une politique éducative d'excellence accessible à tous.

Nous, élus d'une opposition constructive, nous nous battons pour que chaque Putéolien, chaque Putéolienne bénéficie d'un cadre de vie agréable et de services municipaux réellement adaptés à ses besoins. Nous refusons une gestion centrée sur l'apparence et le gaspillage et nous nous engageons pour une ville plus juste, plus verte et plus vivante.

En 2026, vous aurez le choix. Nous sommes prêts à offrir une alternative crédible et ambitieuse pour Puteaux. Faites du changement votre ambition !

**Anne BRUMENT Emmanuel CANTO
Christophe HAUTOUBOURG**

PUTEAUX LA TRANSITION - 1 élu



**UNE ENQUÊTE PUBLIQUE SUR LE
CIRCULAIRE DE LA DÉFENSE!
Mobilisons-nous pour un boulevard
urbain Devedjan apaisé, fonctionnel
et agréable!**

L'enquête publique sur l'aménagement du boulevard urbain Patrick Devedjan se déroule du 10 février au 21 mars 2025. Vous avez à votre disposition un registre en mairie mais aussi un registre numérique disponible en ligne.

L'aménagement du circulaire de la Défense côté Puteaux est crucial. Tant de retard pris par rapport à Courbevoie. La pollution sur le circulaire est comparable à celle du périphérique. Il est grand temps de stopper le tout voiture pour notre qualité de l'air et pour la qualité de notre environnement. Le tunnel de l'A14 sous la Défense suffit largement au déplacement en voiture. La création d'une piste cyclable bidirectionnelle sécurisée et continue, reliant le pont de Puteaux depuis Bellini et permettant de monter sur la dalle sans poser pied à terre doit être le symbole de cet aménagement. Cette piste ainsi que tous les itinéraires piétons sécurisés et arborés permettront de rapprocher Puteaux de Courbevoie et de Neuilly, et ne plus laisser penser la dalle de La Défense comme un mur infranchissable à pied ou à vélo.

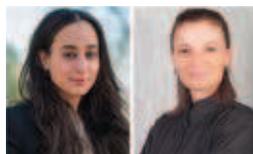
Cependant, ce projet doit être réalisé dans la sobriété budgétaire. Le chantier de la Demi-Lune adjacent au projet de réaménagement du boulevard est un contre exemple flagrant. Il propose d'artificialiser une colline avec une tour de 90 mètres de haut et deux bâtiments de 50 mètres de haut. Combien de milliers de tonnes de matières pour ce terrassement ? L'argent public est dépensé pour aménager de l'immobilier d'investissement de fonds de pension. C'est une folie dans la crise immobilière inédite que nous traversons. L'heure est à la sobriété, qui doit prendre la forme de la réhabilitation des bâtiments existants, notamment en logement.

Nous appelons à la mobilisation citoyenne pour participer à l'enquête publique qui démarre. En rappelant que les dépenses d'aujourd'hui sont les impôts de demain.

Oui à la diminution de la place de la voiture sur ce boulevard, pour créer une piste cyclable fonctionnelle et sécurisée pour les cyclistes de la Défense. Oui à des balades arborées le long de la Défense, afin de créer une frontière agréable entre le quartier d'affaire et la ville de Puteaux. Non à l'injection d'argent public dans l'aménagement de chantiers immobiliers spéculatifs et titanesques.

Brice LOE MIE, conseiller municipal du groupe écologiste Puteaux la transition. <https://hautsde Seine.eelv.fr/>

Avec Puteaux - 2 élues



**MARS, MOIS DU DROIT
DES FEMMES : HOMMAGE
AUX ÉLUES DE PUTEAUX**
Mars est le mois du printemps, du renouveau et pour l'égalité des droits des femmes. Depuis

1945, celles-ci ont pris une place importante en politique, à l'instar de **Marie-Claude Vaillant Le Couturier, première femme élue lors des élections municipales**. Notre démocratie progresse grâce à l'engagement de celles qui, chaque jour, portent haut la voix des citoyennes et citoyens. À Puteaux, nous, élues, oeuvrons chaque jour avec détermination pour une ville solidaire, juste et dynamique. Nous agissons sans relâche et notre engagement est un exemple, notre action un moteur. **En ce mois dédié aux combats féminins, saluons les femmes élues de Puteaux : Madame le Maire, Mesdames les Adjointes et les Conseillères**. Merci à vous, et poursuivons ensemble le chemin vers l'égalité !

**Avec Puteaux,
Bouchra SIRSALANE
Belma BOJIC
avecputeaux@gmail.com**

LE PRINTEMPS PUTÉOLIEN - 1 élu Francis Poézévara



**RENTRÉE 2025 : LES ÉCOLES
DE PUTEAUX SACRIFIÉES**

On connaît l'obstination de la droite à abîmer l'école de la République. A la rentrée prochaine, les écoles de Puteaux vont payer au prix fort la volonté du gouvernement de François Bayrou et Emmanuel Macron de

s'attaquer à l'Éducation nationale.

Ainsi, en septembre, pas moins de **sept classes devraient fermer**. Les écoles concernées sont **Défense 2000** (une classe), **les Deux coupoles** (une classe), **Marius Jacotot** (trois classes), **Jean Jaurès** (une classe), **la Rotonde** (une classe).

La volonté de resserrer toujours plus le budget alloué à l'éducation de nos enfants met en danger l'existence même de Défense 2000, passée en cinq ans de quatre à deux classes, alors même qu'il s'agit de l'établissement le plus à échelle humaine pour accueillir les petites et les petits en maternelle.

Ces fermetures de classe ne seront pas compensées par des ouvertures, puisque seule une classe en maternelle (Ancien couvent) et trois en élémentaire (Jean de la Fontaine, Pyramide et Parmentier) ouvriront leurs portes. Elles auront un impact bien réel sur les classes restantes, qui seront mathématiquement plus chargées l'an prochain, alors que déjà la France fait figure de mauvais élève quant au taux d'encadrement dans les écoles au niveau européen et même de l'ensemble des pays dits développés.

Autre conséquence de la politique budgétaire calamiteuse de MM. Bayrou et Macron : trois postes de remplacement sont supprimés sur la ville. Les parents savent pourtant à quel point il est compliqué d'obtenir un ou une remplaçant-e lorsque le maître ou maîtresse de nos enfants doit s'arrêter.

La mairie doit agir, aux côtés des fédérations de parents d'élèves et des syndicats des enseignant-es. Elle doit **interpeller l'académie** pour limiter ces fermetures de classe, en particulier dans les plus petits établissements. Elle doit **réorganiser la carte scolaire de la ville** pour mieux affecter les enfants dans les établissements à taille humaine, et moins dans ceux abritant déjà plusieurs centaines d'élèves. Elle doit également **arrêter sa politique de gentrification**, qui empêche les familles de pouvoir se loger à Puteaux lorsqu'elles s'agrandissent.

Il y a urgence.

Envie de vous
engager au sein
d'une association
écologiste
et solidaire
indépendante ?



Rejoignez le Printemps Putéolien !

Informations :
- www.printempsputeolien.com
- contact@printempsputeolien.com
- 07.67.80.73.77

CRISE SOCIÉTALE : ENTRE DÉLÈTEMENT ET TRANSITION

Notre pays traverse une crise sociétale qui affecte notre jeunesse et donc les générations qui seront amenées à gouverner la France. Or, assistons-nous à un simple cycle de turbulences que traverse toute société, ou bien à un véritable basculement civilisationnel ?

Une perte des repères dans une société en quête de sens

Notre société est fondée sur des valeurs essentielles telles que la solidarité, le respect et la justice. Cependant, ces valeurs semblent aujourd'hui fragilisées. Les inégalités se creusent, la méfiance envers les institutions grandit, et le repli sur soi devient une tentation pour beaucoup. Cette érosion des valeurs fondamentales se traduit par une désorientation collective.

L'individualisme s'est accentué, souvent au détriment du bien commun. La confiance dans les institutions, qu'elles soient politiques, économiques ou éducatives, s'effrite, alimentée par des scandales, des décisions opaques et une complexité croissante du monde qui éloigne les citoyens des centres de décision.

L'éducation, pilier de toute société, est également en difficulté. L'école peine à transmettre des savoirs solides et des valeurs structurantes, dans un contexte où les jeunes sont exposés à un flux continu d'informations contradictoires et parfois toxiques. Le manque de repères et la perte d'autorité des institutions éducatives favorisent le sentiment d'incertitude et de désorientation.

L'école républicaine était censée être l'outil d'ascension sociale par excellence. Pourtant, la reproduction des inégalités semble plus forte que jamais. Le déclin du niveau scolaire et la perte de prestige du savoir sont également une réalité, alors que l'éducation devrait constituer le pilier fondamental de la transmission culturelle et de la construction du citoyen.

Comment développer les thèmes de l'éducation et de l'enseignement sans évoquer avec émotion l'effroyable meurtre de la petite Louise, 11 ans, par un jeune homme de 23 ans. Véritable

faillite collective, l'une des réponses réside dans la prévention pour que cela n'arrive plus jamais. Comment autant de personnes, connues des services de police pour faits graves, se retrouvent en liberté alors qu'elles représentent un danger pour notre société ? Police, Justice et responsables politique doivent agir de concert pour que la France ne connaisse plus d'épisodes aussi traumatisants.

Quelles solutions pour reconstruire un socle commun ?

La clef de sortie de cette crise pourrait être politique : soit un retour à un État plus stratégique, soit l'émergence d'un nouvel équilibre entre libertés individuelles et cadre commun. Si la France veut éviter un basculement irréversible, elle doit réaffirmer un projet politique clair. Celui-ci pourrait reposer sur trois piliers :

Rétablissement de l'autorité : restaurer l'ordre républicain dans tous les territoires, y compris les quartiers sensibles.

Investir dans l'éducation et la formation : l'éducation et la formation sont essentielles pour préparer les citoyens aux défis futurs.

Unité nationale et identité : tendre vers un modèle d'intégration basé sur l'assimilation des valeurs républicaines.

À Puteaux, je m'engage au quotidien pour ces valeurs. À travers les actions que je mène en faveur de l'Éducation, de l'économie locale, du lien social et de la tranquillité publique, je contribue à faire de notre belle ville un acteur du changement positif.

La crise que nous traversons est certes une alerte, mais elle peut aussi être l'opportunité d'un renouveau, si nous savons en tirer les leçons et agir ensemble pour un avenir plus juste et plus solidaire.

Joëlle CECCALDI-RAYNAUD
Maire de Puteaux

Vice-Président du Territoire Paris Ouest La Défense



BIENVENUE AUX NOUVEAUX PETITS PUTÉOLIENS

Lison SAUR, Hamza MOHAMMAD, Raphaël ABDEL NOUR, Jordan MARCESCHE, Charlie ARNER, Alessio PISICCHIO, Lise SHAN, Ageu DAMBO, Amalia SUPHANVORRANOP VITERI, Tamara EL HAJJI, Emma BUSNEL, Hedi NAJAR, Lucie GRANDIN, Raphaël SINSOU, David ATTIAS, Younes EL MOUTAKI, Roukaya BEL HAJ, Noah BOYER BIMAI, Adrien NASSIF, Rosa BOUNAR, Camelia BOUNAR, Eline BEN YOUSSEF, Ayra-Dior MAYO ANTONIO, Aria MACÉ de GASTINES

Si vous souhaitez voir publier la photo de votre nouveau-né dans la page État civil du Puteaux Infos, vous pouvez l'envoyer à l'adresse mail suivante avec les nom, prénom et date de naissance de votre enfant :
phototheque@mairie-puteaux.fr

LE TOP DES PRÉNOMS LES PLUS DONNÉS EN 2024 À PUTEAUX :



CHEZ LES FILLES :

- En 1^{re} position : Clémence, Léa (5)
- En 2^e position : Victoria, Diane, Emma, Iris, Rose (4)



CHEZ LES GARÇONS :

- En 1^{re} position : Adam (9)
- En 2^e position : Gabriel (8)
- En 3^e position : Raphaël (7)

Le chiffre entre parenthèses correspond au nombre de fois où le prénom a été donné pour l'enfant.

(Source : service État civil)

ILS SE SONT MARIÉS



M. Stéphane Attal et Mme Hanna Berrebi

IDENTITÉ NUMÉRIQUE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

L'identité numérique est un service offert par l'application France Identité. Gratuite et facultative, elle ne remplace pas la carte d'identité traditionnelle, mais propose des alternatives pour faciliter les démarches en ligne.

Comment obtenir mon identité numérique certifiée ?

Pour utiliser France Identité, téléchargez l'application sur france-identite.gouv.fr, en respectant les prérequis suivants :

- Posséder la nouvelle carte d'identité (format carte bancaire)
- Être majeur
- Avoir un téléphone portable compatible. L'application est disponible sur Android et IOS.

À quoi sert la certification ?

L'identité numérique certifiée permet de réaliser des démarches à distance nécessitant une vérification d'identité, comme la procuration de vote dématérialisée.

Pour certifier votre identité

Depuis juin dernier, vous pouvez certifier votre identité à la Mairie de Puteaux, sans rendez-vous, au service Cartes d'identité et Passeports. Pour cela, demandez un QR Code via l'application, puis présentez-le en Mairie pour la certification de votre identité aux horaires suivants :

- Lundi : 9h-12h et 14h-17h
- Mardi : 14h-17h
- Mercredi à vendredi : 9h-12h et 14h-17h

Vous recevrez une notification par mail et sur l'application dans les 48 heures suivant votre passage en Mairie.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Michelle AINADJIAN, Khonaïkha ATTAL veuve d'Albert NIZARD, Liliane COHEN-SABBAN veuve de Gaston ABADI, Annie LABREVEUX veuve de Robert GILTON, Nicole LE MERRER, Eliane LEROYER veuve de Marcel AGNÈS, Yvette LOZACH veuve de Kean-Claude LAVALADE, Marc MICHELOTTI, Paul PROST, Almor ALVES MARTINS, Nicole BOURDIER épouse de Georges PAYEN, Jean CHASTELOUX, Violetta CHERMERS, Marcel CONSTANTINI, Klaus DOHMANN, Adriana HONET, Mohamed KRAIKER, Claude LECOEUR, Gérard LEMPEREUR, Patrick LLAURO, Marie MATHIOT, Simonne MENU épouse d'Alain CAMUS, Evelyne NICOLAI, Daniel PLOUX, Geneviève REFFAY veuve de Roland DESOEUVRE, Fabienne RICHARD, Patrick VANDÏCK

HOMMAGE À DANIÈLE BOUHADANA



C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons la disparition de Danièle Bouhadana le 11 février dernier.

C'était une personnalité engagée et appréciée de notre Ville, toujours déterminée et positive.

Après être passée par le Cabinet de l'ancien Maire, avoir dirigé pendant des années la Marine de Caprone, elle prit la tête du Centre Médical Françoise Dolto avec brio et un dévouement constant au service

des Putéoliens. On lui doit notamment de nombreuses actions en faveur de la santé.

Très cultivée, elle était par ailleurs de très bon conseil quant au choix des livres pour le Prix de la critique littéraire.

Nous adressons nos pensées les plus sincères à son époux, Philippe, ainsi qu'à son fils, à toute sa famille et à ses proches.

PALMARÈS DU CONCOURS FACEBOOK DES IMAGES DU MOIS

Rendez-vous sur la page Facebook de la Ville : www.facebook.com/villedeputeaux
Votez du **15** au **20** mars pour vos photos favorites, qui seront publiées dans le numéro suivant ainsi que sur nos réseaux sociaux : Instagram [@villeputeaux](https://www.instagram.com/villeputeaux) et Facebook [Ville de #Puteaux](https://www.facebook.com/Ville.de.Puteaux)



Le 1^{er} prix remporte un tirage papier de la photo gagnante à la Photothèque.
Pour participer au concours Facebook des images du mois, envoyez-nous votre plus beau cliché de Puteaux à l'adresse [puteaux.fr/galleries-photos](https://www.puteaux.fr/galleries-photos) ou en scannant le QR code.

*N'hésitez pas lors de votre envoi à nous faire parvenir vos identifiants Facebook et Instagram afin que nous puissions vous taguer lors des résultats.

1^{er} - Florence Girard



MENTION SPÉCIALE - Isabelle Ruhin



2^e - Georges Meyer



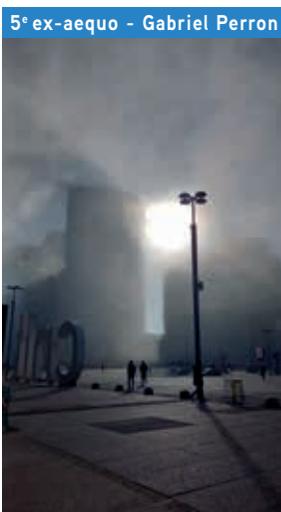
3^e - Michael Ingouf



4^e - Elsa Orivel



5^e ex-aequo - Gabriel Perron



5^e ex-aequo - Eugenio Ferrario



6^e - David Aubril





FÊTE FORAINE & VILLAGE GOURMAND

18 attractions sur le parking de l'Île de Puteaux

Du samedi 5
au dimanche 27 avril

